



شماره: ۳۴/۲/۱۰۶۸ پ

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۰۴

پیوست: دارد

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم  
 معاونت بهداشتی

جناب آقای دکتر صابر جباری فاروجی

سرپرست محترم مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس، وزارت بهداشت

سلام علیکم؛

با احترام؛ همان گونه که مستحضر هستید دستورعمل وزارتی "راهنمای آموزش مادران باردار در مورد تغذیه با شیرمادر" به منظور شناسایی مادران باردار نیازمند مراقبت ویژه برای شیردهی و فراهم نمودن حمایت‌های ضروری و ارائه توصیه‌ها به مادران در طول بارداری در سال ۱۳۹۰ توسط دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت متبوع تدوین و به دانشگاه‌ها ابلاغ گردید (طبق نامه ۳۰۲/۱۴۴۱۶ مورخ ۱۳۹۰/۵/۱۵ و چاپ جدید راهنمای آموزش شیردهی و ارسال به دانشگاهها طبق نامه شماره ۳۰۲/۱۴۵۳۴ مورخ ۱۳۹۷/۹/۵).

این دستورعمل در "راهنمای پایش و ارزیابی بیمارستانهای دوستدار کودک" به منظور ارتقاء اقدام ۳ نیز ادغام شده است. (آخرین چاپ طبق نامه شماره ۳۰۲/۸۲۹۸ مورخ ۱۳۹۷/۵/۲۲ به دانشگاهها ابلاغ شده است).

به منظور ارتقاء و کنترل کیفیت آموزش‌های ارائه شده به مادران، این معاونت منطبق با دستورعمل، چک لیستی طراحی نمود که در بخش اول آن سوالاتی مبنی بر شناسایی مادران مراقبت ویژه و بخش دوم سرفصل‌هایی که لازم است در هر بار مراجعه مادر باردار به او آموزش داد شود و محل درج تاریخ ارائه خدمت و... و در آخر شماره تلفن مرکز مشاوره شیردهی گنجانده شد.

این چک لیست به همراه جدول آموزش جلسات آمادگی برای زایمان و منحنی وزن گیری به تفکیک BMI مادر جهت مطلع بودن وی از وضعیت وزن گیری و آموزش‌های ترویج زایمان طبیعی و آموزش‌های ترویج تغذیه با شیرمادر به "دفترچه مراقبت مادر و نوزاد" (که در هر بار مراجعه دریافت خدمات دوران بارداری به مطب/ پایگاه سلامت/ خانه بهداشت/ بیمارستان به همراه دارد) ادغام گردید.

پس از مکاتبه و اطلاع رسانی و توزیع دفترچه در سطح مراکز همکاران محترم مراقب سلامت ماما/ بهورزان ملزم گردیدند مطابق سرفصل‌ها اقدامات و آموزش‌های شیرمادر و زایمان طبیعی را ارائه و در چک لیست مربوطه ثبت و از مادر پسخوراند دریافت نمایند، این مسئله در پایش‌ها و توسط کارشناسان ستادی مورد بررسی قرار می‌گرفت. (چک لیست به پیوست می‌باشد).

اما پس از ابلاغ فرمت جدید دفترچه پیشگفت و محدودیت در منابع مالی، منحنی‌های وزن گیری و چک لیست ارائه آموزش‌های شیرمادر و کلاس آمادگی برای زایمان طبیعی حذف گردید در حالی که رضایتمندی پرسنل و مادران باردار از "دفترچه مراقبت مادر و نوزاد" چاپ قبلی (از این نظر) بیشتر بود.



شماره: ۳۴/۲/۱۰۶۸/پ

تاریخ: ۱۴۰۲/۰۵/۰۴

پیوست: دارد

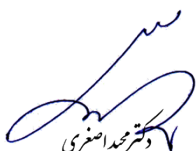
## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قم

معاونت بهداشتی

در ضمن سامانه سیب، دفعات آموزش‌های شیردهی در دوران بارداری منطبق با "راهنمای آموزش مادران باردار در مورد تغذیه با شیرمادر" نیست و خدمتی برای شناسایی مادران باردار نیازمند مراقبت ویژه شیردهی وجود ندارد و در لیست آموزش‌ها و توصیه‌های لازم به خدمت‌گیرنده در مراقبت اول ۱۰-۶ هفته اشاره‌ای به آموزش‌های شیردهی نمی‌کند. در صورتی که طبق دستورعمل، آموزش‌های شیردهی از مراقبت اول بارداری می‌بایستی ارائه گردد و در مراقبت‌های بعدی نیز به ذکر "آموزشها در زمینه شیردهی" اکتفا شده است. در صورتی که لازم است در هر بار مراجعه به سرفصل‌های آموزش شیردهی متناسب با مراقبت و سن بارداری اشاره گردد تا موجب غفلت ارائه دهنده خدمت نگردد و به عنوان راهنما موجب ارائه کامل، خدمت گردد.

قابل ذکر است در بسته مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران-سال ۱۴۰۲ (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی) طبق جدول راهنمای مراقبت‌های پیش از بارداری و مراقبت‌های دوران بارداری، آموزش شیردهی از مراقبت سوم ۳۰-۲۴ هفته و مراقبت ۳۴-۳۱ هفته می‌بایست ارائه گردد که با دستورعمل "راهنمای آموزش مادران باردار در مورد تغذیه با شیرمادر" اداره سلامت کودکان مغایر می‌باشد. در ضمن در این دو مراقبت نمی‌توان کلیه سرفصل‌های شیردهی را آموزش داد.

با توجه موارد پیشگفت، لزوم انطباق ابزار ارائه خدمات (دفترچه مراقبت مادر و نوزاد و سامانه سیب) با خدمات مورد نیاز مادران و یکسان‌سازی و ادغام دستورعمل‌ها کاملاً مشهود می‌باشد خواهشمند است در صورت صلاحدید دستور فرمائید هماهنگی‌های لازم بین ادارت سلامت کودکان و مادران در این خصوص به عمل آید.

  
 دکتر محمد اصغری  
 سرپرست معاونت بهداشتی  
 درپیش مرکز بهداشت استان