|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. کد آموزش : جدید | | 1. عنوان آموزش : تسهیل چالش های شیر دهی در نوزادان نارس | | | |
| 1. هدف دوره آموزش : ارتقاء سطح اگاهی ، نگرش و عملکرد مهارت آموزی مشاوره شیردهی نوزدان نارس | | | | | |
| 1. رشته شغلی شرکت کنندگان : کاردان و كارشناس و کارشناس ارشد ماما، کاردان و كارشناس و کارشناس ارشد بهداشت خانواده و بهداشت عمومی و مبارزه با بیماری ها، كارشناس و کارشناس ارشد پرستاری، كارشناس و کارشناس ارشد پرستاری مامایی، کارشناس ارشد ، بهورز، مراقب، مربی خدمات بهداشتی درمانی، بهیار | | | | | |
| 1. پست سازمانی شرکت کنندگان : تکنسین وکاردان و كارشناس وکارشناس مسئول بهداشت خانواده ، کاردان و كارشناس بهداشت عمومی ، كاردان وكارشناس ، کارشناس ارشد وکارشناس مسئول مامايي، كارشناس پرستاري مامايي، کارشناس سلامت کودکان، ‌مدیر گروه سلامت خانواده و جمعيت، تکنسین وکاردان و کارشناس بهداشتی زن، مراقب سلامت ، بهورز، مدیر و مربی بهورزی، بهیار، کارشناس و کارشناس ارشد پرستار، کارشناس ناظر، تکنسین وکاردان و كارشناس وکارشناس مسئول مبارزه با بیماری ها، کارشناس و کارشناس مسئول بهورزی، کارشناس و کاردان ترویج تغذیه با شیرمادر | | | | | |
| 1. توانمندی ها: فراگیران با اهمیت ارائه آموزش ها به والدین در زمینه چالش های شیر دهی در نوزادان نارس آشنا شوند . | | | | | |
| 1. اهداف رفتاری : **فراگیر پس از طی دوره قادر خواهد بود :**  * نوزاد اواخر نارسی را تعریف می کند * اهمیت تغذیه با شیرمادر برای نوزاد نارس را بیان می کند. * اعتماد به نفس مادرو تاثیر آن بر روی تغذیه با شیر مادرو مخاطرات عدم تغذیه با شیر مادر را بیان می کند. * شرایط تنفسی ناپایدار و زردی را در نوزادان اواخر نارسی بیان می کند. * وضعیت مناسب شیردهی و روش گرفتن پستان- Latch on( گرفتن پستان ،شیردهی و فشردن پستان جهت تغذیه نوزادان اواخر را اجرا می کند. * نحوه استفاده از پمپ های شیر دوشی و نوزاد اواخر نارسی و ماساژ پستان و شیر دوشی با دست، دوشیدن با ترکیب پمپ و دست اجرا می کند. * عدم تکامل سیستم عصبی و هیپوتونی را تعریف می کند. * ناپایداری دمای بدن وکاهش قند خون و افزایش سوخت و ساز را تعریف می کند. | | | | | |
| 1. طبقه شغلی : 1🞎 2🞎 3🞎 4🞎 5🞎 6🞎 7🞎 8🞎 9🞎 10🞎 11🞎 12🞎 13🞎 14🞎 15🞎 | | | | | |
| 1. مدارک تحصیلی شرکت کنندگان : زیر دیپلم ◼ دیپلم ◼ فوق دیپلم ◼ لیسانس ◼ فوق لیسانس ◼ دکتری🞎 | | | | | |
| 1. روش اموزش : کلاس 🞏 سخنرانی 🞏 کارگاه ◼ بازدید عملی🞎 آزمون🞏 | | | | | |
| 1. مشخصات دوره اموزشی | | | | | |
| ردیف | موضوع درس | | زمان(دقیقه) | | |
| نظری | عملی | جمع |
| 1 | نوزاد اواخر نارسی | | 30 |  | 30 |
| 2 | اهمیت تغذیه با شیرمادر برای نوزاد نارس | | 30 |  | 30 |
| 3 | اعتماد به نفس مادرو تاثیر آن بر روی تغذیه با شیر مادرو مخاطرات عدم تغذیه با شیر مادر | | 30 |  | 30 |
| 4 | شرایط تنفسی ناپایدار و زردی در نوزادان اواخر نارسی | | 30 |  | 30 |
| 5 | وضعیت مناسب شیردهی و روش گرفتن پستان- Latch on( گرفتن پستان ،شیردهی و فشردن پستان جهت تغذیه نوزادان اواخر | | 30 | **50** | 80 |
| 6 | نحوه استفاده از پمپ های شیر دوشی و نوزاد اواخر نارسی و ماساژ پستان و شیر دوشی با دست، دوشیدن با ترکیب پمپ و دست | | 40 | **60** | 100 |
| 7 | عدم تکامل سیستم عصبی و هیپوتونی | | 30 |  | 30 |
| 8 | ناپایداری دمای بدن وکاهش قند خون و افزایش سوخت و ساز | | 30 |  | 30 |
|  | جمع کل | | 250 | **110** | 360 |