تقویم مناسبت های بهداشتی جهانی و کشوری

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **آموزش دهنده** | **آموزش گیرنده** | **موضوع آموزش** | **عنوان مناسبت** | **روز** | **ماه** |
|  |  |  | روز جهانی آب | 2 فروردین(22 مارس) | **فروردین ماه** |
|  |  |  | روز جهانی مبازره با سل | 4 فروردین(24 مارس) |
|  |  |  | روز جهانی اوتیسم | 13 فروردین(2 آوریل) |
|  |  |  | روز جهانی فعالیت فیزیکی | 17 فروردین(6 اوریل) |
|  |  |  | روز جهانی بهداشت | 18 فروردین (7 آوریل) |
|  |  |  | روز جهانی پارکینسون | 22 فروردین (11 آوریل) |
|  |  |  | روز جهانی هموفیلی | 28 فروردین(17 آوریل) |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **براساس نامه ابلاغی** | **هفته سلامت مدارس**  **و هفته سلامت** | 1تا7 اردیبهشت | **اردیبهشت ماه** |
|  |  |  | روز جهانی زمین پاک | 2 اردیبهشت (22 آوریل) |
| **مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **مراقبت، کنترل و پیشگیری از مالاریا** | **روز جهانی مبارزه با مالاریا** | **5 اردیبهشت (25 آوریل)** |
|  |  |  | روز ایمنی حمل و نقل | 7 اردیبهشت |
|  |  |  | روزجهانی ایمنی وبهداشت حرفه ای | 8 اردیبهشت (28 آوریل) |
| **مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **مراقبت ،کنترل و پیشگیری از بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن** | **هفته جهانی واکسیناسیون** | **4 تا 10 اردیبهشت ( 24 تا 30 آوریل)** |
| **مراقبین سلامت- بهورزان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **پیشگیری و کنترل بیماری آسم** | **روز جهانی آسم** | **اولین سه شنبه ماه می** |
|  |  |  | روز جهانی بهداشت دست | 15 اردیبهشت(5 می) |
| **مراقبین سلامت- بهورزان** | **دانش آموزان متوسطه دوم دختر و پسر** | **پیشگیری از تالاسمی ماژور** | **روز جهانی تالاسمی** | **18 اردیبهشت ( 8 می)** |
|  |  |  | روز جهانی خانواده | 25 اردیبهشت (15می) |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **بیماری فشار خون، دلایل ایجاد و راههای پیشگیری از آن** | **روز جهانی فشارخون** | **27 اردیبهشت ( 17 می)** |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | دانش آموزان مقطع متوسطه دوم - والدین- اولیا مدارس | -تقویت هویت مادری/ رعایت منشور کرامت مادری  -شان و منزلت حیات جنین  -ترویج زایمان طبیعی | هفته ملی جمعیت-  روز ملی جمعیت | 24 تا 30 اردیبهشت-  30 اردیبهشت |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **والدین –اولیامدارس-دانش آموزان** | **اهمیت غده تیروئید وعملکرد آن، بیماریهای شایع تیروئید،نقش ید درسلامت تیروئید** | **هفته اطلاع رسانی تیروئید** | **4 تا 10 خرداد** | **خرداد ماه** |
|  |  |  | روز جهانی ام اس | 9 خرداد (30 می) |
| **کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان و نوجوانان** | مهارت (نه گفتن) | **روز جهانی بدون دخانیات** | **10 خرداد** |
| **کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت-مراقبین سلامت- بهورزان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **آموزش مصرف شیر** | **روز جهانی شیر** | **11 خرداد(1 ژوئن)** |
|  |  |  | روز جهانی محیط زیست | 15 خرداد(5 ژوئن) |
|  |  |  |  | روز جهانی ایمنی غذا |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **والدین- اولیا مدارس** | **سلامت میانسالان (اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت و نقش آن در ارتقاء کیفیت زندگی مردان میانسال و معرفی خدمات مراقبت های بهداشتی به میانسالان در مراکز خدمات جامع سلامت- ارزیابی شیوه زندگی سالم و خود مراقبتی)** | هفته جهانی سلامت مردان | 25 تا 31 خرداد ماه  (20-14 ژوئن) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **آموزش دهنده** | **آموزش گیرنده** | **موضوع آموزش** | **عنوان مناسبت** | **روز** | **ماه** |
| **کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین-** | دوره تحکیم بنیان خانواده | **روز جهانی مبارزه با مواد مخدر** | **5 تیر ( 26 ژوئن)** | **تیر ماه** |
|  |  |  | روز جهانی فنیل کتونوری | 8 تیر(29 ژوئن) |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **پیشگیری و مراقبت از بیماریهای زئونوز (مشترک انسان و حیوان)** | **روز ملی مبارزه با بیماریهای قابل انتقال بین انسان و حیوان و هفته اطلاع رسانی مربوطه** | **13 تیر** |
|  |  |  | روز ملی طب سنتی | 25 تیر |
| **مراقبین سلامت- بهورزان** | **نوجوانان و دانش آموزان** | **خودمراقبتی** | **روز جهانی خودمراقبتی** | **2 مرداد( 24 ژوئیه)** | **مرداد ماه** |
