|  |  |
| --- | --- |
| 1. کد آموزش : جدید
 | 1. عنوان آموزش : تسهیل چالش های شیر دهی در نوزادان نارس
 |
| 1. هدف دوره آموزش : ارتقاء سطح اگاهی ، نگرش و عملکرد مهارت آموزی مشاوره شیردهی نوزدان نارس
 |
| 1. رشته شغلی شرکت کنندگان : کاردان و كارشناس و کارشناس ارشد ماما، کاردان و كارشناس و کارشناس ارشد بهداشت خانواده و بهداشت عمومی و مبارزه با بیماری ها، كارشناس و کارشناس ارشد پرستاری، كارشناس و کارشناس ارشد پرستاری مامایی، کارشناس ارشد ، بهورز، مراقب، مربی خدمات بهداشتی درمانی، بهیار
 |
| 1. پست سازمانی شرکت کنندگان : تکنسین وکاردان و كارشناس وکارشناس مسئول بهداشت خانواده ، کاردان و كارشناس بهداشت عمومی ، كاردان وكارشناس ، کارشناس ارشد وکارشناس مسئول مامايي، كارشناس پرستاري مامايي، کارشناس سلامت کودکان، ‌مدیر گروه سلامت خانواده و جمعيت، تکنسین وکاردان و کارشناس بهداشتی زن، مراقب سلامت ، بهورز، مدیر و مربی بهورزی، بهیار، کارشناس و کارشناس ارشد پرستار، کارشناس ناظر، تکنسین وکاردان و كارشناس وکارشناس مسئول مبارزه با بیماری ها، کارشناس و کارشناس مسئول بهورزی، کارشناس و کاردان ترویج تغذیه با شیرمادر
 |
| 1. توانمندی ها: فراگیران با اهمیت ارائه آموزش ها به والدین در زمینه چالش های شیر دهی در نوزادان نارس آشنا شوند .
 |
| 1. اهداف رفتاری : **فراگیر پس از طی دوره قادر خواهد بود :**
* نوزاد اواخر نارسی را تعریف می کند
* اهمیت تغذیه با شیرمادر برای نوزاد نارس را بیان می کند.
* اعتماد به نفس مادرو تاثیر آن بر روی تغذیه با شیر مادرو مخاطرات عدم تغذیه با شیر مادر را بیان می کند.
* شرایط تنفسی ناپایدار و زردی را در نوزادان اواخر نارسی بیان می کند.
* وضعیت مناسب شیردهی و روش گرفتن پستان- Latch on( گرفتن پستان ،شیردهی و فشردن پستان جهت تغذیه نوزادان اواخر را اجرا می کند.
* نحوه استفاده از پمپ های شیر دوشی و نوزاد اواخر نارسی و ماساژ پستان و شیر دوشی با دست، دوشیدن با ترکیب پمپ و دست اجرا می کند.
* عدم تکامل سیستم عصبی و هیپوتونی را تعریف می کند.
* ناپایداری دمای بدن وکاهش قند خون و افزایش سوخت و ساز را تعریف می کند.
 |
| 1. طبقه شغلی : 1🞎 2🞎 3🞎 4🞎 5🞎 6🞎 7🞎 8🞎 9🞎 10🞎 11🞎 12🞎 13🞎 14🞎 15🞎
 |
| 1. مدارک تحصیلی شرکت کنندگان : زیر دیپلم ◼ دیپلم ◼ فوق دیپلم ◼ لیسانس ◼ فوق لیسانس ◼ دکتری🞎
 |
| 1. روش اموزش : کلاس 🞏 سخنرانی 🞏 کارگاه ◼ بازدید عملی🞎 آزمون🞏
 |
| 1. مشخصات دوره اموزشی
 |
| ردیف | موضوع درس | زمان(دقیقه) |
| نظری | عملی | جمع |
| 1 | نوزاد اواخر نارسی  | 30 |  | 30 |
| 2 | اهمیت تغذیه با شیرمادر برای نوزاد نارس | 30 |  | 30 |
| 3 | اعتماد به نفس مادرو تاثیر آن بر روی تغذیه با شیر مادرو مخاطرات عدم تغذیه با شیر مادر | 30 |  | 30 |
| 4 | شرایط تنفسی ناپایدار و زردی در نوزادان اواخر نارسی | 30 |  | 30 |
| 5 | وضعیت مناسب شیردهی و روش گرفتن پستان- Latch on( گرفتن پستان ،شیردهی و فشردن پستان جهت تغذیه نوزادان اواخر | 30 | **50** | 80 |
| 6 | نحوه استفاده از پمپ های شیر دوشی و نوزاد اواخر نارسی و ماساژ پستان و شیر دوشی با دست، دوشیدن با ترکیب پمپ و دست  | 40 | **60** | 100 |
| 7 | عدم تکامل سیستم عصبی و هیپوتونی | 30 |  | 30 |
| 8 | ناپایداری دمای بدن وکاهش قند خون و افزایش سوخت و ساز | 30 |  | 30 |
|  | جمع کل | 250 | **110** | 360 |