**جدول عناوین آموزشی ویژه جامعه مدرسه (غیرمناسبتی)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| عنوان آموزشی | آموش دهنده | آموزش گیرنده | ضرورت اجرا |
| خودمراقبتی دوران بلوغ | مراقبین سلامت/بهورزان و کارشناسان مرتبط با برنامه | دانش آموزان –والدین  -اولیا مدارس | پایه چهار و هفتم دختر و هفتم پسر الزامی و سایر دانش آموزان در صورت لزوم |
| آشنایی با اختلالات شایع اسکلتی، عضلانی و قامتی دانش آموزان و شیوه پیگیری و درمان آن | پزشکان مراکز دوره دیده | والدین | درصورت لزوم |
| آموزش پیشگیری از مواجهه دانش آموزان با دود دست دوم دخانیات | مراقبین سلامت/بهورزان-کارشناسان بهداشت محیط در مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین - اولیا مدارس | الزامی |
| کنترل و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی دانش آموزان | کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت  مراقب سلامت و بهورز | معلمین، والدین، دانش آموزان تمام مقاطع تحصیلی | الزامی |
| آموزش ایمنی در مسیر مدرسه(از خانه تا مدرسه) | مراقبین سلامت/بهورزان | دانش آموزان - والدین | الزامی |
| آموزش بهداشت دهان و دندان ، فواید فلوراید تراپی و فیشورسیلانت | دندانپزشک | والدین - اولیا مدارس | الزامی |
| آموزش بهداشت دهان و دندان ، فواید فلوراید تراپی و فیشورسیلانت | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | دانش آموزان | الزامی |
| مدیریت هیجانات و استرس | کارشناس سلامت روان | دانش آموزان – اولیا مدارس - والدین | الزامی |
| نوجوان سالم (12 تا17ساله) | کارشناس سلامت روان | اولیا مدارس - والدین | الزامی |
| مهارت های فرزندپروری (دبستان تا کلاس ششم) | کارشناس سلامت روان | اولیا مدارس - والدین | الزامی |
| مهارت های مقابله با خلق منفی، تاب آوری و حل مسئله | کارشناس سلامت روان | دانش آموزان - اولیا مدارس | الزامی |
| هویت مادری/ منشور کرامت مادری | پرسنل بهداشتی | دانش آموزان متوسطه دوم – اولیا مدارس- والدین | الزامی |
| اهمیت مشاوره و مراقبت های پیش از بارداری | پرسنل بهداشتی | دانش آموزان متوسطه دوم – اولیا مدارس- والدین | الزامی |
| آشنایی با مراقبت های الزامی دوران بارداری و پس از زایمان و اهمیت آن، مزایای زایمان طبیعی و فیزیولوژیک و عوارض سزارین های انتخابی | پرسنل بهداشتی | دانش آموزان متوسطه دوم– اولیا مدارس- والدین | الزامی |
| آموزش سبک زندگی در جهت حفظ توان باروری (براساس مبانی طب ایرانی) | پرسنل بهداشتی | دانش آموزان متوسطه دوم– اولیا مدارس- والدین | الزامی |
| آگاهی رسانی در مورد سقط خودبخودی و نحوه برخورد با آن و ارائه توصیه های طب ایرانی در زمینه پیشگیری از بروز اختلالات بارداری | پرسنل بهداشتی | والدین- اولیا مدارس | الزامی |
| برنامه باروری سالم:(مشکلات و پیامدهای تک فرزندی- باروری سالم و فرزندآوری- تخمدان پلی کیستیک و اندومتریوز- پیشگیری و درمان ناباروری(بر اساس آموزه های طب ایرانی) بحران جمعیت و سالمندی کشور) | پرسنل بهداشتی | والدین – اولیا مدارس | الزامی |
| برنامه سلامت کودکان(پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان- نقش بازی در رشد تکامل کودکان-اهمیت بررسی وضعیت تکامل کودکان پیش دبستانی با استفاده از پرسشنامهASQ-اهمیت توجه به نشانه های خطر در کودکان زیر5 سال) | پرسنل بهداشتی | والدین – اولیا مدارس | الزامی |
| احیای پایه کودکان | پرسنل بهداشتی | والدین و مربیان پیش دبستانی و مهدهای کودک | الزامی |
| آموزش گروهی ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی | پرسنل بهداشتی | والدین – اولیا مدارس- دانش آموزان | الزامی پس از ابلاغ اجرای برنامه |