| **مراقبین سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **آموزش پیشگیری از عرق شدگی** | **روز جهانی پیشگیری از عرق شدگی** | **3مرداد(25 جولای)** |
| **مراقبین سلامت- بهورزان** | **نوجوانان و دانش آموزان** | **بیماری هپاتیت به روش شپ(در صورت لزوم)** | **روز جهانی هپاتیت** | **6 مرداد (28 ژوئیه)** |
|  |  |  | روزجهانی ترویج تغذیه با شیرمادر-  هفته جهانی ترویج تغذیه با شیرمادر | 10 مرداد (1 آگوست)-  10 تا 16 مرداد(1 تا 7 آگوست) |
|  |  |  | هفته جهانی اطلاع رسانی و پیشگیری از سوانح و حوادث | 13 تا 19 مرداد(4 تا 10 آگوست) |
| **کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان و نوجوانان - اولیا مدارس** | **مهارت های مقابله با خلق منفی، تاب آوری و حل مسئله** | **روز جهانی پیشگیری از خودکشی** | **19 شهریور(10 سپتامبر)** | **شهریور ماه** |
|  |  |  | روز جهانی آلزایمر | 30 شهریور(21 سپتامبر) |
|  |  |  | روز جهانی بهداشت محیط | 4 مهر(26 سپتامبر) | **مهر ماه** |
| **مراقبین سلامت- بهورزان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **پیشگیری و کنترل بیماری هاری** | **روز جهانی مبارزه با هاری** | **6 مهر (28 سپتامبر)** |
| **مراقبین سلامت- بهورزان-پزشکان- کارشناسان ستادی** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **پیشگیری و کنترل بیماری های قلبی عروقی** | **روز جهانی قلب** | **7 مهر(29 سپتامبر)** |
|  |  |  | روز جهانی آگاهی بخشی سرطان پستان | 9 مهر(1 اکتبر) |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **آموزش نحوه ارتباط با سالمندان و تکریم آنان (با توجه به دستورالعمل وزارتی نامه 15207/300د مورخ 12/9/1403 و ابلاغ به اداره کل آموزش و پرورش استان نامه 13577/6/12/پ مورخ 17/11/1403) - آشنایی با مراقبت های قابل ارائه به سالمندان در مراکز خدمات جامع سلامت- راههای پیشگیری از سقوط در سالمندان** | **روز جهانی سالمند**  **هفته ملی سالمند** | **9 مهر (1 اکتبر)** |
|  |  |  | هفته ملی کودک | 15 تا 21 مهر |
| **کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت-**  **مراقبین سلامت - بهورزان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **آموزش ترویج مصرف تخم مرغ** | **روز جهانی تخم مرغ** | **17 مهر (9 اکتبر)** |
| **کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **مهارت های مقابله با خلق منفی، مدیریت استرس و مدیریت خشم** | **روز جهانی سلامت روان-**  **هفته سلامت روان** | **18 مهر(10 اکتبر)-**  **18 تا 24 مهر** |
| **مسئول ستادی برنامه مدیریت خطر بلایا - پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **آموزش آمادگی در برابر بلایا** | **روز جهانی کاهش بلایای طبیعی** | **21 مهر (13 اکتبر)** |
|  |  |  | روز جهانی نابینایان (عصای سفید) | 23 مهر(15 اکتبر) |
| **مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **راههای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری سل ( دستورالعمل کشوری سل)** | **روز ملی مبارزه با سل** | **23 مهر** |
| **کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت-**  **مراقبین سلامت -بهورزان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **باتوجه به شعار سال روز جهانی غذا** | **روز جهانی غذا** | **24 مهر (16 اکتبر)** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **آموزش دهنده** | **آموزش گیرنده** | **موضوع آموزش** | **عنوان مناسبت** | **روز** | **ماه** |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **والدین- اولیا مدارس** | **سلامت میانسالان (اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت و نقش آن در ارتقاء کیفیت زندگی زنان میانسال و معرفی خدمات مراقبت های بهداشتی به میانسالان در مراکز خدمات جامع سلامت- ارزیابی شیوه زندگی سالم و خود مراقبتی)** | **هفته ملی سلامت بانوان ایران** | **24 تا 30 مهر** | **مهر ماه** |
| **مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | فواید ورزش منظم (تاثیر بر سلامت جسم (پیشگیری از بیمایهای قلبی، چاقی ، دیابت،کبدچرب) و روان، **مبارزه با کم‌تحرکی و اعتیاد به فضای مجازی،** **نحوه انجام صحیح حرکات ورزش** | روز ورزش و تربیت بدنی | 26 مهر |
|  |  |  | روز جهانی تروما | 26 مهر (18 اکتبر) |
| **مراقبین سلامت- بهورزان-پزشکان-کارشناسان ستادی** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **پیشگیری وکنترل پوکی استخوان** | **هفته ملی پوکی استخوان** | **27 مهر تا 3 آبان** |
