

شبکه بهداشت و درمان شهرستان
جرقویه

اهمیت مراقبت آغوشی مادر و نوزاد



مراقبت آغوشی چیست؟

مراقبت آغوشی به برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد و شروع تغذیه با شیر مادر طی ساعت اول تولد گفته می شود.



ساعت اول تولد نوزاد زمان بسیار مهمی است که به عنوان ساعت طلایی شناخته می شود.

برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد بلافاصله پس از تولد تاثیر بسیار مهمی بر شروع زود هنگام تغذیه با شیر مادر و تثبیت تغذیه انحصاری با شیر مادر تا شش ماهگی نوزاد دارد.

فواید مراقبت آغوشی

مطالعات نشان داده است شروع زود هنگام تغذیه با شیر مادر بر کاهش خطر مرگ و میر شیرخواران نیز موثر است.
از دیگر مزایای برقراری تماس پوست با پوست مادر و نوزاد طی ساعت اول تولد می توان به

- * بهبود عملکرد قلب و ریه نوزادان
 - * تنظیم دمای بدن آن ها
 - * تنظیم قند خون نوزاد
 - * انتقال باکتری های مفید از بدن مادر به بدن کودک که باعث تقویت سیستم ایمنی بدن نوزاد می شود
 - * کم شدن گریه نوزاد
 - * تقویت ارتباط و دلبستگی مادر و نوزاد
 - * تطابق آسان تر نوزاد با دنیای خارج از رحم
 - * بهبود تکامل عصبی، روانی و اجتماعی نوزاد
- اشاره کرد.

نحوه انجام مراقبت آغوشی

نوزاد بلافاصله پس از تولد با یک پارچه گرم و استریل خشک شده و به طور مستقیم و بدون لباس توسط ماما روی سینه مادر قرار می گیرد. هر دوی آنها با یک پتوی گرم پوشانده شده و برقراری تماس پوستی حداقل به مدت یک ساعت یا تا اولین تغذیه با شیر مادر ادامه می یابد.



شنیدن صدای قلب مادر به نوزاد آرامش می دهد. پس از مدتی نوزاد شروع میکند به دنبال شیر مادر میگردد و خودش را جابجا میکند تا به نوک پستان برسد و آن را در دهان میگیرد و شروع به لیسیدن و شیر خوردن می کند. حتی می توان پس از این کار تماس پوست با پوست پدر و نوزاد را هم انجام داد.



نکات مهم این مراقبت:

۱. سر نوزاد بایستی با کلاه پوشانده شود.
۲. از اقداماتی که باعث کاهش توجه مادر به نوزاد می شود مانند صحبت با تلفن همراه خودداری شود.
۳. هم در زایمان طبیعی و هم در زایمان سزارین می توان این مراقبت را به کمک مامای همراه انجام داد.
۴. در نوزادان بالای ۳۴ هفته که گریه و تون عضلانی مناسب دارند می توان تماس پوستی انجام داد.



تهیه کننده:

حمیده سادات فاطمین

کارشناس مامایی