**جدول عناوین آموزشی ویژه جامعه مدرسه (غیرمناسبتی)1403**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| عنوان آموزشی | آموش دهنده | آموزش گیرنده | ضرورت اجرا |
| خودمراقبتی دوران بلوغ | مراقبین سلامت/بهورزان و کارشناسان مرتبط با برنامه | دانش آموزان –والدین  -اولیا مدارس | پایه چهار و هفتم دختر و هفتم پسر الزامی و سایر دانش آموزان در صورت لزوم |
| راههای کنترل، پیشگیری و درمان پدیکولوز | پزشک، مراقب سلامت، بهورز | دانش آموزان،مدیران و مربیان و معلمان مدارس، والدین | الزامی |
| راههای کنترل و پیشگیری از بیماریهای حاد تنفسی( آنفلوانزا، و...)(مطابق با دستورالعمل کشوری) | پزشک، مراقب سلامت، بهورز | دانش آموزان،مدیران و مربیان و معلمان مدارس، والدین | الزامی |
| نحوه حمل کیف و استفاده از کفش مناسب | مراقبین سلامت/بهورزان - کارشناس بهداشت حرفه ای | دانش آموزان(بویژه ابتدایی) - والدین | در صورت لزوم |
| نحوه صحیح کاربرد تبلت ، لب تاپ ، کامپیوتر | مراقبین بهداشت /بهورزان - کارشناس بهداشت حرفه ای | دانش آموزان (بویژه متوسطه) | در صورت لزوم |
| آشنایی با اختلالات شایع اسکلتی، عضلانی و قامتی دانش آموزان و شیوه پیگیری و درمان آن | پزشکان مراکز دوره دیده | والدین-اولیا مدارس | درصورت لزوم |
| آموزش پیشگیری از مواجهه دانش آموزان با دود دست دوم دخانیات | مراقبین سلامت/بهورزان-کارشناسان بهداشت محیط در مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین - اولیا مدارس | الزامی |
| کنترل و پیشگیری از اضافه وزن و چاقی دانش آموزان | کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت  مراقب سلامت و بهورز | معلمین، والدین، دانش آموزان تمام مقاطع تحصیلی | الزامی |
| آموزش ایمنی در مسیر مدرسه(از خانه تا مدرسه) | مراقبین سلامت/بهورزان | دانش آموزان - والدین | الزامی |
| آموزش بهداشت دهان و دندان ، فواید فلوراید تراپی و فیشورسیلانت | دندانپزشک | والدین - اولیا مدارس | الزامی |
| آموزش بهداشت دهان و دندان ، فواید فلوراید تراپی و فیشورسیلانت | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | دانش آموزان | الزامی |
| مدیریت هیجانات و استرس | کارشناس سلامت روان | دانش آموزان – اولیا مدارس - والدین | الزامی |
| نوجوان سالم (12 تا17ساله) | کارشناس سلامت روان | اولیا مدارس - والدین | الزامی |
| مهارت های فرزندپروری (دبستان تا کلاس ششم) | کارشناس سلامت روان | اولیا مدارس - والدین | الزامی |
| مهارت های مقابله با خلق منفی، تاب آوری و حل مسئله | کارشناس سلامت روان | دانش آموزان - اولیا مدارس | الزامی |
| کارگاه تحکیم بنیان خانواده | کارشناس سلامت روان | دانش اموزان 14- 10 سال و والدین آن ها | الزامی |
| اهمیت انجام مراقبت های پیش از بارداری و گروه هدف برنامه | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | دانش آموزان متوسطه دوم –  والدین- اولیا مدارس | الزامی |
| سلامت مادران با سر فصل های آموزشی:1 - اهداف کلی برنامه سلامت مادران2 - اهمیت و روند کلی انجام مراقبت های دوران بارداری 3- اهمیت انجام مراقبت پس از زایمان4- مزایای زایمان فیزیولوژیک 5- مراکز ارائه دهنده خدمات سلامت مادران | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | دانش آموزان متوسطه دوم –  والدین-اولیا مدارس و مربیان | الزامی |
| سلامت میانسالان با سر فصل های آموزشی:  1 - اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت میانسالان و نقش آن در ارتقاء کیفیت زندگی زنان و مردان میانسال  2 - اهمیت ارزیابی شیوه زندگی سالم و خود مراقبتی در میانسالی | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | والدین، اولیاء و مربیان مدارس | الزامی |
| سلامت سالمندان با سر فصل های آموزشی:  1 - اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت پدربزرگ و مادر بزرگها به صورت سالانه و نقش آن در کیفیت زندگی آنان  2- آموزش نحوه ارتباط با سالمندان و تکریم آنان | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | والدین، اولیاء و مربیان مدارس | الزامی |
