**فرم شماره 6**

**تدوین برنامه عملیاتی خودمراقبتی سازمانی درمدارس**

تاریخ: 31/07/1403 نام مرکز خدمات جامع سلامت /پایگاه سلامت/خانه بهداشت : مالواجرد نام مدرسه :خوروش

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مشکل شناسایی شده** | **هدف کلی** | **هدف اختصاصی / رفتاری** | **فعالیت­ها** | **نام مسوول** | **زمان**  **اجرا** | **دستیابی به اهداف** | | | **توضیحات** |
| بله | نیاز به زمان بیشتر | خیر |  |
| **اضافه وزن** | رسیدن به وزن مطلوب تا اخر سال | فعالیت بدنی مستمر | ورزش صبحگاهی | اقای شریعتی | تا اخر سال |  | × |  |  |
| ترک عادات غذایی غلط | عدم استفاده از غذاهای فستفودی و کارخانه ی | اقای صادقی بهوزر | تا اخر سال |  | × |  | صبحانه سالمبرگزار نقاشی استفاده از ظرفیت خانواده ها |
| تغذیه ای سالم | اموزش تغذیه ای سالم وعوارض اضافه وزن | کارشناس تغذیه | تا اخر سال |  | × |  |  |