سفیر سلامت دانش آموز

بسیاری از بیماری‏های قلبی و سرطان‏هایی که عامل مرگ‏ومیر بزرگسالان هستند، ناشي از رفتارهاي پرخطر نظیر استعمال دخانیات، کم تحرکی، تغذیه ناسالم، مصرف الکل و رفتارهای جنسی خارج از چارچوب است که معمولا از دوران کودکی و نوجوانی شروع شده و شکل ‏گرفته‏اند و می‌توانند زمینه را برای بروز این بیماری‌های مرگبار در بزرگسالی فراهم کنند. رفتارهای پرخطر، سلامت را تهدید می‌کنند و می‌توانند موجب آسیب، بیماری و مرگ نابهنگام شوند. بیشتر رفتارهای پرخطر در این ویژگی‌ها اشتراک دارند:

* در دوران نوجوانی شروع می‌شوند؛
* عوارض و عواقب بهداشتی، آموزشی و اجتماعی توامان دارند؛
* قابل پیشگیری هستند؛ و
* در دوران جوانی ادامه پیدا می‌کنند؛

با توجه به شيوع عوامل خطرساز در بين گروه سني كودكان و نوجوانان كشورمان و اهميت پيشگيري از بيماري‌ها، توانمندسازی دانش آموزان برای مراقبت از سلامت خود امری ضروری است. به همین منظور برنامه «سفیر سلامت دانش آموز» طراحی شده است. در این برنامه دانش آموزان داوطلب به عنوان سفیر سلامت انتخاب و به منظور مراقبت از سلامت خود و همسانان آموزش می بینند.

مراحل اجرای برنامه سفیر سلامت دانش آموز

* فراخوان جذب سفیر سلامت دانش آموز در مدارس با مشارکت مدیران مدارس و مراقبین سلامت در ابتدای سال تحصیلی.
* هماهنگی و برنامه ریزی جهت برگزاری دوره های آموزشی حضوری/ غیرحضوری برای سفیران سلامت دانش آموز توسط مراقبین سلامت
* برگزاری دوره های آموزشی حضوری/غیرحضوری برای سفیران سلامت دانش آموز توسط مراقب سلامت\*/ بهورز
* ثبت سفیران سلامت دانش آموز در سامانه پرونده الکترونیک توسط مراقب سلامت/ بهورز (بعد از پیاده سازی اطلاعات این برنامه در سامانه)
* تهیه شاخص درصد پوشش سفیر سلامت دانش آموز به صورت فصلی توسط مراقبین سلامت

\*در مدارس دارای مربی بهداشت (مراقب سلامت) برای برگزاری دوره های آموزشی از ظرفیت مربی بهداشت استفاده شود.

**فرایند اجرای برنامه سفیر سلامت دانش آموز**