**فرم شماره 6**

**تدوین برنامه عملیاتی خودمراقبتی سازمانی درمدارس**

نام مرکز خدمات جامع سلامت /پایگاه سلامت/خانه بهداشت : نام مدرسه

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **مشکل شناسایی شده** | **هدف کلی** | **هدف اختصاصی / رفتاری** | **فعالیت­ها** | **نام مسوول** | **زمان**  **اجرا** | **دستیابی به اهداف** | | | **توضیحات** |
| بله | نیاز به زمان بیشتر | خیر |  |
| **چاقی** | رسیدن به وزن مطلوب تا آخر سال | ورزش | ورزش صبحگاهی هرروز | رضایی | تا پایان سال تحصیلی |  | \*\*\* |  | با مدیر مدرسه برای ورزش صبحگاهیی وترغیب دانش آموز  ان چاق به فعالیت بدنی وباشگاه |
| ترک عادات غذایی | صبحانه تغذیه سالم هرروز | رضایی | تا پایان سال تحصیلی |  | \*\*\* |  | حذف غذاها وتغذیه ناسالم وچاق کننده وجایگزین کردن غذاهای سالم واستفاده سبزیجات ومیوه ها درمدرسه |
| آموزش توسطتکارشناس یه | ماهیانه برای اولیائ ودانش آموزان چاق آموزش داشته باشند | رضایی | تا پایان سال تحصیلی |  | \*\*\* |  | آموزش به والدین به صورت کلی درمدرسه آموزش اختصاصی ونوبت دهی مجدد به دانش آموزان چاق برای اندازه گیری وزن مجدد |