| **مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **مراقبت ،کنترل و پیشگیری از بیماری فلج اطفال** | **روز جهانی فلج اطفال** | **2 آبان ( 24 اکتبر )** | **آبان ماه** |
| **مراقبین سلامت- بهورزان** | **نوجوانان و دانش آموزان** | **بیماری هپاتیت به روش شپ(در صورت لزوم)** | **هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت** | **1 تا 7 آبان** |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **خطرات گاز مونوکسیدکربن و راههای پیشگیری از این مسمومیت** | هفته پیشگیری از مسمومیتها | 1 تا 7 آبان |
|  |  |  | روز جهانی سکته مغزی | 7 آبان(29 اکتبر) |
| **مراقبین سلامت- بهورزان-پزشکان-کارشناسان ستادی** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **بیماری دیابت و پره دیابت دلایل ایجاد آن، راههای پیشگیری از آن** | **روز جهانی دیابت-**  **هفته ملی دیابت** | **23 آبان (14 نوامبر)-**  **22 تا 28 آبان** |
|  |  |  | هفته حمایت از بیماران کلیوی | 23 تا 30 آبان |
| **مراقبین سلامت-بهورزان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **پیشگیری از حوادث ترافیکی در دوچرخه سواران و عابرین پیاده** | **روز جهانی یادواره قربانیان حوادث ترافیکی** | **25آّبان(سومین یکشنبه نوامبر)** |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان متوسطه دوم –**  **والدین- اولیا مدارس** | **اهمیت انجام مراقبت های پیش از بارداری و گروه هدف برنامه** | **روز جهانی نوزاد نارس** | **27 آبان- 18 نوامبر** |
| **مراقبین سلامت- بهورزان** | **سفیران سلامت دانش آموزی- دانش آموزان و اولیا** | **حیطه های خودمراقبتی** | **هفته جهانی خودمراقبتی** | **27 آبان تا 3 آذر (18 تا 24 نوامبر)** |
| **مربیان آموزشی آموزش و پرورش** | **دانش آموزان متوسطه اول و دوم** | **بیماری اچ ای وی** | **هفته ملی اطلاع رسانی ایدز-**  **روز جهانی ایدز** | **8 تا 14 آذر**  **10آذر (1 دسامبر)** | **آذر ماه** |
|  |  |  | روز جهانی معلولین | 12 آذر(3 دسامبر) |
|  |  |  | روز جهانی داوطلبان سلامت | 14 آذر (5 دسامبر) |
| **مسئول ستادی برنامه مدیریت خطر بلایا - پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **آمادگی در برابر بلایا** | **روز ملی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی -هفته ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی** | **5 دی-**  **3 تا 9 دی** | **دی ماه** |
| **کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت-مراقبین سلامت - بهورزان** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **بسیج ملی آموزش همگانی تغذیه با توجه به شعار سال** | **بسیج ملی تغذیه سالم** | **15 تا 30 دی** |
| **کارشناس بهداشت محیط مراکز خدمات جامع سلامت** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **آلودگی هوا و نقش افراد در کاهش آن** | **روز ملی هوای پاک** | **29 دی** |
|  |  |  | روز جهانی کمک به جذامیان | 8 بهمن (28 ژانویه) | **بهمن ماه** |
| **مراقبین سلامت- بهورزان-پزشکان-کارشناسان ستادی** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **پیشگیری و کنترل سرطانهای شایع** | **هفته ملی مبارزه با سرطان**  **روز جهانی سرطان** | **8 تا 15 بهمن(15 بهمن تا 4 فوریه)** |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **آموزش دهنده** | **آموزش گیرنده** | **موضوع آموزش** | **عنوان مناسبت** | **روز** | **ماه** |
| **پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت** | **والدین- اولیا مدارس** | **سلامت میانسالان (اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت و نقش آن در ارتقاء کیفیت زندگی مردان میانسال و معرفی خدمات مراقبت های بهداشتی به میانسالان در مراکز خدمات جامع سلامت- ارزیابی شیوه زندگی سالم و خود مراقبتی)** | **هفته ملی سلامت مردان ایرانی** | **1 تا 7 اسفند** | **اسفند ماه** |
|  |  |  | روز جهانی بیماریهای نادر | 8 اسفند (28 فوریه) |
| **مراقبین سلامت- بهورزان-کارشناسان ستادی** | **دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس** | **پیشگیری و کنترل کم شنوایی** | **روز جهانی شنوایی** | **13 اسفند (3 مارس)** |
|  |  |  | روز جهانی کلیه | 21 اسفند (11 مارس) |
|  |  |  | روز جهانی خواب | آخرین جمعه اسفند ماه |
| **مراقبین سلامت- بهورزان-کارشناسان ستادی** | **دانش آموزان** | پیشگیری از حوادث مرتبط با چهارشنبه پایان سال | پیشگیری از حوادث مرتبط با چهارشنبه پایان سال | آخرین چهارشنبه اسفندماه |
|  |  |  | روز جوان | 11 شعبان | **مناسبتهای قمری** |
|  |  |  | هفته ازدواج | 1 تا 7 ذی حجه |