

**مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه سلامت / خانه بهداشت ....................**

**مرکز بهداشت/ شبکه بهداشت و درمان شهرستان ...................**

**تقویم کاری اجرای برنامه های سلامت نوجوانان،جوانان و مدارس**

**در واحدهای بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان**

**سال 1404**

**اطلاعات اختصاصي و شاخص‌ها: شاخصهای سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **شاخص پایگاه سلامت/خانه بهداشت/ مرکز خدمات جامع سلامت** | **حدانتظار/ شاخص** | **نحوه محاسبه** | **عنوان شاخص** | **نام واحد/برنامه** |
| **سال تحصیلی 1405-1404** | **1403-1404** | **مخرج** | **صورت** |
| **سه ماهه اول 1405** | **سه ماهه چهارم****1404** | **سه ماهه سوم****1404** | **سه ماهه دوم****1404** | **سه ماهه اول 1404** |
| تا 100- 95 %  | حداقل تا 95 % | حداقل تا 85 % | حداقل تا 80 % | تا 100- 95 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه اول | تعداد دانش آموزان پایه اول که مراقبتهای غیرپزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت غیرپزشکی****دانش آموزان پایه اول** | **سلامت نوجوانان،****جوانان و مدارس** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
| تا 100- 95 %  | حداقل تا 85 % | حداقل تا 70 % | - | تا 100- 95 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه چهارم | تعداد دانش آموزان پایه چهارم که مراقبتهای غیرپزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت غیرپزشکی****دانش آموزان پایه چهارم** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
| تا 100- 95 %  | حداقل تا 85 % | حداقل تا 40 % | - | تا 100- 95 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه هفتم | تعداد دانش آموزان پایه هفتم که مراقبتهای غیرپزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت غیرپزشکی****دانش آموزان پایه هفتم** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
| تا 100- 95 %  | حداقل تا 95 % | حداقل تا 85 % | حداقل تا 70 % | تا 100- 95 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه دهم | تعداد دانش آموزان پایه دهم که مراقبتهای غیرپزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت غیرپزشکی****دانش آموزان پایه دهم** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
| تا 100- 98 % | حداقل تا 98 % | حداقل تا 85 % | حداقل تا 80% | تا 100- 98 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه اول | تعداد دانش آموزان پایه اول که واکسن 6 سالگی را دریافت نموده اند | **پوشش واکسیناسیون****دانش آموزان پایه اول** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
| تا 100- 98 % | حداقل تا 98 % | حداقل تا 85 % | حداقل تا 70 % | تا 100- 98 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه دهم | تعداد دانش آموزان پایه دهم که واکسن توام بزرگسالان را دریافت نموده اند | **پوشش واکسیناسیون****دانش آموزان پایه دهم** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
|  |  |  |  |  | **7.5 % در هر فصل** | تعداد کل جوانان تحت پوشش | تعداد جوانانی که مراقبت های غیرپزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت غیرپزشکی جوانان** |
|  |  |  |  |  | **2.5% در هر فصل** | تعداد کل جوانان تحت پوشش  | تعداد جوانان آموزش دیده در زمینه پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی | **درصد آموزش های ارائه شده در زمینه پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی به جوانان** |
