|  |  |
| --- | --- |
| مادر ، پدر و همراه گرامی آیا می دانید که بیشتر مشکلات شیردهی مادران با **مراجعه به مشاور شیردهی** برطرف می شود و بار اقتصادی ناشی از مصرف شیرخشک و به دنبال آن بیماری کودک، از دوش خانواده برداشته می شود.توانائی مادر در تولید شیرکافی و بطور انحصاري و بدون استفاده از شیر خشک کمکی براي هر فصل و هر دو جنس،دوقلوها و حتی سه قلوها می باشد. حتی آغوز تولید شده پس از تولد بیشتر از نیاز و حجم معده نوزاد است. با عدم اعتماد بنفس )بخصوص مادران جوان با حمایت کمتر از جانب فامیل و شوهر ودوستان (نگرانی ، استرس ، خستگی )باعث کاهش خروج شیر از پستان ( ورفتارهاي شیرخوار)مثل گریه زیاد یا مکرر شیرخوردن نوزادو ..) **مادر فکر می کند شیر کافی ندارد!؟**. یکی از شایع ترین علل قطع شیردهی این است که مادر فکر میکند شیر کافی ندارد اگر اینگونه است حتما با مشاورین شیردهی ما تماس بگیرید.مرکز بهداشت شماره 2 اصفهان-واحد سلامت خانواده و جمعیت –برنامه سلامت کودکان | مادر ، پدر و همراه گرامی آیا می دانید که بیشتر مشکلات شیردهی مادران با **مراجعه به مشاور شیردهی** برطرف می شود و بار اقتصادی ناشی از مصرف شیرخشک و به دنبال آن بیماری کودک، از دوش خانواده برداشته می شود.توانائی مادر در تولید شیرکافی و بطور انحصاري و بدون استفاده از شیر خشک کمکی براي هر فصل و هر دو جنس،دوقلوها و حتی سه قلوها می باشد. حتی آغوز تولید شده پس از تولد بیشتر از نیاز و حجم معده نوزاد است. با عدم اعتماد بنفس )بخصوص مادران جوان با حمایت کمتر از جانب فامیل و شوهر ودوستان (نگرانی ، استرس ، خستگی )باعث کاهش خروج شیر از پستان ( ورفتارهاي شیرخوار)مثل گریه زیاد یا مکرر شیرخوردن نوزادو ..) **مادر فکر می کند شیر کافی ندارد!؟**. یکی از شایع ترین علل قطع شیردهی این است که مادر فکر میکند شیر کافی ندارد اگر اینگونه است حتما با مشاورین شیردهی ما تماس بگیرید.مرکز بهداشت شماره 2 اصفهان-واحد سلامت خانواده و جمعیت –برنامه سلامت کودکان |
| مادر ، پدر و همراه گرامی آیا می دانید که بیشتر مشکلات شیردهی مادران با **مراجعه به مشاور شیردهی** برطرف می شود و بار اقتصادی ناشی از مصرف شیرخشک و به دنبال آن بیماری کودک، از دوش خانواده برداشته می شود.توانائی مادر در تولید شیرکافی و بطور انحصاري و بدون استفاده از شیر خشک کمکی براي هر فصل و هر دو جنس،دوقلوها و حتی سه قلوها می باشد. حتی آغوز تولید شده پس از تولد بیشتر از نیاز و حجم معده نوزاد است. با عدم اعتماد بنفس )بخصوص مادران جوان با حمایت کمتر از جانب فامیل و شوهر ودوستان (نگرانی ، استرس ، خستگی )باعث کاهش خروج شیر از پستان ( ورفتارهاي شیرخوار)مثل گریه زیاد یا مکرر شیرخوردن نوزادو ..) **مادر فکر می کند شیر کافی ندارد!؟**. یکی از شایع ترین علل قطع شیردهی این است که مادر فکر میکند شیر کافی ندارد اگر اینگونه است حتما با مشاورین شیردهی ما تماس بگیرید.مرکز بهداشت شماره 2 اصفهان-واحد سلامت خانواده و جمعیت –برنامه سلامت کودکان | مادر ، پدر و همراه گرامی آیا می دانید که بیشتر مشکلات شیردهی مادران با **مراجعه به مشاور شیردهی** برطرف می شود و بار اقتصادی ناشی از مصرف شیرخشک و به دنبال آن بیماری کودک، از دوش خانواده برداشته می شود.