اولویت برنامه های گروه جوانی جمعیت و سلامت خانواده در سال 1403

|  |
| --- |
|  برنامه جوانی جمعیت |
| شهرستان | 1. ارتقاء نرخ باروری کلی
2. آموزش/ مشاوره فرزندآوری و پرداخت کارانه پلکانی براساس افزایش تولد زنده به دنبال آموزش و مشاوره فرزندآوری (طرح رویش)
3. بازآموزی و تربیت کارکنان (دوره جامع هادیان زندگی)
4. فرهنگ سازی ازدواج بهنگام و فرزندآوری بموقع و متعدد
5. استفاده از ظرفیت مشارکت مردمی در برنامه جوانی جمعیت (مردمی سازی جمعیت)
6. آموزش های هنگام ازدواج
7. پیشگیری، تشخیص به موقع و درمان ناباروری
 |
|  برنامه سلامت مادران |
| شهرستان | 1. کاهش و پیشگیری مرگ مادر و عوارض بارداری و زایمان
2. اجرای برنامه پیشگیری از سقط به ترتیب( سقط عمدی، سقط خود به خود، حفظ و مراقبت و سلامت جنین)
3. افزایش پوشش مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران
4. ترویج زایمان طبیعی (فیزیولوژیک، با استفاده از روش های کاهش درد، ...)
5. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (خارج بیمارستانی)
6. بهبود کیفیت خدمات مامایی و زایمان
 |
| برنامه سلامت نوزادان |
| شهرستان | 1. کاهش مرگ و میر نوزادان (به موقع و نارس)
2. کاهش عوارض نارسی (با اولویت خدمات احیای نوزاد و مراقبت تنفسی، خدمات غربالگری و درمان رتینوپاتی نارسی، خدمات مراقبت تکاملی و آغوشی)
 |
| برنامه سلامت کودکان |
| شهرستان | 1. کاهش مرگ و میر کودکان زیر 5 سال از طریق طراحی و اجرای مداخلات با توجه به علل و عوامل مرگ کودکان (مداخلات به منظور کاهش مرگ به دلیل حوادث و سوانح، بیماری های عفونی و انگلی و ...)
2. استمرار ارایه خدمات سلامت کودکان (توجه دقیق به پایش رشد و تکامل، تغذیه و مکمل یاری، غربالگری، به بیش تر از 70 درصد جمعیت تحت پوشش. بیماری های شایع کودکان
3. ترویج تغذیه با شیر مادر (بهبود فرایند تجویز، تامین توزیع شیر مصنوعی و ارزیابی بیمارستان های دوستدار کودک) حفظ پوشش مصرف شیر مصنوعی یارانه ای به زیر 8 درصد و ارزیابی 100% بیمارستان های دوستدارکودک
4. آموزش و باز آموزی احیا پایه (برای کارکنان بهداشتی و عموم مردم) و پیشرفته ( پزشکان، پرستاران و ...)
 |
| برنامه سلامت میانسالان |
| شهرستان | 1. ارتقا سلامت و ترویج شیوه زندگی سالم میانسالان برای گذار سالم به سالمندی از طریق رسیدن به پوشش 30درصد در خدمات زیر تا پایان سال 1403:* مراقبت های شیوه زندگی سالم(تغذیه سالم، فعالیت بدنی مناسب، عدم استفاده از مواد الکلی و دخانی در راستای کاهش بیماری های غیرواگیر دیابت و فشار خون)
* غربالگری سرطان های شایع
* مراقبت های یائسگی در زنان
* مراقبت های سلامت باروری