| کنترل و پیشگیری از سقط خودبخودی و حفظ حیات جنین بر مبنای آموزه های طب ایرانی | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | والدین، اولیاء و مربیان مدارس | الزامی |
| برنامه باروری سالم:(مشکلات و پیامدهای تک فرزندی- باروری سالم و فرزندآوری- تخمدان پلی کیستیک و اندومتریوز- پیشگیری و درمان ناباروری(بر اساس آموزه های طب ایرانی) بحران جمعیت و سالمندی کشور) | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | والدین، اولیاء و مربیان مدارس | الزامی |
| برنامه سلامت کودکان(پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان- نقش بازی در رشد تکامل کودکان-اهمیت بررسی وضعیت تکامل کودکان پیش دبستانی با استفاده از پرسشنامهASQ-اهمیت توجه به نشانه های خطر در کودکان زیر5 سال) | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | والدین – اولیا مدارس | الزامی |
| احیای پایه کودکان | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | والدین و مربیان پیش دبستانی و مهدهای کودک | الزامی |
| آموزش گروهی ترویج شیوه زندگی سالم بر اساس آموزه های طب ایرانی | پرسنل بهداشتی مراکز و پایگاه های سلامت | والدین – اولیا مدارس- مربیان- دانش آموزان | الزامی |
| راهنمای خودمراقبتی برای سفیران سلامت(ویژه مقاطع مختلف تحصیلی) | -مقطع ابتدایی شهری:توسط مراقبین سلامت آموزش وپرورش( در صورتیکه مدارس فاقد مراقبین سلامت باشند ،مراقبین سلامت /بهورزان مراکز بهداشتی آموزش دهند).  مقطع ابتدایی روستایی:بهورزان-  -مقطع متوسطه اول و دوم: مراقبین سلامت /بهورزان | دانش آموزان سفیرسلامت | الزامی |
| آشنایی با اصول وموازین بهداشت محیط و سرویس بهداشتی،تفکیک زباله ، بازیافت،حفاظت محیط زیست | " | سفیران سلامت دوره اول ابتدایی | الزامی(دستورالعمل) |
| اورژانس (تماس با 115، خود امدادی، دگر امدادی، کمک های اولیه) | " | سفیران سلامت دوره اول ودوم ابتدایی و متوسطه | الزامی(دستورالعمل) |
| تفکر انتقادی، سواد سلامت، سواد رسانه | کارشناس سلامت روان | سفیران سلامت دوره دوم ابتدایی و دوره اول ودوم متوسطه | الزامی (دستورالعمل) |
| مشکلات خواب ، خواب خوب | مراقبین سلامت ، بهورزان | سفیران سلامت دوره اول و دوم متوسطه | الزامی (دستورالعمل) |
| مدیریت بحران های زیستی و انسان ساخت | مراقبین سلامت ، بهورزان | سفیران سلامت دوره اول و دوم متوسطه | الزامی (دستورالعمل) |
| تکریم سالمندان | مراقبین سلامت ، بهورزان | سفیران سلامت دوره اول و دوم متوسطه | الزامی (دستورالعمل) |
| راهنمای جامع آموزش سلامت در مدارس | هسته آموزشی شهرستان | اولیا مدارس | الزامی |
| استفاده از وسایل شخصی در آرایشگاه ها با توجه به بیماری های منتقله | کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه | والدین، مربیان، دانش آموزان | درصورت لزوم |
| راههای کنترل و پیشگیری از بیماریهای منتقله از طریق آب و غذا  (اسهال و استفراغ ( کم آبی بدن و تنظیم آب و الکترولیت ها)  بهداشت و ایمنی مواد غذایی،بیماری وبای التور ،زردی،شستن دست­ها ) | کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه  پزشک، مراقب سلامت، بهورز | اولیا مدرسه، والدین،دانش آموزان | الزامی |
| اصول نگهداری انواع مواد غذایی | کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه | اولیا مدرسه، والدین،دانش آموزان | در صورت لزوم |
| بهداشت مواجهه با پرتوهای فرابنفش | کارشناس بهداشت محیط مرکز سلامت جامعه | اولیا مدرسه، والدین،دانش آموزان | الزامی |
| پیشگیری و کنترل کمبود ریزمغذی ها (با تاکید برآهن و ویتامین د) | کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت،مراقب سلامت و بهورز | دانش آموزان ( متوسطه اول و دوم) بویژه دختران | الزامی |
| اهمیت مصرف و معرفی میان وعده سالم  (دستورالعمل پایگاه تغذیه سالم) | کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت،مراقب سلامت و بهورز | معلمین، والدین، دانش آموزان تمام مقاطع تحصیلی | الزامی |
| راههای پیشگیری از بیماری سالک | مراقب سلامت، بهورز | اولیا مدرسه، والدین،دانش آموزان(در شهرستان های سالک خیز) | الزامی |
| آمادگی در برابر زلزله،سیل | پزشک، مراقب سلامت، بهورز | معلمین، والدین، دانش آموزان | الزامی |