



الله أكبر

# طرح ادغام آموزه های طب ایرانی در نظام سلامت



دفتر طب ایرانی و مکمل  
و  
معاونت بهداشت

# طرح ادغام آموزه های طب ایرانی در نظام سلامت



## دستور عمل

### برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت  
۱۴ دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی کشور



دفتر طب ایرانی و مکمل  
و  
معاونت بهداشت

# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



معاونت بهداشت



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر دبیران کل



## هدف کلی

بهبود سبک زندگی بر اساس آموزه های طب ایرانی

## اهداف اختصاصی

- تکمیل شناسنامه سبک زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی در ۸۰ درصد جمعیت بالاتر از ۶ ساله تحت پوشش برنامه طی سه سال از شروع برنامه
  - افزایش دانش، مورد نیاز برای داشتن شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی در ۲۰ درصد جمعیت بالاتر از ۶ ساله تحت پوشش برنامه سالیانه
  - اصلاح نگرش مورد نیاز برای داشتن شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی در ۱۰ درصد جمعیت بالاتر از ۶ ساله تحت پوشش برنامه هر سال
- گروه هدف**
- گروه هدف در ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی، جمعیت بالای ۶ ساله در کل کشور است.



سامانه  
یکپارچه  
بهداشت

سامانه یکپارچه سبک



سازمان بهداشت  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر دبیران کل

## دستور عمل

برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر  
اساس آموزه های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت  
۱۴ دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی کشور

# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



معاونت بهداشت



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر ب ایرانی کل



## تشکیل کمیته اجرایی در سطح کشوری

با عضویت افراد زیر:

- معاون بهداشت (رئیس)
- مدیر کل دفتر طب ایرانی و مکمل (دبیر)
- رئیس مرکز مدیریت شبکه
- معاون فنی مرکز مدیریت شبکه
- معاون اجرایی مرکز مدیریت شبکه
- مدیر گروه برنامه های سلامت مرکز مدیریت شبکه
- رئیس دفتر آموزش و ارتقاء سلامت
- مدیر کل دفتر جوانی جمعیت سلامت خانواده و مدارس
- مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه
- مدیر کل دفتر مدیریت بیماریهای غیرواگیر
- مدیر کل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد
- رئیس مرکز سلامت محیط و کار
- دو نفر از متخصصان هیئت علمی طب ایرانی
- مدیر کل دفتر سلامت دهان و دندان
- مدیر کل دفتر بیماری های واگیر
- سایر افراد بر اساس تشخیص رئیس کمیته



سازمان بهداشت  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر ب ایرانی کل

## دستور عمل

برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر

اساس آموزه های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت  
۱۴ دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی کشور



سامانه یکپارچه سیب

۱۴۰۱/۰۱/۰۱

۱۴۰۱/۰۱/۰۱

۱۴۰۱/۰۱/۰۱

# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



معاونت بهداشت



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر طب ایرانی کل



## تشکیل کمیته اجرایی در سطح دانشگاه

با عضویت افراد زیر:

- معاون بهداشت دانشگاه (رئیس)
- معاون فنی دانشگاه/دانشکده
- معاون فنی مرکز بهداشت استان
- معاون اجرایی مرکز بهداشت استان
- کارشناس متخصص طب ایرانی معاونت بهداشت دانشگاه/دانشکده
- مدیر توسعه شبکه
- مدیر گروه گسترش
- کارشناس مسئول آموزش بهورزی
- نماینده (عضو هیئت علمی) دانشکده طب سنتی
- رئیس گروه جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس (دبیر)
- رئیس گروه سلامت تغذیه جامعه
- رئیس گروه آموزش سلامت
- رئیس گروه سلامت روان
- رئیس گروه بیماریهای غیرواگیر
- رئیس گروه سلامت محیط و کار
- رئیس گروه بیماریهای واگیر
- رئیس گروه سلامت دهان و دندان
- سایر افراد بر اساس تشخیص رئیس کمیته



سازمان بهداشت  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر طب ایرانی کل

## دستور عمل

### برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه‌های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت  
۱۴ دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور



سامانه  
یکپارچه  
بهداشت

سامانه یکپارچه سیب

# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



## وظایف کمیته اجرایی در ستاد دانشگاه / دانشکده

۱. برنامه ریزی برای اجرای برنامه در سطوح مختلف دانشگاه
۲. پیش بینی و بکارگیری منابع مورد نیاز
۳. اجرای شیوه نامه اجرایی برنامه ابلاغی از سوی ستاد کشوری
۴. برآورد تعداد نیروی تیم آموزشی و تامین آن
۵. برآورد و تدارک امکانات و تجهیزات مورد نیاز اجرای برنامه
۶. برآورد و تامین ملزومات آموزشی :
  - استفاده از ظرفیت رسانه های منطقه ای
  - تهیه کتاب و جزوه آموزشی و توزیع آن به شهرستان ها
  - دریافت و توزیع فیلم های آموزشی و توزیع آن به شهرستان ها
۷. برآورد جدول زمانی
۸. برنامه ریزی پایش و نظارت
۹. هماهنگی با کمیته کشوری در خصوص طرح های پژوهشی طب ایرانی
۱۰. تدوین برنامه اجرایی عملیاتی



### دستور عمل

برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر  
اساس آموزه های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت  
۱۴ دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی کشور



سامانه یکپارچه سیب

# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



## تشکیل کمیته اجرایی در سطح شهرستان

- مدیر شبکه بهداشت شهرستان (رئیس)
- معاون بهداشت / رئیس مرکز بهداشت شهرستان
- کارشناس مسئول گسترش شبکه
- مدیر آموزشگاه بهورزی
- کارشناس مسئول جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس (دبیر)
- کارشناس مسئول تغذیه
- کارشناس مسئول سلامت محیط و کار
- کارشناس مسئول سلامت روان
- کارشناس مسئول بیماریهای غیرواگیر
- کارشناس مسئول آموزش سلامت
- نماینده طب ایرانی معرفی شده از واحد توسعه شبکه
- سایر افراد بر اساس تشخیص رئیس کمیته



### دستور عمل

برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر  
اساس آموزه‌های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت  
۱۴ دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور



سامانه یکپارچه سیب



# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



## وظایف کمیته اجرایی در ستاد شهرستان

۱. تدوین برنامه عملیاتی برای اجرای برنامه در سطوح شبکه بهداشت شهرستان
۲. پیش بینی و بکارگیری منابع مورد نیاز
۳. اجرای شیوه نامه اجرایی برنامه ابلاغی از سوی ستاد کشوری
۴. برآورد تعداد نیروی تیم آموزشی و تامین آن برای
  - آموزش پزشکان (بصورت حضوری یا وینار در صورت امکان و تمایل)
  - نکته: آموزش پزشکان بصورت مجازی بر عهده ستاد کشوری خواهد بود.
  - آموزش مربیان بهورزی و کارشناسان سلامت خانواده ( بصورت حضوری)
  - آموزش کارشناسان ستادی (بصورت وینار)
  - آموزش کارشناسان مراکز خدمات جامع سلامت (بصورت وینار)
  - آموزش بهورز/ مراقب سلامت (بصورت حضوری)
۵. برآورد و تدارک امکانات و تجهیزات مورد نیاز اجرای برنامه
۶. برآورد و تامین ملزومات آموزشی
  - تهیه کتاب و جزوه آموزشی و توزیع آن به واحد های ارائه خدمت
  - دریافت و توزیع فیلم های آموزشی و توزیع آن به واحد های ارائه خدمت
  - استفاده از ظرفیت رسانه های منطقه ای
۷. برآورد جدول زمانی
۸. برنامه ریزی پایش و نظارت



## دستور عمل

### برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت ۱۴ دانشگاه / دانشکده های علوم پزشکی کشور



سامانه یکپارچه سیب

# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



**مجری: معاونت بهداشت**

**دبیر: گروه سلامت خانواده**

**مسئول آموزش محتوا به کارشناسان:  
متخصصان طب ایرانی**

**مسئول آموزش بهورزان و مراقبان سلامت:  
مربیان بهورزی و کارشناسان سلامت خانواده**

**مسئول آموزش به مردم: بهورزان و مراقبین سلامت**



## دستور عمل

**برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر  
اساس آموزه‌های طب ایرانی**

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت  
۱۴ دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور

طرح ادغام: دستور العمل اجرایی

معاونت بهداشت، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

دفتر ارتباط ملی، تهران، خیابان ولیعصر، پلاک ۱۴

تلفن: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸ | فکس: ۰۲۱-۸۸۸۸۸۸۸۸ | وبسایت: www.moh.gov.ir

# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



معاونت بهداشت

دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر ایرانی نکل



بخش وزارتی

آموزش  
متخصصین طب ایرانی به:

واحد ستادی دانشگاه / شهرستان

مربیان بهورزی و کارشناسان  
سلامت خانواده (۱۲ ساعت  
حضوری)

کارشناسان ستادی  
(۸ ساعت مجازی)  
دریافت گواهی ضمن خدمت

واحد ارائه خدمت

پزشکان  
(۱۶ ساعت مجازی  
با ستاد کشوری)

بهورز / مراقب سلامت  
(۸ ساعت حضوری)

کارشناسان مراکز  
خدمات جامع سلامت  
(۸ ساعت مجازی)  
دریافت گواهی ضمن خدمت

گروه هدف گیرنده خدمت

مردم و دانش آموزان  
(حضوری)

سفیران و داوطلبان  
(حضوری)



سازمان بهداشت  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
دفتر ایرانی نکل

دستور عمل

برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر  
اساس آموزه‌های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت  
۱۴ دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور

# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



## شرح وظایف پزشک (گیرنده ی ۱۶ ساعت آموزش مجازی)

- آشنایی با مبانی و آموزه‌های طب ایرانی بر اساس محتوای آموزشی به منظور پاسخ به ابهامات مراقبین سلامت و بهورزان
- مشارکت در پایش و نظارت برنامه طب ایرانی

## شرح وظایف کارشناسان ستادی و کارشناسان مراکز خدمات جامع سلامت (گیرنده ی ۸ ساعت آموزش مجازی)

- آشنایی با آموزه‌های سبک زندگی سالم در طب ایرانی بر اساس محتوای آموزشی به منظور پاسخ به ابهامات مراقبین سلامت و بهورزان
- مشارکت در پایش و نظارت برنامه طب ایرانی در سطح دانشگاه و شهرستان

## شرح وظایف مربیان آموزش بهورزی و کارشناسان سلامت خانواده (تیم آموزشی بهورزان و مراقبین سلامت) (گیرنده ی ۱۲ ساعت آموزش حضوری)

- گذراندن دوره آشنایی با آموزه‌های سبک زندگی سالم در طب ایرانی بر اساس محتوای آموزشی به منظور آموزش به مراقبین سلامت و بهورزان و رفع ابهامات
- مشارکت در پایش و نظارت برنامه طب ایرانی در سطح دانشگاه و شهرستان
- آموزش طب ایرانی به بهورزان و مراقبین سلامت
- آموزش برقراری ارتباط به بهورزان و مراقبین سلامت
- ارزشیابی برنامه‌های آموزشی



### دستور عمل

برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه‌های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت ۱۴ دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
معاونت بهداشت  
مرکز ملی سلامت و ایمنی

# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



شرح وظایف مراقبین سلامت / بهورزان (گیرنده ۸ ساعت آموزش حضوری)



- گذراندن دوره آشنایی با آموزه‌های سبک زندگی سالم در طب ایرانی بر اساس محتوای آموزشی به منظور آموزش جمعیت تحت پوشش خانه‌ی بهداشت / پایگاه سلامت

- برگزاری پوشش‌های آموزشی و اطلاع‌رسانی درباره برنامه

- تکمیل شناسنامه سبک زندگی برای جمعیت تحت پوشش خانه‌ی بهداشت / پایگاه سلامت و ثبت در سامانه

- اطلاع‌رسانی عمومی و آموزش سبک زندگی سالم به شکل گروهی

- آموزش اصلاح سبک زندگی به جمعیت تحت پوشش خانه‌ی بهداشت / پایگاه سلامت و ثبت در سامانه (آموزش فردی)

- به روز رسانی شناسنامه سبک زندگی در مراجعات بعدی متقاضیان دریافت آموزش طب ایرانی و ثبت در سامانه

- نظرسنجی دوره‌ای از دریافت‌کنندگان بسته آموزش سبک زندگی و ارسال آن به سطوح بالاتر



