 **توزین کودک کوچک تر از 2 سال**

* ترازویی که برای شیرخوار به کار می بریم برای شیرخوار راحت بوده و قبل از هر بار وزن کردن تنظیم شود.
* اطمینان حاصل کنید که ترازو درست کار می کند. شما باید به طور منظم ترازو را کنترل کنید همیشه، قبل از توزین کودک ترازوی خود را صفر کنید.
* روی ترازوی کفه ای ، پارچه ی گرم بیندازید تا از سرما، گریه و ناراحتی شیرخوار پیشگیری شود.
* از مادر بخواهید تا کودک را به دقت با ملایمت بر روری ترازو قرار دهد.
* شیرخوار بزرگ تر از 7 ماه را می توانید در وضعیت نشسته وزن کنید.
* برای اطمینان از صحت توزین باید در لحظه ای که شیرخوار آرام است وزن کودک خوانده شود. برای این کار می توان با اسباب بازی یا بازی با وی توجه او را جلب کرد و یا به مادر اجازه داد که وقتی کودک بر روی ترازوی مخصوص توزین شیرخوار (ترازوی کفه ای) قرار دارد نزدیک کودک باشد تا کودک آرام و ساکت باشد و شما آماده ی خواندن وزن کودک شوید.
* تکرار توزین ، ضریب اعتماد را بالا می برد.
* عدد درج شده را به درستی و با دقت بخوانید و مقادیر زیر را از وزن کودک کاسته و ثبت کنید.
* پس از تعیین سن شیرخوار و وزن او ، محل تلاقی وزن و سن کودک در نمودار وزن برای سن در کارت رشد کودک
نطقه ی مربوطه را به دقت ثبت کنید . این کار ، باید در حضور مادر انجام شود. عدد را بلند بخوانید تا مادر متوجه شود و روند رشد کودک را برای مادر توضیح دهید. 