**برنامه اجرایی هفته ترویج تغذیه با شیرمادر 1401**  
**مقدمه :**  
**امسال شعار هفته شیرمادر با عنوان "قدمی به جلو برای تغذیه شیرخوار با شیرمادر، آموزش و حمایت" بر چهار محور تاکید دارد:**  
  
**شرح فعالیت ها :**  
به منظور دستیابی به اهداف فوق الذکر، امسال برنامه بزرگداشت ترویج تغذیه با شیرمادر با محوریت آموزش و حمایت برگزار می گردد .  
اجرای موفق هریک از 4حیطه فوق الذکر فعالیتهای خاصی را می طلبد که به شرح ذیل می باشد :  
**الف ) مراقبت های دوران بارداری( در دوران بارداری / قبل از تولد(** **ماماها و مراقبین سلامت**  
-1آموزش والدین در خصوص اهمیت تغذیه با شیرمادر و فواید سلامتی، اجتماعی و اقتصادی آن  
-2تاکید بر تعهد کارکنان و ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و درمانی برای آموزش زنان باردار، شیرده و خانواده های ایشان  
-3ارتقا آگاهی کارکنان و انتقال آموزش به مادران قبل از زایمان  
-4معرفی رسانه ها و منابع آموزشی با استفاده از فناوری موجود برای یادگیری بیشتر به والدین  
-5استفاده از وسایل کمکی آموزشی جهت آموزش های عملی و بهبود مهارت والدین  
**ب) قبل، حین زایمان و تولد**  
**ج) مراقبت های پس از زایمان** **( ماماها و مشاورین شیردهی)**  
-1برنامه ریزی آموزشی جهت ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و تغذیه با شیرمادر  
-2برنامه ریزی آموزش عملی به مادران  
-3اطلاع رسانی به مادران در خصوص محل های مشاوره شیردهی  
**د) استمرار و تداوم مراقبت ها** **(مراقبین سلامت و مشاورین شیردهی )**   
1-تقویت گروه های حمایت از مادران شیرده  
2-آموزش همسران و مادربزرگ ها و پدربزرگ ها  
**ه) شرایط خاص و شرایط اضطراری**  
-1آموزش عملی مراقبت کانگورویی مادرانه و پدرانه  
2 – اطلاعات کافی کد بین المللی جانشین شونده های شیرمادر تمامی مراقبین بهداشتی و درمانی  
-3تهیه لیست مراکز مشاوره شیردهی در هر شهرستان و تحویل به مادران شیرده در مراقبت 3تا 5 روزگی  
-4شناسایی و مدیریت مادران و کودکان آسیب پذیر و پیگیری ویژه آنها   
-5معرفی بانک شیرمادر برای امکان تهیه شیر اهدایی در صورت نیاز  
**-**6جلوگیری از تبلیغات شرکت های تولید کننده و توزیع کننده شیر مصنوعی در مراکز بهداشتی  
**و)سایر اقدامات**  
-1تشکیل کمیته درون بخشی و تبیین اهداف و شعار هفته جهانی شیرمادر   
2-هماهنگی با متخصصین تغذیه و رژیم درمانی به منظور برگزاری کلاس های آموزشی در زمینه تفاوت های ترکیب تفاوت های شیرمادر و شیرمصنوعی و تاثیر رژیم غذایی مادر برشیرمادر  
3-اطلاع کامل پزشکان عمومی و پزشکان خانواده از لیست داروهایی که منع مصرف در دوران شیردهی دارند.