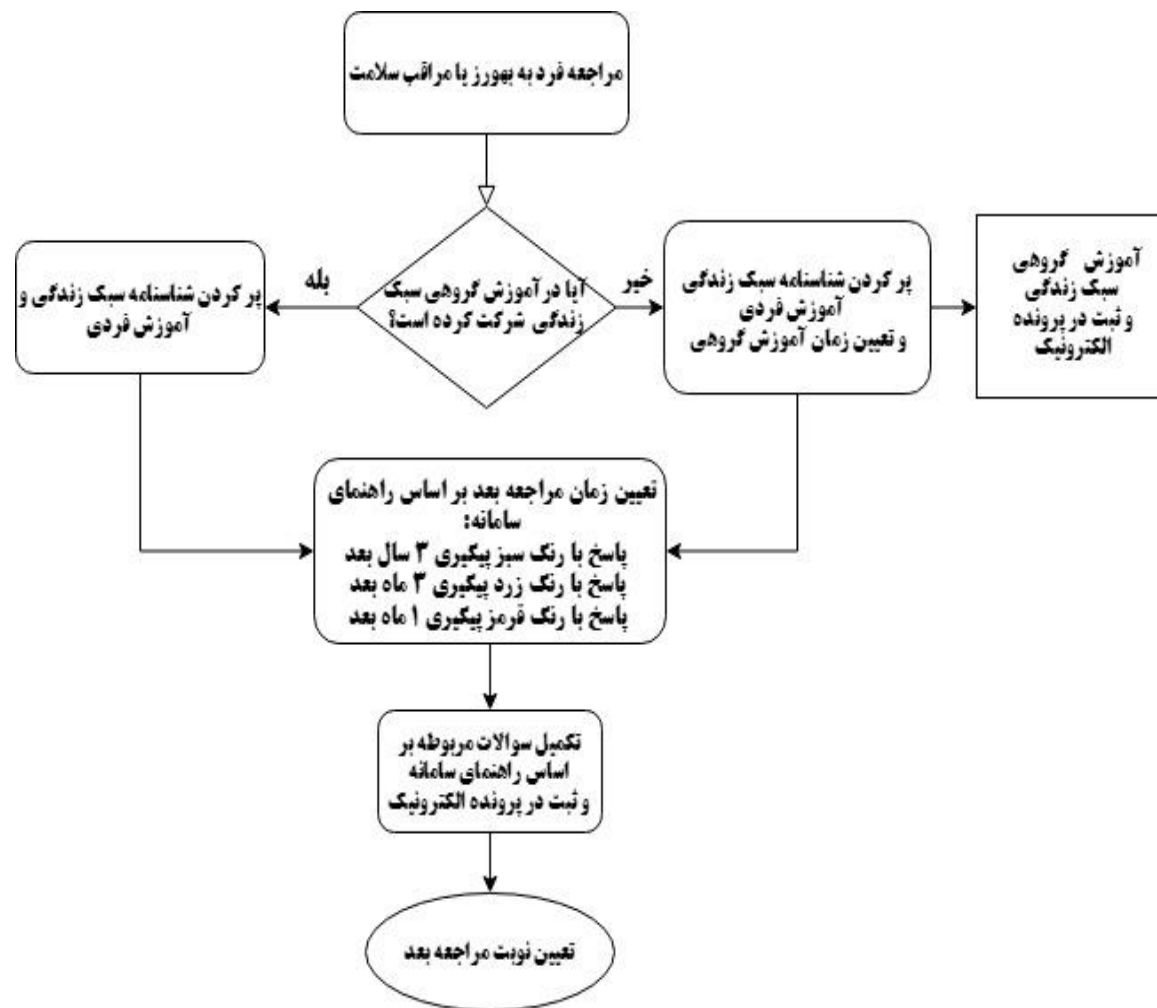
## دستور عمل

برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه‌های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت ۱۴ دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور



# دستور العمل اجرایی طرح ادغام



## دستور عمل

برنامه ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه‌های طب ایرانی

با همکاری دفتر طب ایرانی و مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و ادارات / دفاتر / مراکز حوزه بهداشت ۱۴ دانشگاه / دانشکده‌های علوم پزشکی کشور







**سپاس از توجه شما**