|  |  |  |  |  | **2.5% در هر فصل** | تعداد کل جوانان تحت پوشش | تعداد جوانان آموزش دیده در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر | **درصد آموزش های ارائه شده در زمینه پیشگیری از رفتارهای پرخطر به جوانان** |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **شاخص پایگاه سلامت/خانه بهداشت/ مرکز خدمات جامع سلامت** | **حدانتظار/ شاخص** | **نحوه محاسبه** | **عنوان شاخص** | **نام واحد/برنامه** |
| **سال تحصیلی 1405-1404** | **1403-1404** | **مخرج** | **صورت** |
| **سه ماهه اول 1405** | **سه ماهه چهارم****1404** | **سه ماهه سوم****1404** | **سه ماهه دوم****1404** | **سه ماهه اول 1404** |
| تا 100- 95 %  | حداقل تا 95 % | حداقل تا 85 % | حداقل تا 80 % | تا 100- 95 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه اول | تعداد دانش آموزان پایه اول که مراقبتهای پزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت پزشکی****دانش آموزان پایه اول** | **سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
| تا 100- 95 %  | حداقل تا 85 % | حداقل تا 70 % | - | تا 100- 95 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه چهارم | تعداد دانش آموزان پایه چهارم که مراقبتهای پزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت پزشکی****دانش آموزان پایه چهارم** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
| تا 100- 95 %  | حداقل تا 85 % | حداقل تا 40 % | - | تا 100- 95 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه هفتم | تعداد دانش آموزان پایه هفتم که مراقبتهای پزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت پزشکی****دانش آموزان پایه هفتم** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
| تا 100- 95 %  | حداقل تا 95 % | حداقل تا 85 % | حداقل تا 70 % | تا 100- 95 % | **حدانتظار** | تعداد دانش آموزان پایه دهم | تعداد دانش آموزان پایه دهم که مراقبتهای پزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت پزشکی****دانش آموزان پایه دهم** |
|  |  |  |  |  | **پوشش** |
|  |  |  |  |  | **7.5 % در هر فصل** | تعداد کل جوانان تحت پوشش | تعداد جوانانی که مراقبت های پزشکی را دریافت نموده اند | **پوشش مراقبت پزشکی جوانان** |

برنامه های سلامت نوجوانان/ دانش آموزان و مدارس

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
| پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی (مراقبت بهداشتي و درماني دانش آموزان) | شناسایی جمعیت نوجوانان، دانش آموزان و مدارس تحت پوشش  | تعیین جمعیت نوجوانان تحت پوشش و ثبت در برنامه عملیاتی جامع مراقبین سلامت | ابتدای سال | مراقب سلامت/بهورز |  |
| تعیین و تقسیم نمودن مدارس تحت پوشش بین مراقبین سلامت/بهورز  | شهریور ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| جمع آوری اطلاعات مدارس تحت پوشش و کلاسها و ثبت در فرم اطلاعات کلی دانش آموزان و مدارس در فایل اکسل و فرم همگون و برنامه عملیاتی جامع مراقبین سلامت  | شهریور ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| جمع آوری اطلاعات دانش آموزان مدارس تحت پوشش به تفکیک پایه تحصیلی و جنسیت و ثبت در فرم اطلاعات کلی دانش آموزان و مدارس در فایل اکسل  | مهر ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برنامه واکسیناسیوندانش آموزان پایه های هدف | تکمیل واکسیناسیون نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی و دانش آموزان پایه دهم | -در طول اجرای طرح سنجش-پایه دهم ،مرداد و شهریور ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| بررسی وضعیت واکسیناسیون نوآموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی و دانش آموزان پایه دهم و لکه گیری(هدف مورد انتظار100-98درصد) | مهرماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| بررسی وضعیت واکسیناسیون دانش آموزان مدارس استثنایی و لکه گیری (هدف مورد انتظار100 درصد) | مهر ماه لغایت آذر ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| کنترل طغیان وکنترل و پیشگیری بیماری های واگیردار در مدارس |  هماهنگی و آموزش به مدیران مدارس تحت پوشش درخصوص مفاهیم ،اهمیت و شیوه گزارش آنی( کمتر از 6 ساعت) طغیان ها و گزارش فوری( کمتر از 24 ساعت) بیماری واگیردار | مهر ماه لغایت آبان ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| حضور فوری و به موقع در مدارس به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن | در موارد بروز طغیان بیماری | مراقب سلامت/بهورز |  |
