**فرم نيازسنجي**

دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني اصفهان

|  |  |
| --- | --- |
| **1- كد آموزش:** جدید | **2- عنوان آموزش: فعالیت بدنی مناسب در میانسالان سالم و بیمار-غیرپزشک** |
| **3- هدف دوره آموزشي:** 1. افزایش آگاهی فراگیران در زمینه مبانی ورزش درمانی در میانسالان
2. افزایش آگاهی فراگیران در خصوص انواع ورزش
3. افزایش آگاهی فراگیران در خصوص اجزای یک جلسه برنامه ورزشی
4. افزایش آگاهی و نگرش فراگیران در خصوص روش های تعیین شدت برنامه ورزشی
5. افزایش آگاهی و نگرش فراگیران در خصوص بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان سالم
6. افزایش آگاهی و نگرش فراگیران در خصوص بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان بیمار
 |
| **4- رشته شغلي شركت كنندگان:** بهورز- کاردان،کارشناس و کارشناس ارشد پرستار- تکنسین، کاردان،کارشناس و کارشناس ارشد مبارزه با بیماریها- تکنسین، کاردان،کارشناس و کارشناس ارشد بهداشت خانواده- کاردان،کارشناس و کارشناس ارشد مامایی- مربی خدمات بهداشتی- مراقب سلامت خانواده – مراقب مرد –مراقب-مراقب،ماما - کارشناس فنی مرکز سلامت جامعه (ناظر)-بهیار |
| **5- پست سازماني شركت كنندگان:** بهورز زن و مرد- ماما (مسئول پایگاه)- کاردان،کارشناس و کارشناس ارشد مامایی – تکنسین، کاردان،کارشناس و کارشناس ارشد بهداشت خانواده- کارشناس مسئول بهداشت خانواده- کارشناس مسئول بهداشت و تنظیم خانواده- کاردان وکارشناس بهداشتی زن و مرد–کارشناس پرستاری، مامایی– کاردان وکارشناس بهداشت عمومی–کارشناس جمعیت و تنظیم خانواده- کارشناس مستول امور جمعیتی و تنظیم خانواده- تکنسین،کاردان،کارشناس و کارشناس ارشد مبارزه با بیماریها- کارشناس فنی مرکز سلامت جامعه (ناظر) - مدیر و مربی بهورزی - مراقب سلامت خانواده- مراقب مرد –مراقب،ماما - بهیار و پرستار |
| **6-** **توانمندیها:** توانمند سازی فراگیران در خصوص فعالیت بدنی در میانسالان سالم و بیمار  |
| **7- اهداف رفتاری : فراگیر پس از طی دوره قادر خواهد بود:**1. فراگیر مبانی ورزش درمانی در میانسالان را بداند.
2. فراگیر انواع ورزش را بداند
3. فراگیر اجزای یک جلسه برنامه ورزشی را بیان کند.
4. فراگیر روش های تعیین شدت برنامه ورزشی را توضیح دهد.
5. فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان سالم را بیان کند.
6. فراگیر بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان بیمار را توضیح دهد
 |
| **8- طبقه شغلي :** 1 □ 2 □3 □4 □5 □6 □ 7 □ 8 □9 □10 □11 □ 12 □ 13 □ 14 □ 15 □ |
| **9- مدارك تحصيلي شركت كنندگان :** زير ديپلم ⮽ ديپلم⮽ فوق ديپلم⮽ ليسانس⮽ فوق ليسانس⮽ دكترا □  |
| **10- روش آموزش :** كلاس □ سمينار □ سخنراني □ كارگاه ⮽ بازديد علمي □ نوع ديگر □ مانور□ |
| 11 – مشخصات دروس دوره آموزشي |
| **رديف** | **موضوع درس** | تعداد ساعات تدريس (به دقیقه) |
|  |  | نظري | عملي | جمع |
| **1** | مبانی ورزش درمانی در میانسالان | 40 |  | 40 |
| **2** | انواع ورزش | 60 |  | 60 |
| **3** | اجزای یک جلسه برنامه ورزشی | 30 | 30 | 60 |
| **4** | روش های تعیین شدت برنامه ورزشی | 40 |  | 40 |
| **5** | بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان سالم | 40 | 30 | 70 |
| **6** | بررسی و تجویز نسخه ورزشی در میانسالان بیمار | 60 | 30 | 90 |
|  | **جمع كل** | 270 | 90 | 360 |