**توزین کودک بزرگ تر از 2 سال**

* در صورتی که کودک 2 سال یا بیش تر دارد، می تواند بایستد و شما می توانید او را به تنهایی وزن کنید.
* از مادر بخواهید که در آوردن کفش و لباس به کودک کمک کند.
* با کودک در مورد ضروت ایستادن بر روری ترازو صحبت کنید و با او به طریقی ارتباط برقرار کنید که نترسد. هنگام توزین، کودک باید آرام باشد.

**اندازه گیری قد کودک ایستاده**

* از صحیح بودن محل قرارگیری قدسنج بر روی سطح زمین مطمئن شوید.
* کنترل کنید که کفش ، جوراب ها و تزئینات موی سر کودک در آورده شده باشند.
* با جلب همکاری مادر ، بر روی زمین زانو بزنید تا قد شما هم تراز قد کودک شود.
* به کودک کمک کنید صحیح بایستد و پشت سر ، شانه ها ، برآمدگی باسن ، ماهیچه ی ساق پا و پاشنه ها به صفحه ی عمودی مماس باشند.
* از مادر بخواهید که زانوها قوزک پای کودک را نگه دارد تا صاف بایستد و ساق پا و پاشنه هایش بر صفحه ی عمودی پشتی مماس باشد.
* سر کودک را در موقعیت صحیح قراردهید طوری که یک خط افقی از مجرای گوش به حاشیه ی پایینی گودی چشم ، موازی صفحه ی اصلی باشد. در این حالت ، سر کودک به طرف روبه رو است . برای نگه داشتن سر در این موقعیت ، چانه ی کودک را با فضای میان انگشت شست و چهار انگشت دیگر خود به طور ثابت نگه دارید.
* در صورت لزوم ، کمی شکم کودک را به داخل فشار دهید تا قد کامل او را اندازه گیری کنید.
* در صورتی که هنوز سر کودک در این موقعیت قرار دارد ، از دست دیگرتان جهت حرکت صفحه ی متحرک فوقانی برای مماس کردن آن با سر کودک استفاده کنید.pe03236_pe03236_