|  گزارش به مرکز خدمات جامع سلامت در صورت اعلام گزارش( آنی / فوری) طغیان و بیماری واگیردار از مدرسه | در صورت بروز درطول سال تحصیلی  | مراقب سلامت/بهورز |  |
| آموزش سریع و موثر دانش آموزان، والدین و کارکنان مدارس به منظور کنترل بیماری و پیشگیری از شیوع آن | در موارد بروز طغیان بیماری | مراقب سلامت/بهورز |  |
| پیگیری و همکاری با مدرسه و مرکز خدمات جامع سلامت تا رفع طغیان و بیماری واگیردار | در صورت بروز درطول سال تحصیلی  | مراقب سلامت/بهورز |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
| پایه اول | پایه چهارم | پایه هفتم | پایه دهم |
| پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی(مراقبت بهداشتي و درماني دانش آموزان) | برنامه مراقبت های دوره ای سلامت ، پیگیری و ارجاع ، انجام مراقبت ویژه دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی،دانش آموزان پایه های چهارم، هفتم و دهم | پذیرش دانش آموزان بدو ورود به دبستان و پیش دبستانی با معرفی نامه پایگاه سنجش و انجام مراقبت دوره ای سلامت غیرپزشکی و پزشکی نوآموزان | در طول اجرای طرح سنجش  |  |  |  | مراقب سلامت/بهورز /پزشک |  |
| تحویل معرفی نامه به دانش آموزان پایه های هدف مدارس تحت پوشش جهت مراجعه به نزدیکترین واحد بهداشتی محل سکونت برای انجام مراقبتها  |  | مهرماه | آذرماه |  | مراقب سلامت/بهورز |  |
| طبق برآورد ماهیانه تعداد دانش آموزان (ارسال شده توسط شبکه )جهت رسیدن به هدف مورد انتظار و انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی دانش آموزان پایه های هدف طبق سامانه سیب |  | از مهر تا پایان آبان ماه | از آذر تا پایان دی ماه | مرداد و شهریور ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| بررسی کارت خلاصه معاینات و ارزیابی وضعیت سلامت دانش آموزان (کارتa5) مدارس تحت پوشش و پیگیری انجام معاینات دانش آموزانی که مراقبت های آنها انجام نشده است | مهر ماه | از مهر تا پایان آبان ماه | از آذر تا پایان دی ماه | مهرماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| بررسی شاخص های معاینات غیرپزشکی و پزشکی بصورت ماهیانه و مقایسه با برآورد ارسال شده از شبکه | ازشروع سنجش تا پایان مهر ماه | از مهر تا پایان آبان ماه | از آذر تا پایان دی ماه | مهر ماه | مراقب سلامت/بهورز /پزشک |  |
| پیگیری فراخوان دانش آموزان از طریق خانوار و تکمیل معاینات پزشکی و غیرپزشکی جهت رسیدن به برآورد ماهیانه | ازشروع سنجش تا پایان مهر ماه | از مهر تا پایان آبان ماه | از آذر تا پایان دی ماه | از مرداد تا پایان شهریور ماه | مراقب سلامت/بهورز/پزشک |  |
| استخراج لیست موارد نیازمند ارجاع و مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت دانش آموزان پایه های هدف از فرم نتایج ارجاع/مراقبت ویژه دانش آموز به پزشک/مراقب سلامت و... و اعلام موارد ارجاع به مدرسه و والدین دانش آموزان پایه های هدف | در زمان بررسی کارت خلاصه معاینات در مدرسه | در زمان بررسی کارت خلاصه معاینات در مدرسه | در زمان بررسی کارت خلاصه معاینات در مدرسه | در زمان بررسی کارت خلاصه معاینات در مدرسه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| پیگیری ارجاعات ( شامل غیرپزشکی، اختلالات اسکلتی، عضلانی و قامتی، اختلالات بلوغ و ...) دانش آموزان پایه های هدف تاحصول نتیجه (هدف مورد انتظار90درصد) | در زمان مقرر | در زمان مقرر | در زمان مقرر | در زمان مقرر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| آموزش چهره به چهره موارد مراقبت ویژه استخراج شده به مسئولین، معلمین مدرسه و خانواده دانش آموزان پایه های هدف | در زمان بررسی کارت خلاصه معاینات در مدرسه | در زمان بررسی کارت خلاصه معاینات در مدرسه | در زمان بررسی کارت خلاصه معاینات در مدرسه | در زمان بررسی کارت خلاصه معاینات در مدرسه | مراقب سلامت/بهورز |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
| پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی(مراقبت بهداشتي و درماني دانش آموزان) | برنامه مراقبت ویژه سایر پایه ها | استخراج لیست موارد نیازمند مراقبت ویژه به تفکیک نوع مراقبت دانش آموزان سایر پایه ها | در مهر ماه | مراقب سلامت /بهورز |  |
| آموزش چهره به چهره موارد مراقبت ویژه استخراج شده به مسئولین، معلمین مدرسه و خانواده دانش آموزان سایر پایه ها | مهر و آبان ماه | مراقب سلامت /بهورز |  |
| برنامه مراقبت های دوره ای سلامت ، پیگیری و ارجاع ، انجام مراقبت ویژه نوجوانان غیر دانش آموز | شناسایی و فراخوان نوجوانان غیردانش آموز | در طول سال | مراقب سلامت /بهورز |  |
|  انجام مراقبت دوره ای سلامت پزشکی و غیرپزشکی نوجوانان غیر دانش آموز عضو خانوارهای تحت پوشش مراقب سلامت طبق سامانه سیب | در طول سال | مراقب سلامت /بهورز /پزشک |  |
| پیگیری ارجاعات نوجوانان غیر دانش آموز تاحصول نتیجه | مستمر در زمان مقرر | مراقب سلامت /بهورز |  |
| طرح تحول سلامت دهان و دندان | انجام فلورایدتراپی نوآموزان بدوورود به دبستان همزمان با مراقبت آنها و ثبت سامانه سیب(یادآوری در زمان پذیرش به والدین جهت مسواک زدن نوآموز در زمان مراجعه) | در طول سال | مراقب سلامت /بهورز |  |
| انجام فلورایدتراپی دانش آموزان 6 پایه دوره ابتدایی در مدارس تحت پوشش( دو بار در سال) | مرحله اول از ابتدای مهر تا پایان آذر ماه و مرحله دوم از 15 فروردین تا پایان خرداد ماه(لکه گیری در طول سال تحصیلی) | مراقب سلامت/ بهورز/دندانپزشک |  |
| ارائه آموزش بهداشت دهان و دندان به دانش آموزان و والدین یک جلسه آموزشی برای هر پایه | پیش دبستانی و بدو ورود به دبستان در زمان معاینهسایر پایه ها : مهر تا پایان سال تحصیلی | دندانپزشک |  |
| در صورت مشاهده هرگونه مشکل دهان و دندان در زمان فلورایدتراپی در دانش آموزان پایه ششم،ارجاع به مرکز خدمات جامع سلامت (پیگیری جهت تکمیل فرم عاری از پوسیدگی) | همزمان با انجام معاینات و فلوراید تراپی | مراقب سلامت/ بهورز/دندانپزشک |  |
| همکاری در تکمیل فرم های بهداشت و دهان و دندان با کارکنان مدارس | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت /بهورز |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
| پوشش همگانی خدمات سلامت اولیه با تاکید بر مراقبت های بهداشتی مراقبت بهداشتي و درماني دانش آموزان) | برنامه پیشگیری وکنترل پدیکلوزیس | آموزش پیشگیری از پدیکلوز به والدین، معلمین و دانش آموزان  | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| انجام طرح ضربت(معاینه غربالگری پدیکلوز در کلیه مدارس تحت پوشش) | مهرماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| انجام معاینه پدیکلوز دانش آموزان کلیه مدارس ابتدایی تحت پوشش | فروردین-اردیبهشت ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| معاینه دانش آموزان در صورت گزارش مورد با شرایط زیر: * سه دانش آموز مبتلا در کلاس: معاینه دانش آموزان کل کلاس
* دانش آموزان مبتلا در سه کلاس: معاینه دانش آموزان کل مدرسه
 | در صورت بروز در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| صدور و تحویل معرفی نامه به دانش آموزان آلوده به پدیکلوز جهت مراجعه به نزدیک ترین واحد بهداشتی محل سکونت برای انجام مراقبت با رعایت حفظ حرمت فرد | در فصل زمستان | مراقب سلامت/بهورز |  |