توانائی مادر در تولید شیرکافی و بطور انحصاري و بدون استفاده از شیر خشک کمکی براي هر فصل و هر دو جنس،دوقلوها و حتی سه قلوها می باشد. حتی آغوز تولید شده پس از تولد بیشتر از نیاز و حجم معده نوزاد است. با عدم اعتماد بنفس )بخصوص مادران جوان با حمایت کمتر از جانب فامیل و شوهر ودوستان (نگرانی ، استرس ، خستگی )باعث کاهش خروج شیر از پستان ( ورفتارهاي شیرخوار)مثل گریه زیاد یا مکرر شیرخوردن نوزادو ..) **مادر فکر می کند شیر کافی ندارد!؟**. یکی از شایع ترین علل قطع شیردهی این است که مادر فکر میکند شیر کافی ندارد اگر اینگونه است حتما با مشاورین شیردهی ما تماس بگیرید.مرکز بهداشت شماره 2 اصفهان-واحد سلامت خانواده و جمعیت –برنامه سلامت کودکان |
| مادر ، پدر و همراه گرامی آیا می دانید که بیشتر مشکلات شیردهی مادران با **مراجعه به مشاور شیردهی** برطرف می شود و بار اقتصادی ناشی از مصرف شیرخشک و به دنبال آن بیماری کودک، از دوش خانواده برداشته می شود.توانائی مادر در تولید شیرکافی و بطور انحصاري و بدون استفاده از شیر خشک کمکی براي هر فصل و هر دو جنس،دوقلوها و حتی سه قلوها می باشد. حتی آغوز تولید شده پس از تولد بیشتر از نیاز و حجم معده نوزاد است. با عدم اعتماد بنفس )بخصوص مادران جوان با حمایت کمتر از جانب فامیل و شوهر ودوستان (نگرانی ، استرس ، خستگی )باعث کاهش خروج شیر از پستان ( ورفتارهاي شیرخوار)مثل گریه زیاد یا مکرر شیرخوردن نوزادو ..) **مادر فکر می کند شیر کافی ندارد!؟**. یکی از شایع ترین علل قطع شیردهی این است که مادر فکر میکند شیر کافی ندارد اگر اینگونه است حتما با مشاورین شیردهی ما تماس بگیرید.مرکز بهداشت شماره 2 اصفهان-واحد سلامت خانواده و جمعیت –برنامه سلامت کودکان | مادر ، پدر و همراه گرامی آیا می دانید که بیشتر مشکلات شیردهی مادران با **مراجعه به مشاور شیردهی** برطرف می شود و بار اقتصادی ناشی از مصرف شیرخشک و به دنبال آن بیماری کودک، از دوش خانواده برداشته می شود.توانائی مادر در تولید شیرکافی و بطور انحصاري و بدون استفاده از شیر خشک کمکی براي هر فصل و هر دو جنس،دوقلوها و حتی سه قلوها می باشد. حتی آغوز تولید شده پس از تولد بیشتر از نیاز و حجم معده نوزاد است. با عدم اعتماد بنفس )بخصوص مادران جوان با حمایت کمتر از جانب فامیل و شوهر ودوستان (نگرانی ، استرس ، خستگی )باعث کاهش خروج شیر از پستان ( ورفتارهاي شیرخوار)مثل گریه زیاد یا مکرر شیرخوردن نوزادو ..) **مادر فکر می کند شیر کافی ندارد!؟**. یکی از شایع ترین علل قطع شیردهی این است که مادر فکر میکند شیر کافی ندارد اگر اینگونه است حتما با مشاورین شیردهی ما تماس بگیرید.مرکز بهداشت شماره 2 اصفهان-واحد سلامت خانواده و جمعیت –برنامه سلامت کودکان |
| آدرس مراکز مشاوره شیردهی :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| مرکزکوجان | خانم فاضل پور | همه روزه  | خیابان امام خمینی-کوچه برق منطقه ای دو شمالی) | 33341816 |
| مرکزاميرحمزه | خانم فصیحی | همه روزه | شهرك اميرحمزه-خ چهارم- | 37751889 |
| پایگاه قائدي | خانم حسيني | همه روزه | دروازه دولت – خيابان باب الرحمه کوچه اول  | 32242345 |
| مرکزبهارستان | خانم مهدیخانی | همه روزه | بهارستان-خیابان ولیعصر شمالی | 36850420 |
| مرکز شهيد فدايي | خانم فروزنده | همه روزه | سه راه حكيم نظامي-جنب اداره آتش نشاني- كوچه قزلباش | 36261484 |

