**فرم شماره 6**

**تدوین برنامه عملیاتی خودمراقبتی سازمانی درمدارس**

تاریخ:30/07/1403 نام مرکز خدمات جامع سلامت /پایگاه سلامت/خانه بهداشت : مالواجرد نام مدرسه :شهید تقی صادقی

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مشکل شناسایی شده** | **هدف کلی** | **هدف اختصاصی / رفتاری** | **فعالیت­ها** | **نام مسوول** | **زمان**  **اجرا** | **دستیابی به اهداف** | | | **توضیحات** |
| بله | نیاز به زمان بیشتر | خیر |  |
| **کم تحرکی** | رسیدن به فعالیت بدنی مطلوب تا اخر سال | ورزش منظم | ورزش صبحگاهی ومنظم | علی خالصی مدیر مدرسه | ابتدا تا پایان سال تحصیلی | × |  |  | با مدیر هماهنگ شد مستمر ورزش صبحگاهی در دستور کار مدرسه باشد |
| فاصله گرفتن از فضای مجازی | اموزش به والدین ودانش اموزان در مورد معایب ان | محمد صادقی بهورز | ابتدا تا پایان سال تحصیلی | × |  |  | کلاسهای با حضور والدین ودانش اموزان برای کاهش وابستگی به فضای مجازی برگزار شود |
| آموزش توسط کارشناس یا پزشک مرکز | ماهیانه برای اولیائ ودانش آموزان چاق آموزش داشته باشند | پزشک یا کارشناس | ابتدا تا پایان سال تحصیلی | × |  |  | از ظرفیت پزشک مرکز برای اموزش استفاده شود |