| پیگیری درمان موارد آلوده به پدیکلوز | پس از تایید پزشک | مراقب سلامت/بهورز |  |
| ثبت معاینه غربالگری پدیکلوز در سامانه یکپارچه بهداشت | در زمان اجرا | مراقب سلامت/بهورز |  |
| کنترل بهداشت فردی | کنترل بهداشت فردی دانش آموزان و توصیه های لازم به مسئولین مدرسه با استفاده از محتوای آموزشی ابلاغ شده | در طول سال تحصیلی با حضور در مراسم صبحگاه و یا کلاس ها به صورت راندوم  | مراقب سلامت/بهورز |  |
| ارتقاء توانمند سازی مردم، سازمان ها و جوامع برای مراقبت از سلامت خود | برنامه های آموزش برای گروه هدف | تعیین و اولویت بندی موضوعات آموزشی از مدارس | مهر ماه  | مراقب سلامت/بهورز |  |
| تهیه جدول زمانبندی آموزش سلامت به معلمین، دانش آموزان و والدین برگرفته از عناوین آموزشی ابلاغ شده و اولویت بندی باهماهنگی بامسئولین مدارس به تفکیک مدارس | مهر ماه | مراقب سلامت/بهورز/پزشک |  |
| اجرای برنامه های آموزشی و برگزاری کلاس ها طبق برنامه زمانبندی و هماهنگی قبلی با مدارس | در طول سال تحصیلی  | مراقب سلامت/بهورز |  |
| انجام هماهنگی و همکاری برگزاری مناسبتهای بهداشتی جهانی و کشوری طبق عناوین آموزشی ابلاغ شده  | در طول سال تحصیلی  | مراقب سلامت/بهورز/پزشک |  |
| هماهنگی و برگزاری جلسات آموزشی طبق ابلاغ در کانون های اوقات فراغت تحت پوشش و گزارش به مرکز بهداشت شهرستان | تابستان | مراقب سلامت/بهورز |  |
| انجام هماهنگی و همکاری در برگزاری هفته ارتقاء بهداشت مدارس  | فروردین ماه لغایت هفته اول اردیبهشت | مراقب سلامت/بهورز |  |
| همکاری در برنامه های آموزشی سلامت شورای معلمین مدرسه(در صورت درخواست مدرسه) | در طول سال تحصیلی  | مراقب سلامت/بهورز |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
| ارتقاءتوانمند سازی مردم، سازمان ها و جوامع برای مراقبت از سلامت خود | برنامه سلامت بلوغ و باروری | تهیه لیست نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال روند بلوغ ارجاع شده (فایل اکسل همگون) | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز |  |
| پیگیری نوجوانان و دانش آموزان ارجاعی دارای اختلال روند بلوغ توسط مراقب سلامت/بهورز و ثبت نتایج پیگیری در سامانه و فایل اکسل همگون هدف مورد انتظار : پیگیری حداقل 90 % نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال روند بلوغ نیازمند پیگیری | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز |  |
| هماهنگی با مدیران مدارس ابتدایی دخترانه و متوسطه اول دخترانه و پسرانه و مدارس شبانه روزی تحت پوشش جهت برگزاری جلسات آموزشی دانش آموزان هدف | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برگزاری جلسات آموزشی جهت دانش آموزان پایه چهارم و هفتم دختر و هفتم پسر و دانش آموزان مدارس شبانه روزی تحت پوشش در خصوص خودمراقبتی بهداشت دوران بلوغهدف مورد انتظار : آموزش حداقل 80-70درصد دانش آموزان دختر هفتم در زمینه بهداشت دوران بلوغ  | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| جمع بندی آمار و گزارش فعالیتها و ارسال به مرکز بهداشت شهرستان  | در زمان مقرر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برنامه شناسایی و اصلاح اختلالات اسکلتی ،عضلانی و قامتی | تهیه لیست نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی–عضلانی و قامتی ارجاع شده (فایل اکسل همگون) | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز |  |
| پیگیری و مراقبت نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی–عضلانی و قامتی ارجاع شده توسط مراقب سلامت/ بهورز و ثبت نتیجه در فایل اکسل همگونهدف مورد انتظار :پیگیری حداقل 90% نوجوانان و دانش آموزان دارای اختلال اسکلتی عضلانی و قامتی نیازمند پیگیری  | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز |  |
