طرح درس ثبت آموزش های گروهی در سامانه سیب توسط بهورز ، مراقب سلامت و پزشک

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ثبت آموزش گروهی در سامانه سیب** | | | **موضوع اصلی آموزش** | |
| **گروه مخاطب** | **عنوان محل ارائه خدمت \*** | **عنوان دوره مرتبط** |
| سایر | کانون فراغت/ دانش آموز | اهمیت سلامت تغذیه ای در دوران نوجوانی و نقش ان در پیشگیری از چاقی و بیماریهای غیرواگیر شایع | پیشگیری از تغذیه نامناسب | آموزش نوجوانان و دانش آموزان درکانونهای اوقات فراغت |
| فعالیت بدنی برای گروه سنی 5 تا 17 سال (سبک زندگی سالم) | پیشگیری از کم تحرکی |
| مهارت مدیریت خشم (سبک زندگی سالم) | پیشگیری از خشونت |
| ایمنی وسایل نقلیه (سبک زندگی سالم) | پیشگیری از سوانح و حوادث |
| مواد دخانی (سبک زندگی سالم) | پیشگیری از مصرف دخانیات |
|  |  | پدیکلوزیس (سبک زندگی سالم) | پیشگیری و کنترل پدیکلوزیس | |
| سایر | دانش آموزان | استعمال دخانیات و مواجهه با دود دخانی (سبک زندگی سالم) | پیشگیری و کنترل مصرف دخانیات در دانش آموزان و مدارس | |
|  |  | فعالیت بدنی برای گروه سنی 5 تا 17 سال (سبک زندگی سالم) | پیشگیری از کم تحرکی | |
| سایر | کادر مدارس | بیماری آنفلوآنزا و سایر بیماریهای تنفسی حاد واگیر (سبک زندگی سالم) | کنترل و پیشگیری از بیماریهای واگیردار | |
|  |  | ایمنی وسایل نقلیه (سبک زندگی سالم) | پیشگیری از سوانح و حوادث در مدارس | |
|  |  | بهداشت دهان و دندان (سبک زندگی سالم) | بهداشت دهان و دندان | |
| والدین | والدین دانش آموزان | تغذیه در دوران های مختلف زندگی(سبک زندگی سالم) | اصول تغذیه سالم – کنترل اضافه وزن و چاقی دانش آموزان | |
|  |  | مکمل ها و نیازهای تغذیه ای گروه سنی | اهمیت مکمل یاری | |
|  |  | دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم در مدارس و اهمیت مصرف میان وعده | دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم در مدارس | |
| سایر | دانش آموزان هفتم دختر | آغاز قاعدگی دوره نوجوانی  (خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی) | بهداشت دوران بلوغ | |
| سایر | دانش آموزان سایر پایه ها |
| سایر | کادر مدارس |
| والدین | والدین دانش آموزان |

الف – جامعه هدف مدارس

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ثبت آموزش گروهی در سامانه سیب** | | | **موضوع اصلی آموزش** |
| **گروه مخاطب** | **عنوان محل ارائه خدمت \*** | **عنوان دوره مرتبط** |
| سایر | ترویج ازدواج سالم/جوانان | اهمیت ازدواج سالم در دین مبین اسلام (سبک زندگی سالم) | ترویج ازدواج سالم |
| سایر | پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی/ جوانان | ایمنی وسایل نقلیه (سبک زندگی سالم) | پیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی جوانان |
| سایر | پیشگیری از اضافه وزن و چاقی /جوانان | عوامل موثر در اضافه وزن و چاقی(سبک زندگی سالم) | پیشگیری از اضافه وزن و چاقی در جوانان |
| سایر | پیشگیری از رفتارهای پرخطر /جوانان | مهارت خودآگاهی (سبک زندگی سالم) | پیشگیری از رفتارهای پرخطر درجوانان |

ب – جوانان

* واژه های مشخص شده در فیلد " عنوان محل ارائه خدمت" تایپ گردد.