2. افزایش سواد سلامت و خود مراقبتی در گروه هدف از طریق آموزش های فردی و گروهی |

|  |
| --- |
| برنامه طب ایرانی |
| شهرستان | 1. تکمیل اجرای برنامه ادغام آموزه های طب ایرانی در نظام سلامت (ادامه اجرای آموزش کارکنان و تشکیل شناسنامه طب ایرانی برای افراد بالای 6سال)
2. آموزش آموزه های طب ایرانی به عموم مردم
 |
| برنامه سلامت سالمندان |
| شهرستان | 1. ارتقای پوشش مراقبت سالمندان (با اولویت مراقبت کامل) به منظور سالمندی سالم و پویا
* بررسی علل پوشش ناکافی مراقبت از سالمندان در زیست بوم (با توجه به شرایط و موقعیت هر شهرستان)
* طراحی مداخلات موثر بر اساس نتایج بررسی علل پوشش ناکافی مراقبت از سالمندان مبتنی بر زیست بوم
1. ارتقای کیفیت ارائه خدمات :
* باز آموزی عملی استاندارد خدمات به ارائه دهندگان خدمات (بهورز، مراقب سلامت) طبق بسته های خدمت : (خطر سنجی قلبی عروقی، غربالگری تغذیه، غربالگری افسردگی، پیشگیری از زمین خوردن)
* اجرای برنامه بازآموزی پزشکان مراکز ارائه خدمت در دوره دارو درمانی منطقی
* آموزش مدیریت "مشکلات شایع سالمندی" (مانند تنهایی، یبوست، پوکی استخوان، بی خوابی، مشکلات شناختی و ...)
* راه اندازی و استاندارد نمودن آزمایشگاه و مرکز خدمات جامع سلامت دوستدار سالمند
1. توانمند سازی سالمندان و خانواده در راستای تقویت خود مراقبتی از طریق آموزش های فردی و گروهی شیوه زندگی سالم در سالمندی
 |

عناوین شاخص ها و حد انتظارات گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده در سال 1403

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نام واحد** | **عنوان برنامه** | **عنوان شاخص** | **حدانتظار سال 1403** | **شبکه بهداشت و درمان** |
| **1** | **جوانی جمعیت** | **باروری کلی** | **ارتقاء نرخ باروری کلی** | **افزایش 0.02% نسبت به سال گذشته** | **کلیه شهرستان ها** |
| **3** | **مشاوره** | **مشاوره فرزندآوری** | **80% زنان تحت پوشش** | **کلیه شهرستان ها** |
| **4** | **آموزش** | **بازآموزی و تربیت کارکنان» دوره جامع هادیان زندگی«** | **100% مراقبین سلامت، ماما مراقب و بهورزان** | **کلیه شهرستان ها** |
| **7** | **آموزشهای هنگام ازدواج** | **درصد آموزشهای هنگام ازدواج** | **100%** | **کلیه شهرستان ها** |
| **8** | **ناباروری** | **درصد افرادارزیابی شده ازنظرمشکلات باروری/ناباروری** | **10%** | **کلیه شهرستان ها** |
| **9** | **درصد افراد دارای عوامل مستعد کننده ناباروری** | **10%** | **کلیه شهرستان ها** |
| **10** | **درصد مراجعه ارجاع شدگان برنامه ناباروری از بهورز/مراقب سلامت به پزشک/ماما مراقب** | **80%** | **کلیه شهرستان ها** |
| **1** | **سلامت مادران** | **مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران** | **پوشش مراقبت پیش از بارداری در زنان زایمان کرده** | **افزایش حداقل 15% تا پایان سال ( بالای 70% مطلوب)** | **مطابق شاخص های عملکردی اعلام شده برای واحد های بهداشتی مرکز بهداشت شماره 1 / 2 اصفهان****و سایر شبکه های بهداشت و درمان** |
| **2** | **پوشش مراقبت کلی بارداری** | **افزایش حداقل 10% تا پایان سال ( بالای 85% مطلوب)** |
| **3** | **پوشش مراقبت پس از زایمان** | **افزایش حداقل 15% تا پایان سال ( بالای 85% مطلوب)** |
| **4** | **ترویج زایمان طبیعی (فیزیولوژیک، با استفاده از روش های کاهش درد، ...)** | **پوشش کلاس های آمادگی برای زایمان** | **افزایش حداقل 25% تا پایان سال ( بالای 50% مطلوب)** | **مرکز بهداشت شماره 1 / 2 اصفهان****و همه شبکه های بهداشت و درمان** |

