**برنامه اجرایی هفته ترویج تغذیه با شیرمادر 1401**
**مقدمه :**
**امسال شعار هفته شیرمادر با عنوان "قدمی به جلو برای تغذیه شیرخوار با شیرمادر، آموزش و حمایت" بر چهار محور تاکید دارد:**

**شرح فعالیت ها :**
به منظور دستیابی به اهداف فوق الذکر، امسال برنامه بزرگداشت ترویج تغذیه با شیرمادر با محوریت آموزش و حمایت برگزار می گردد .
اجرای موفق هریک از 4حیطه فوق الذکر فعالیتهای خاصی را می طلبد که به شرح ذیل می باشد :
**الف ) مراقبت های دوران بارداری( در دوران بارداری / قبل از تولد(** **ماماها و مراقبین سلامت**
-1آموزش والدین در خصوص اهمیت تغذیه با شیرمادر و فواید سلامتی، اجتماعی و اقتصادی آن
-2تاکید بر تعهد کارکنان و ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و درمانی برای آموزش زنان باردار، شیرده و خانواده های ایشان
-3ارتقا آگاهی کارکنان و انتقال آموزش به مادران قبل از زایمان
-4معرفی رسانه ها و منابع آموزشی با استفاده از فناوری موجود برای یادگیری بیشتر به والدین
-5استفاده از وسایل کمکی آموزشی جهت آموزش های عملی و بهبود مهارت والدین
**ب) قبل، حین زایمان و تولد**
**ج) مراقبت های پس از زایمان** **( ماماها و مشاورین شیردهی)**
-1برنامه ریزی آموزشی جهت ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و تغذیه با شیرمادر
-2برنامه ریزی آموزش عملی به مادران
-3اطلاع رسانی به مادران در خصوص محل های مشاوره شیردهی
**د) استمرار و تداوم مراقبت ها** **(مراقبین سلامت و مشاورین شیردهی )**
1-تقویت گروه های حمایت از مادران شیرده
2-آموزش همسران و مادربزرگ ها و پدربزرگ ها
**ه) شرایط خاص و شرایط اضطراری**
-1آموزش عملی مراقبت کانگورویی مادرانه و پدرانه
2 – اطلاعات کافی کد بین المللی جانشین شونده های شیرمادر تمامی مراقبین بهداشتی و درمانی
-3تهیه لیست مراکز مشاوره شیردهی در هر شهرستان و تحویل به مادران شیرده در مراقبت 3تا 5 روزگی
-4شناسایی و مدیریت مادران و کودکان آسیب پذیر و پیگیری ویژه آنها
-5معرفی بانک شیرمادر برای امکان تهیه شیر اهدایی در صورت نیاز
**-**6جلوگیری از تبلیغات شرکت های تولید کننده و توزیع کننده شیر مصنوعی در مراکز بهداشتی
**و)سایر اقدامات**
-1تشکیل کمیته درون بخشی و تبیین اهداف و شعار هفته جهانی شیرمادر
2-هماهنگی با متخصصین تغذیه و رژیم درمانی به منظور برگزاری کلاس های آموزشی در زمینه تفاوت های ترکیب تفاوت های شیرمادر و شیرمصنوعی و تاثیر رژیم غذایی مادر برشیرمادر
3-اطلاع کامل پزشکان عمومی و پزشکان خانواده از لیست داروهایی که منع مصرف در دوران شیردهی دارند.