| جمع بندی آمار و گزارش فعالیتها و ارسال به مرکز بهداشت شهرستان مطابق دستورالعمل ابلاغی | در زمان مقرر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| اجتماعی سازی سلامت در جهت مشارکت ساختارمند و فعال خانواده و جامعه و جلب مشارکت بین بخشی در تامین، حفظ و ارتقای سلامت | سفیران سلامت دانش آموز  | -فراخوان جذب سفیر سلامت دانش آموز در مدارس-برگزاری دوره های آموزشی حضوری/غیرحضوری برای سفیران سلامت دانش آموز توسط مراقب سلامت/ بهورز( در مدارس فاقد مراقب سلامت)-ثبت سفیران سلامت دانش آموز-تهیه شاخص درصد پوشش سفیر سلامت دانش آموز-پایش مستمر برنامه  | در طول سال تحصیلی  | مراقب سلامت/بهورز |  |
| توسعه و ترویج محیط های حامی سلامت  | خودمراقبتی سازمانی در مدارس  | -نیاز سنجی از گروه هدف برنامه -پیگیری تشکیل شورای ارتقای سلامت مدرسه -تدوین برنامه عملیاتی با مشارکت شورای ارتقاء سلامت مدرسه-پایش مستمر برنامه  | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
| کاهش بار ناشی از بیماری ها و عوامل خطر | **پیشگیری از رفتارها و عوامل مخاطره آمیز:****برنامه پیشگیری از کم تحرکی(اجرای برنامه نرمشهای کششی در کلاس)** | هماهنگی با مدیران مدارس تحت پوشش | یک الی دو هفته قبل از شروع کلاس | مراقب سلامت/بهورز |  |
| پیگیری اجرای نرمششهای کششی درکلاس | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| آموزش شیوه اجرای نرمشش های کششی در کلاس جهت معلمین و مدیران مدارس | درطول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| نظارت بر اجرای برنامه تمرینات کششی درکلاس طبق پوستر مربوطه | درطول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| تکمیل فایل اکسل برنامه و جمع بندی اطلاعات و ارسال به مرکز بهداشت / شبکه بهداشت شهرستان | بصورت فصلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| **پیشگیری از سوانح و حوادث در مدارس** | برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از حوادث و سوانح درمدارس برای والدین و دانش آموزان | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| **سلامت روان** | پیگیری ارجاعات اختلالات روانپزشکی و روانشاختی شناسایی شده در مراقبت دوره ای سلامت دانش آموزان | درطول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| هماهنگی بامدیران مدارس جهت حضور کارشناسان سلامت روان (آموزش مباحث روانی،اجتماعی و اعتیاد) | درطول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| هماهنگی باکارشناسان سلامت روان مرکزخدمات جامع سلامت جهت آموزش های مباحث روانی، اجتماعی و اعتیاد در مدارس تحت پوشش | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| هماهنگی با مدارس در زمینه برگزاری مناسبت های مرتبط با سلامت روان | هفته سلامت روان | مراقب سلامت/ بهورز/کارشناس روان |  |
| بهداشت محیط مدرسه:**برنامه نظارت و بازرسی** | هماهنگی با مدیران مدارس جهت همکاری با بازرسین بهداشت محیط در نظارتهای بهداشتی از مدارس (نظافت ، بازدید از بوفه و…) | در شروع سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| اعلام مشکلات موجود در مدارس از طرف کارشناس بهداشت محیط به مراقبین سلامت /بهورز | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| انجام پیگیری های لازم در خصوص رفع نواقص بهداشتی مندرج در چک لیست بهداشت محیط مدارس و ابلاغ توسط بازرسین بهداشت محیط در مدارس تحت پوشش تا حصول نتیجه | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| اعلام گزارش موردی از مشکلات موجود مربوط به برنامه بهداشت محیط در مدارس تحت پوشش به بازرسین بهداشت محیط و مسئولین بالاتر | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| بهداشت محیط مدرسه :**فعالیت های آموزشی** | شناسایی و برآورد تعداد نیروهای خدماتی مدارس که کارت گواهینامه دوره آموزش عمومی بهداشت اصناف و کارت بهداشت ندارند | شهریور و مهر ماه | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس بهداشت محیط |  |