| **ردیف** | **نام واحد** | **عنوان برنامه** | **عنوان شاخص** | **حدانتظار سال 1403** | **شبکه بهداشت و درمان** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **سلامت نوزادان و کودکان** | **سلامت نوزادان** | **میزان مرگ نوزادان** | **کمتر از 8 در هزار تولد زنده** | **کلیه شهرستان ها** |
| **2** | **نظام مراقبت مرگ کودکان** | **میزان مرگ کودکان زیر یکسال** | **کمتر از 13 در هزار تولد زنده** | **کلیه شهرستان ها** |
| **3** | **میزان مرگ کودکان 59-1 ماهه** | **کمتر از 7 در هزار تولد زنده** | **کلیه شهرستان ها** |
| **4** | **میزان مرگ کودکان زیر 5 سال** | **کمتر از 15 در هزار تولد زنده** | **کلیه شهرستان ها** |
| **5** | **سلامت کودکان** | **پوشش مراقبت 5-3 روزگی** | **80-70 درصد** | **اصفهان یک و دو/ 70 درصد****سایر شهرستانها/ 80 درصد** |
| **6** | **پوشش کل غربالگری تکامل** | **80-70درصد** | **اصفهان یک و دو/ 70درصد****سایر شهرستانها/ 80 درصد** |
| **7** | **پوشش کل معاینات کودکان در سنین 5-3 روزگی، 6-12-24-36 و 60 ماهگی** | **50-40 درصد** | **اصفهان یک و دو/ 40درصد****سایر شهرستانها/ 50 درصد** |
| **8** | **کودک بیمار** | **درصد تکمیل خدمات مانا (پزشک و غیر پزشک)** | **100 درصد کودکان بیمار ( 10 درصد کودکان زیر 5 سال )**  | **کلیه شهرستان ها**  |
| **1** | **سلامت میانسالان** | **مراقبت ادغام یافته سلامت میانسالان** | **تمام خدمات ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان(5 خدمت اصلی)**  | **30** | **کلیه شهرستان ها** |
| **2** | **تمام خدمات شیوه زندگی سالم میانسالان** | **30** | **کلیه شهرستان ها** |
| **3** | **حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان** | **30** | **کلیه شهرستان ها** |
| **4** | **مراقبت میانسالان به تفکیک خدمت (تن سنجی و ارزیابی الگوی تغذیه، فعالیت بدنی، سلامت روان، مصرف دخانیات، مواد و الکل، خطر سنجی)** | **30** | **کلیه شهرستان ها** |
| **5** | **حداقل خدمات مامایی زنان میانسال** | **30** | **کلیه شهرستان ها** |
| **6** | **مراقبت های سلامت باروری به تفکیک خدمت (تاریخچه باروری و یائسگی، عفونت آمیزشی و ایدز، اختلال عملکرد جنسی، علائم و عوارض یائسگی، غربالگری سرطان پستان و سرطان سرویکس)** | **30** | **کلیه شهرستان ها** |
| **7** | **حداقل خدمات مامایی در زنان دریافت کننده حداقل یک خدمت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان** | **70** | **کلیه شهرستان ها** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **نام واحد** | **عنوان برنامه** | **عنوان شاخص** | **حدانتظار سال 1403** | **شبکه بهداشت و درمان** |
| **1** | **سلامت سالمندان** | **مراقبت ادغام یافته و جامع سالمندان** | **مراقبت کامل سالمندان \* و مراقبت ها به تفکیک (سقوط/ افسردگی/ تغذیه)** | **100 %** | **خانه های بهداشت** |
| **2** |
| **3** | **70 %** | **پایگاه های شهری** |
| **4** | **بهبود شیوه زندگی سالم در سالمندی** | **درصد سالمندان/ خانواده سالمند آموزش دیده در 5 اولویت آموزشی** | **تغذیه / فعالیت بدنی/****پیشگیری از سقوط و حوادث/ یبوست/ مشکلات ادراری : 8%** | **کلیه شهرستان ها** |
| **5** |