در صورت احساس به زیاد بودن میزان شیرمادر می توانید جهت اهدا با مرکز اهدا شیرمادر تماس بگیرید و در این امر خیرخواهانه و خداپسندانه نیز شریک باشید. | آدرس مراکز مشاوره شیردهی :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| مرکزکوجان | خانم فاضل پور | همه روزه  | خیابان امام خمینی-کوچه برق منطقه ای دو شمالی) | 33341816 |
| مرکزاميرحمزه | خانم فصیحی | همه روزه | شهرك اميرحمزه-خ چهارم- | 37751889 |
| پایگاه قائدي | خانم حسيني | همه روزه | دروازه دولت – خيابان باب الرحمه کوچه اول  | 32242345 |
| مرکزبهارستان | خانم مهدیخانی | همه روزه | بهارستان-خیابان ولیعصر شمالی | 36850420 |
| مرکز شهيد فدايي | خانم فروزنده | همه روزه | سه راه حكيم نظامي-جنب اداره آتش نشاني- كوچه قزلباش | 36261484 |

در صورت احساس به زیاد بودن میزان شیرمادر می توانید جهت اهدا با مرکز اهدا شیرمادر تماس بگیرید و در این امر خیرخواهانه و خداپسندانه نیز شریک باشید. |
| آدرس مراکز مشاوره شیردهی :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| مرکزکوجان | خانم فاضل پور | همه روزه  | خیابان امام خمینی-کوچه برق منطقه ای دو شمالی) | 33341816 |
| مرکزاميرحمزه | خانم فصیحی | همه روزه | شهرك اميرحمزه-خ چهارم- | 37751889 |
| پایگاه قائدي | خانم حسيني | همه روزه | دروازه دولت – خيابان باب الرحمه کوچه اول  | 32242345 |
| مرکزبهارستان | خانم مهدیخانی | همه روزه | بهارستان-خیابان ولیعصر شمالی | 36850420 |
| مرکز شهيد فدايي | خانم فروزنده | همه روزه | سه راه حكيم نظامي-جنب اداره آتش نشاني- كوچه قزلباش | 36261484 |

در صورت احساس به زیاد بودن میزان شیرمادر می توانید جهت اهدا با مرکز اهدا شیرمادر تماس بگیرید و در این امر خیرخواهانه و خداپسندانه نیز شریک باشید. | آدرس مراکز مشاوره شیردهی :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| مرکزکوجان | خانم فاضل پور | همه روزه  | خیابان امام خمینی-کوچه برق منطقه ای دو شمالی) | 33341816 |
| مرکزاميرحمزه | خانم فصیحی | همه روزه | شهرك اميرحمزه-خ چهارم- | 37751889 |
| پایگاه قائدي | خانم حسيني | همه روزه | دروازه دولت – خيابان باب الرحمه کوچه اول  | 32242345 |
| مرکزبهارستان | خانم مهدیخانی | همه روزه | بهارستان-خیابان ولیعصر شمالی | 36850420 |
| مرکز شهيد فدايي | خانم فروزنده | همه روزه | سه راه حكيم نظامي-جنب اداره آتش نشاني- كوچه قزلباش | 36261484 |

در صورت احساس به زیاد بودن میزان شیرمادر می توانید جهت اهدا با مرکز اهدا شیرمادر تماس بگیرید و در این امر خیرخواهانه و خداپسندانه نیز شریک باشید. |
| آدرس مراکز مشاوره شیردهی :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| مرکزکوجان | خانم فاضل پور | همه روزه  | خیابان امام خمینی-کوچه برق منطقه ای دو شمالی) | 33341816 |
| مرکزاميرحمزه | خانم فصیحی | همه روزه | شهرك اميرحمزه-خ چهارم- | 37751889 |
| پایگاه قائدي | خانم حسيني | همه روزه | دروازه دولت – خيابان باب الرحمه کوچه اول  | 32242345 |
| مرکزبهارستان | خانم مهدیخانی | همه روزه | بهارستان-خیابان ولیعصر شمالی | 36850420 |
| مرکز شهيد فدايي | خانم فروزنده | همه روزه | سه راه حكيم نظامي-جنب اداره آتش نشاني- كوچه قزلباش | 36261484 |

در صورت احساس به زیاد بودن میزان شیرمادر می توانید جهت اهدا با مرکز اهدا شیرمادر تماس بگیرید و در این امر خیرخواهانه و خداپسندانه نیز شریک باشید. | آدرس مراکز مشاوره شیردهی :

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| مرکزکوجان | خانم فاضل پور | همه روزه  | خیابان امام خمینی-کوچه برق منطقه ای دو شمالی) | 33341816 |
| مرکزاميرحمزه | خانم فصیحی | همه روزه | شهرك اميرحمزه-خ چهارم- | 37751889 |
| پایگاه قائدي | خانم حسيني | همه روزه | دروازه دولت – خيابان باب الرحمه کوچه اول  | 32242345 |
| مرکزبهارستان | خانم مهدیخانی | همه روزه | بهارستان-خیابان ولیعصر شمالی | 36850420 |
| مرکز شهيد فدايي | خانم فروزنده | همه روزه | سه راه حكيم نظامي-جنب اداره آتش نشاني- كوچه قزلباش | 36261484 |

در صورت احساس به زیاد بودن میزان شیرمادر می توانید جهت اهدا با مرکز اهدا شیرمادر تماس بگیرید و در این امر خیرخواهانه و خداپسندانه نیز شریک باشید. |