تقویم مناسبت های بهداشتی جهانی و کشوری 1403

* بزرگداشت مناسبتهای بهداشتی جهانی و کشوری مشخص شده در مدارس الزامی می باشد.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **آموزش دهنده** | **آموزش گیرنده** | **موضوع آموزش** | **عنوان مناسبت** | **روز** | **ماه** |
|  |  |  | روز جهانی آب | 2 فروردین(22 مارس) | **فروردین ماه** |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | راههای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری سل ( دستورالعمل کشوری سل) | روز جهانی مبازره با سل | 4 فروردین(24 مارس) |
|  |  |  | روز جهانی اوتیسم | 13 فروردین(2 آوریل) |
|  |  |  | روز جهانی فعالیت فیزیکی | 17 فروردین(6 اوریل) |
|  |  |  | روز جهانی بهداشت | 18 فروردین (7 آوریل) |
| پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | براساس نامه ابلاغی | هفته سلامت مدارس | 18 تا 24 فروردین |
|  |  |  | روز جهانی پارکینسون | 22 فروردین (11 آوریل) |
|  |  |  | روز دندانپزشک | 23 فروردین |
|  |  |  | روز جهانی هموفیلی | 28 فروردین(17 آوریل) |
|  |  |  | روز جهانی زمین پاک | 2 اردیبهشت (22 آوریل) | **اردیبهشت ماه** |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | مراقبت، کنترل و پیشگیری از مالاریا | روز جهانی مبارزه با مالاریا | 5 اردیبهشت (25 آوریل) |
|  |  |  | روز ایمنی حمل و نقل | 7 اردیبهشت |
|  |  |  | روزجهانی ایمنی وبهداشت حرفه ای | 8 اردیبهشت (28 آوریل) |
| پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | براساس نامه ابلاغی | هفته سلامت | زمان مشخص شده در هر سال |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | مراقبت ،کنترل و پیشگیری از بیماریهای قابل پیشگیری با واکسن | هفته جهانی واکسیناسیون | 4 تا 10 اردیبهشت ( 24 تا 30 آوریل) |
| مراقبین سلامت- بهورزان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | پیشگیری و کنترل بیماری آسم | روز جهانی آسم | اولین سه شنبه ماه می |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | مراقبت ،کنترل و پیشگیری از بیماریهای واگیردار( بیماریهای گوارشی، تنفسی و...) | روز جهانی بهداشت دست | 15 اردیبهشت(5 می) |
| مراقبین سلامت- بهورزان | دانش آموزان متوسطه دوم دختر و پسر  | پیشگیری از تالاسمی ماژور | روز جهانی تالاسمی | 18 اردیبهشت ( 8 می) |
|  |  |  | روز جهانی خانواده | 25 اردیبهشت (15می) |
| پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | والدین- اولیا مدارس | سلامت میانسالان (اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت و نقش آن در ارتقاء کیفیت زندگی مردان میانسال و معرفی خدمات مراقبت های بهداشتی به میانسالان در مراکز خدمات جامع سلامت- ارزیابی شیوه زندگی سالم و خود مراقبتی) | هفته جهانی سلامت مردان | 25 تا 31 خرداد ماه(20-14 ژوئن) |
| پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | بیماری فشار خون، دلایل ایجاد و راههای پیشگیری از آن | روز جهانی فشارخون | 27 اردیبهشت ( 17 می) |
|  |  | مشکلات و پیامدهای تک فرزندی- باروری سالم و فرزندآوری- تخمدان پلی کیستیک و اندومتریوز- پیشگیری و درمان ناباروری(بر اساس آموزه های طب ایرانی) بحران جمعیت و سالمندی کشور) | هفته ملی جمعیت-روز ملی جمعیت | 24 تا 30 اردیبهشت-30 اردیبهشت |
| **آموزش دهنده** | **آموزش گیرنده** | **موضوع آموزش** | **عنوان مناسبت** | **روز** | **ماه** |
| مراقبین سلامت- بهورزان-کارشناسان ستادی | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | پیشگیری و کنترل بیماری تیرویید | هفته اطلاع رسانی تیروئید | 4 تا 10 خرداد | **خرداد ماه** |
|  |  |  | روز جهانی ام اس | 9 خرداد (30 می) |
| کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان و نوجوانان | مهارت رفتار جرات مندانه، مهارت حل مسئله | روز جهانی بدون دخانیات-هفته ملی بدون دخانیات | 10 خرداد (31 می)-4 تا 10 خرداد |
| کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت | والدین- اولیا مدارس | مهارت برقراری ارتباط موثر و روابط بین فردی موثر، نوجوان سالم |
| کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت-مراقبین سلامت- بهورزان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | آموزش مصرف شیر | روز جهانی شیر | 11 خرداد(1 ژوئن) |