| هماهنگی و پیگیری ارجاع خدمتگزاران و متصدیان بوفه ها جهت گذراندن دوره بهداشت عمومی و دریافت کارت سلامت | شهریور و مهر ماه | مراقب سلامت/بهورز/کارشناس بهداشت محیط |  |
| همکاری در برنامه ریزی و برگزاری جلسات آموزشی در خصوص برنامه های بهداشت محیط مدارس | در موارد لزوم | مراقب سلامت/بهورز |  |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
| کاهش بار ناشی از بیماری ها و عوامل خطر | **پیشگیری از** **تغذیه نا سالم****برنامه های آموزشی:** |  آموزش حضوری والدین دانش آموزان در زمینه مباحث مرتبط با تغذیه گروه هدف در جلسات آموزش خانواده، انجمن اولیا و مربیان و... با تاکید بر موضوعات:- اصول تغذیه سالم، فواید تغذیه سالم و مضرات تغذیه ناسالم، مواد غذایی مجاز و غیرمجاز در بوفه مدارس- اهمیت دریافت مکمل ها و عوارض کمبود دریافت آهن و ویتامین دی- کنترل و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی دانش آموزان | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز /کارشناس تغذیه |  |
|  همکاری در آموزش فعال دانش آموزان ازطریق برگزاری مسابقات مختلف (اعم از نقاشی، انشاء ومقاله نویسی، روزنامه دیواری، سوالات، جشنواره غذای سالم، میان وعده سالم و...) | در مناسبت های تغذیه ای | مراقب سلامت/بهورز /کارشناس تغذیه |  |
|  برگزاری کلاس های آموزشی برای دانش آموزان، با تاکید بر موضوعات:- اصول تغذیه سالم، فواید تغذیه سالم و مضرات تغذیه ناسالم، مواد غذایی مجاز و غیرمجاز در بوفه مدارس- اهمیت دریافت مکمل ها و عوارض کمبود دریافت آهن و ویتامین دی- کنترل و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی دانش آموزان | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز /کارشناس تغذیه |  |
| **پیشگیری از** **تغذیه ناسالم****برنامه های اجرایی:** | آموزش و آهن یاری در دانش آموزان دختر متوسطه دوره اول و دوم | از شروع اجرای برنامه به مدت 4 ماه | مراقب سلامت/بهورز /کارشناس تغذیه |  |
| آموزش و مکمل یاری ویتامین دی در دانش آموزان دختر و پسر متوسطه دوره اول و دوم  | از شروع اجرای برنامه به مدت9ماه | مراقب سلامت/بهورز/ کارشناس تغذیه |  |
| پیگیری اجرای برنامه تغذیه دانش آموزان در مدارس شبانه روزی | ماهیانه | مراقب سلامت/بهورز /کارشناس تغذیه |  |
| هماهنگی بامدارس درزمینه برگزاری مناسبت های مرتبط با تغذیه و بسیج های آموزشی درطول سال تحصیلی(صبحانه و میان وعده سالم، جشنواره غذای سالم، اردو، مسابقات نقاشی، انشاء و...) | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز /کارشناس تغذیه |  |
| نظارت بر پایگاه تغذیه سالم مدارس | در طول سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز /کارشناس تغذیه |  |
| سایر برنامه های مدارس | برگزاری کمیته سلامت مدرسه | حضور فعالانه در کمیته سلامت مدرسه بر اساس دعوتنامه مدیر مدرسه | ماهیانه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| پیگیری اجرای مصوبات مربوط به واحد بهداشتی تا حصول نتیجه | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برگزاری شورای منطقه ای بهداشت مدارس | حضور فعالانه در جلسات شورای منطقه ای بهداشت مدارس | یکبار/دوبار در سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |
| پیگیری اجرای مصوبات مربوط به واحد بهداشتی تا حصول نتیجه | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| حضور دندانپزشک/پزشک درجلسه شورا | 2 بار در سال تحصیلی | پزشک/دندانپزشک |  |
| حضوردرمدرسه | تهیه برنامه زمانبندی هفتگی حضور در مدرسه و اجرای آن مطابق با برنامه زمانبندی | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| تکمیل فرم گزارش عملکرد با هر بار حضور در مدرسه و ثبت در فرم اکسل | به طور مستمر | مراقب سلامت/بهورز |  |
