

## "بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید"

تیروئید عضوی است در جلوی گردن که ماده ای به نام هورمون تیروئید تولید می کند. وجود هورمون تیروئید برای رشد جسمی و تکامل مغزی کودک الزامی است. کم کاری تیروئید یعنی غده تیروئید نمی تواند کار خود را به درستی انجام دهد. اگر کم کاری تیروئید به موقع تشخیص داده و درمان نشود، رشد جسمی و تکامل مغزی کودک دچار تأخیر می گردد. نوزاد مبتلا ممکن است در بدو تولد سالم به نظر برسد، ولی بدون درمان به تدریج علائم بیماری در وی ظاهر می گردد.

- سرعت رشد و وزن گرفتن کودک ممکن است آهسته تر از معمول باشد.
- نوزاد ممکن است آرام تر از سایر نوزادان به نظر برسد و برای شیر خوردن بیدار نشود.
- پوست ممکن است رنگ پریده، مات و خشک باشد.
- زردی طولانی پوست و یبوست در تعدادی از نوزادان مبتلا ممکن است دیده شود.
- اگر درمان نشود، بسیاری از کودکان از نظر مغزی آن قدر پیشرفت نمی کنند که حتی حرف زدن را یاد بگیرند.

کم کاری مادرزادی تیروئید در تمام دنیا وجود دارد، ولی بسیار نادر است. در بعضی موارد ممکن است ارثی باشد، اما در اکثر موارد علت آن مشخص نیست.

آزمایش غربالگری نوزادان می تواند اکثر موارد بیماری را شناسایی کند، ولی این همیشگی نیست. در هر صورت، اگر نوزاد سالم به نظر نمی رسد، در اسرع وقت به پزشک مراجعه کنید. در مواردی که نتیجه غربالگری نوزاد غیر طبیعی باشد، نوزاد توسط پزشک ویزیت می شود. پزشک معاینه دقیقی از نوزاد به عمل آورده و یکسری آزمایشات تکمیلی در خواست می کند.

نوزادان مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید باید هر چه سریعتر توسط پزشک ویزیت و در اولین فرصت درمان شروع شود. درمان دارویی است و به صورت قرص تجویز می شود. قرصها را می توان خرد کرد و در شیر یا غذای کودک مخلوط نمود. بیماری کم کاری مادرزادی تیروئید معمولاً قابل پیشگیری نیست، ولی با تشخیص و درمان به موقع می توان از عقب ماندگی ذهنی و سایر عوارض آن پیشگیری کرد.

نتیجه درمان بموقع در این بیماری معمولاً عالی است. تشخیص زودرس و درمان کافی باعث شده است صدها کودک مبتلا به کم کاری مادرزادی تیروئید که در غربالگری شناسایی شده اند، از رشد و نمو طبیعی برخوردار گردند. ولی به هر حال رشد و نمو طبیعی کودک تنها با مراقبت دائم، درمان مرتب و بررسیهای منظم توسط پزشک حاصل می گردد.

به یاد داشته باشید که اگر پیش از درمان آسیب ناشی از کم کاری تیروئید ایجاد شده باشد (به ویژه عقب ماندگی ذهنی)، در بسیاری از موارد به درمان پاسخ نخواهد داد.