| راهنمای خودمراقبتی برای سفیران سلامت(ویژه مقاطع مختلف تحصیلی) | -مقطع ابتدایی شهری:توسط مراقبین سلامت آموزش وپرورش( در صورتیکه مدارس فاقد مراقبین سلامت باشند ،مراقبین سلامت /بهورزان مراکز بهداشتی آموزش دهند).  مقطع ابتدایی روستایی:بهورزان-  -مقطع متوسطه اول و دوم: مراقبین سلامت /بهورزان | دانش آموزان سفیرسلامت | الزامی |
| راهنمای جامع آموزش سلامت در مدارس | هسته آموزشی شهرستان | اولیا مدارس | الزامی |
| راههای کنترل، پیشگیری و درمان پدیکولوز | پزشک، مراقب سلامت، بهورز | دانش آموزان،مدیران و مربیان و معلمان مدارس، والدین | الزامی |
| راههای کنترل و پیشگیری از بیماریهای حاد تنفسی( آنفلوانزا، و...)(مطابق با دستورالعمل کشوری) | پزشک، مراقب سلامت، بهورز | دانش آموزان،مدیران و مربیان و معلمان مدارس، والدین | الزامی |
| نحوه حمل کیف و استفاده از کفش مناسب | مراقبین سلامت/بهورزان - کارشناس بهداشت حرفه ای | دانش آموزان(بویژه ابتدایی) - والدین | در صورت لزوم |
| نحوه صحیح کاربرد تبلت ، لب تاپ ، کامپیوتر | مراقبین بهداشت /بهورزان - کارشناس بهداشت حرفه ای | دانش آموزان (بویژه متوسطه) | در صورت لزوم |
| استفاده از وسایل شخصی در آرایشگاه ها با توجه به بیماری های منتقله | کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه | والدین، مربیان، دانش آموزان | درصورت لزوم |
| بیمارهای منتقله از آب و غذا | کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه | اولیا مدرسه، والدین،دانش آموزان | درصورت لزوم |
| اصول نگهداری انواع مواد غذایی | کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه | اولیا مدرسه، والدین،دانش آموزان | در صورت لزوم |
| پیشگیری و کنترل کمبود ریزمغذی ها (با تاکید برآهن و ویتامین د) | کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت  مراقب سلامت و بهورز | دانش آموزان ( متوسطه اول و دوم) بویژه دختران | الزامی |
| اهمیت مصرف و معرفی میان وعده سالم  (دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم) | کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت  مراقب سلامت و بهورز | معلمین، والدین، دانش آموزان تمام مقاطع تحصیلی | الزامی |
| راههای پیشگیری از بیماری سالک | مراقب سلامت، بهورز | اولیا مدرسه، والدین،دانش آموزان(در شهرستان های سالک خیز) | الزامی |
| CO پیشگیری از مسمومیت با گاز | مراقب سلامت، بهورز | اولیا مدرسه، والدین،دانش آموزان | الزامی |
| سلامت میانسالان با سر فصل های آموزشی:  1 - اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان و نقش آن در ارتقاء کیفیت زندگی زنان و مردان میانسال  2 - اهمیت ارزیابی شیوه زندگی سالم و خود مراقبتی در میانسالی | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | والدین، اولیاء و مربیان مدارس | الزامی |
| سلامت سالمندان با سر فصل های آموزشی:  1 –آموزش تکریم سالمندان و ارتباط بین نسلی(دستورالعمل وزارتی ویژه دانش آموزان دوره اول و دوم ابتدایی)  2- آموزش تکریم سالمندان و ارتباط بین نسلی (دستورالعمل وزارتی ویژه دانش آموزان دوره متوسطه)  3- اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت پدربزرگ و مادر بزرگها به صورت سالانه و نقش آن در کیفیت زندگی آنان | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | والدین، اولیاء و مربیان مدارس | الزامی  (با توجه به ابلاغ وزارتی نامه 15207/300د مورخ 12/9/1403 و ابلاغ به اداره کل آموزش و پرورش استان نامه 13577/6/12/پ مورخ 17/11/1403) |