| اجرای کلیه برنامه های سلامت در مدرسه فاقد مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش-اجرای شش برنامه در مدارس دارای مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش (انجام معاینات دوره ای سلامت دانش آموزان بدو ورود به دبستان پایه اول، چهارم، هفتم و دهم، پیگیری، ارجاع و مراقبت ویژه. برنامه تحول سلامت دهان و دندان. برنامه پیشگیری و کنترل پدیکلوز در دانش آموزان. برنامه واکسیناسیون دانش آموزان. برنامه بهداشت محیط مدرسه) و سایر برنامه ها برعهده ی مراقب سلامت شاغل در آموزش و پرورش | به طور مستمر در سال تحصیلی | مراقب سلامت/بهورز |  |

برنامه های سلامت جوانان

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| هدف کلی | عنوان برنامه | شرح خدماتی که مراقب سلامت /بهورز /پزشک ارائه می کند | زمان اجرا | مسئول اجرا | پایش فعالیت |
| ارتقای سلامت همه‌جانبه در ابعاد جسمی- روانی و اجتماعی | شناسایی جمعیت جوان  | تعیین جمعیت جوانان تحت پوشش و ثبت اطلاعات در برنامه عملیاتی جامع مراقبین سلامت | اردیبهشت ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برنامه مراقبت از سلامت جوانان | طرح برنامه در جلسه ارتقاء سلامت جوانان | اردیبهشت ماه | پزشک/ مراقب سلامت/ بهورز |  |
| برآورد و انجام مراقبت های دوره ای جوانان به منظور پوشش 30% طی یکسال  | اردیبهشت ماه/ در طول سال | پزشک/مراقب سلامت/بهورز |  |
| انجام مکمل یاری ویتامین D متناسب با مراقبت های دوره ای و ثبت در سامانه | در طول سال | مراقب سلامت/بهورز |  |
| ثبت شاخص های مراقبت های دورهای سلامت جوانان در برنامه عملیاتی جامع مراقبین سلامت و گزارش به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان | خرداد- شهریور- آذر- اسفند | مراقب سلامت/بهورز |  |
| انجام معاینات دانشجویان و ثبت اطلاعات دانشجویان معاینه شده در اکسل مربوطه | اردیبشهت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز |  |
| اعلام گزارش پوشش معاینات دانشجویان به شبکه / مرکز بهداشت شهرستان | خرداد- شهریور- آذر- اسفند | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برگزاری هفته سلامت جوان | برگزاری جلسات آموزشی متناسب با هفته جوان | اسفند ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| ارسال محتواهای آموزشی در فضاهای آموزشی مجازی  | اسفند ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| بزرگداشت جوانان فعال/جشن/جشنواره  | اسفند ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| جمع بندی و ارسال گزارش اقدامات انجام شده به شبکه/مرکز بهداشت شهرستان | اسفند ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برنامه برگزاری جلسه ارتقاء سلامت جوانان | هماهنگی با مسئول واحد بهداشتی  | اردیبهشت ماه | مراقب سلامت/بهورز |  |
| هماهنگی با پرسنل و کارشناسان سلامت واحد بهداشتی  | مهر - بهمن | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برگزاری جلسه ارتقاء سلامت جوانان | مهر - بهمن | مراقب سلامت/بهورز |  |
| مستندسازی و پیگیری مصوبات جلسه ارتقاء سلامت جوانان | مهر - بهمن | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برنامه پیشگیری از مرگ جوانان بواسطه حوادث حمل و نقل | دعوت جوانان جهت حضور در جلسات آموزشی  | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برگزاری جلسه آموزشی پیشگیری از مرگ جوانان به واسطه حوادث حمل و نقل  | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز |  |
| جمع بندی ارسال گزارش اقدامات انجام شده به شبکه/مرکز بهداشت شهرستان | شهریور - اسفند | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برنامه پیشگیری از رفتارهای پرخطر درجوانان | دعوت جوانان جهت حضور در جلسات آموزشی مهارتهای پیشگیری از رفتارهای پرخطر | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز |  |
| برگزاری جلسه آموزشی مهارتهای پیشگیری از رفتارهای پرخطر | اردیبهشت تا اسفند | مراقب سلامت/بهورز |  |