|  |  |  | روز جهانی محیط زیست | 15 خرداد(5 ژوئن) |
|  |  |  | روز جهانی ایمنی غذا | 17 خرداد(7 ژوئن) |
| کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان و نوجوانان | مهارت رفتار جرات مندانه، مهارت حل مسئله | روز جهانی مبارزه با مواد مخدر | 5 تیر ( 26 ژوئن) | **تیر ماه** |
| کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت | والدین- اولیا مدارس | مهارت برقراری ارتباط موثر و روابط بین فردی موثر، نوجوان سالم |
|  |  |  | روز جهانی فنیل کتونوری | 8 تیر(29 ژوئن) |
| پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | پیشگیری و مراقبت از بیماریهای زئونوز (مشترک انسان و حیوان)  | روز ملی مبارزه با بیماریهای قابل انتقال بین انسان و حیوان و هفته اطلاع رسانی مربوطه  | 13 تیر |
|  |  |  | روز ملی طب سنتی | 25 تیر |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان و نوجوانان - اولیا مدارس | آموزش پیشگیری از غرق شدگی | هفته جهانی پیشگیری از غرق شدگی | 1 الی 7 مرداد(25 جولای) | **مرداد ماه** |
| مراقبین سلامت- بهورزان | نوجوانان و دانش آموزان | خودمراقبتی | روز جهانی خودمراقبتی | 2 مرداد( 24 ژوئیه) |
| مراقبین سلامت- بهورزان | نوجوانان و دانش آموزان | بیماری هپاتیت به روش شپ(در صورت لزوم) | روز جهانی هپاتیت | 6 مرداد (28 ژوئیه) |
| مراقبین سلامت - بهورز | دانش آموزان دوره دوم متوسطه دخترانه- اولیا مدارس | اهمیت تغذیه با شیر مادر- معرفی بانک شیرمادر  | روزجهانی ترویج تغذیه با شیرمادر-هفته جهانی ترویج تغذیه با شیرمادر | 10 مرداد (1 آگوست)-10 تا 16 مرداد(1 تا 7 آگوست) |
|  |  |  | هفته جهانی اطلاع رسانی و پیشگیری از سوانح و حوادث | 13 تا 19 مرداد(4 تا 10 آگوست) |
| کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان و نوجوانان - اولیا مدارس | مهارت های مقابله با خلق منفی، تاب آوری و حل مسئله | روز جهانی پیشگیری از خودکشی | 19 شهریور(10 سپتامبر) | **شهریور ماه** |
|  |  |  | روز جهانی آلزایمر | 30 شهریور(21 سپتامبر) |
|  |  |  | روز جهانی بهداشت محیط | 4 مهر(26 سپتامبر) | **مهر ماه**  |
| مراقبین سلامت- بهورزان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | پیشگیری و کنترل بیماری هاری | روز جهانی مبارزه با هاری | 6 مهر (28 سپتامبر) |
| مراقبین سلامت- بهورزان-پزشکان- کارشناسان ستادی | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | پیشگیری و کنترل بیماری های قلبی عروقی | روز جهانی قلب | 7 مهر(29 سپتامبر) |
|  |  |  | روز جهانی آگاهی بخشی سرطان پستان  | 9 مهر(1 اکتبر) |
| پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | آموزش نحوه ارتباط با سالمندان و تکریم آنان- آشنایی با مراقبت های قابل ارائه به سالمندان در مراکز خدمات جامع سلامت- راههای پیشگیری از سقوط در سالمندان | روز جهانی سالمندهفته ملی سالمند | 9 مهر (1 اکتبر) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **آموزش دهنده** | **آموزش گیرنده** | **موضوع آموزش** | **عنوان مناسبت** | **روز** | **ماه** |
| مراقب سلامت/بهورز-پزشک -ماما | والدین و مربیان | برنامه سلامت کودکان(پیشگیری از سوانح و حوادث در کودکان- نقش بازی در رشد و تکامل کودکان-احیای پایه کودکان – اهمیت بررسی وضعیت تکامل کودکان پیش دبستانی با استفاده از پرسشنامه های ASQ -اهمیت توجه به نشانه های خطر در کودکان زیر 5سال) | هفته ملی کودک | 15 تا 21 مهر  |  |
| کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت-مراقبین سلامت - بهورزان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | آموزش ترویج مصرف تخم مرغ | روز جهانی تخم مرغ | 17 مهر (9 اکتبر) |
| کارشناس سلامت روان مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | مهارت های مقابله با خلق منفی، مدیریت استرس و مدیریت خشم | روز جهانی سلامت روان-هفته سلامت روان | 18 مهر(10 اکتبر)-18 تا 24 مهر  |
| مسئول ستادی برنامه مدیریت خطر بلایا - پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | آموزش آمادگی در برابر بلایا | روز جهانی کاهش بلایای طبیعی | 21 مهر (13 اکتبر) |
|  |  |  | روز جهانی نابینایان (عصای سفید) | 23 مهر(15 اکتبر) |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | راههای پیشگیری، تشخیص و درمان بیماری سل ( دستورالعمل کشوری سل) | روز ملی مبارزه با سل | 23 مهر |
| کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت-مراقبین سلامت -بهورزان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | باتوجه به شعار سال روز جهانی غذا | روز جهانی غذا | 24 مهر (16 اکتبر) |
| پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | والدین- اولیا مدارس | سلامت میانسالان (اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت و نقش آن در ارتقاء کیفیت زندگی زنان میانسال و معرفی خدمات مراقبت های بهداشتی به میانسالان در مراکز خدمات جامع سلامت- ارزیابی شیوه زندگی سالم و خود مراقبتی) | هفته ملی سلامت بانوان ایران | 24 تا 30 مهر |
|  |  |  | روز ورزش و تربیت بدنی | 26 مهر |
|  |  |  | روز جهانی تروما | 26 مهر (18 اکتبر) |
| مراقبین سلامت- بهورزان-پزشکان-کارشناسان ستادی | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | پیشگیری وکنترل پوکی استخوان | هفته ملی پوکی استخوان |  26 مهر تا 2 آبان |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | مراقبت ،کنترل و پیشگیری از بیماری فلج اطفال | روز جهانی فلج اطفال | 2 آبان ( 24 اکتبر ) | **آبان ماه** |
| مراقبین سلامت- بهورزان | نوجوانان و دانش آموزان | بیماری هپاتیت به روش شپ(در صورت لزوم) | هفته ملی اطلاع رسانی هپاتیت | 1 تا 7 آبان |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | مراقبت ،کنترل و پیشگیری از مسمومیت های غذایی ، دارویی و...  | هفته پیشگیری از مسمومیتها | 1 تا 7 آبان |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | آموزش پیشگیری ازحوادث ترافیکی بویژه عابرین پیاده | یادواره قربانیان حوادث ترافیکی | سومین یکشنبه نوامبر |
| مراقبین سلامت- بهورزان- پزشکان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | آموزش پدافند غیر عامل  | هفته پدافند غیر عامل  | 3الی 10 آبانماه |
|  |  |  |  | روز جهانی سکته مغزی |
| مراقبین سلامت- بهورزان-پزشکان-کارشناسان ستادی | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | بیماری دیابت و پره دیابت دلایل ایجاد آن، راههای پیشگیری از آن | روز جهانی دیابت-هفته ملی دیابت | 23 آبان (14 نوامبر)-22 تا 28 آبان |
|  |  |  | هفته حمایت از بیماران کلیوی | 23 تا 30 آبان |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **آموزش دهنده** | **آموزش گیرنده** | **موضوع آموزش** | **عنوان مناسبت** | **روز** | **ماه** |
| پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان متوسطه دوم –والدین- اولیا مدارس | اهمیت انجام مراقبت های پیش از بارداری و گروه هدف برنامه | روز جهانی نوزاد نارس | 27 آبان- 18 نوامبر |  |
| مراقبین سلامت- بهورزان | سفیران سلامت دانش آموزی- دانش آموزان | خودمراقبتی جسمی | هفته جهانی خودمراقبتی | 27 آبان تا 3 آذر (18 تا 24 نوامبر) |
| کارشناسان برنامه بیماریهای واگیر( برنامه کنترل عفونت بیمارستانی) | دانش آموزان – اولیاء و مربیان مدارس  | مصرف منطقی آنتی بیوتیک ها  | هفته اطلاع رسانی مقاومت میکروبی | 27 آبان لغایت 3 آذر |
| مربیان آموزشی آموزش و پرورش | دانش آموزان متوسطه اول و دوم  | بیماری اچ ای وی | هفته ملی اطلاع رسانی ایدز-روز جهانی ایدز | 8 تا 14 آذر10آذر (1 دسامبر) | **آذر ماه** |
|  |  |  | روز جهانی معلولین | 12 آذر(3 دسامبر) |
|  |  |  | روز جهانی داوطلبان سلامت | 14 آذر (5 دسامبر) |
| مسئول ستادی برنامه مدیریت خطر بلایا - پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | آمادگی در برابر بلایا | روز ملی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی -هفته ایمنی در برابر زلزله و کاهش اثرات بلایای طبیعی | 5 دی-3 تا 9 دی  | **دی ماه** |
| کارشناس تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت-مراقبین سلامت - بهورزان | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | بسیج ملی آموزش همگانی تغذیه با توجه به شعار سال | بسیج ملی تغذیه سالم | 15 تا 30 دی  |
| کارشناس بهداشت محیط مراکز خدمات جامع سلامت | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | آلودگی هوا و نقش افراد در کاهش آن | روز ملی هوای پاک | 29 دی |
|  |  |  | روز جهانی کمک به جذامیان | 8 بهمن (28 ژانویه) | **بهمن ماه** |
| مراقبین سلامت- بهورزان-پزشکان-کارشناسان ستادی | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | پیشگیری و کنترل سرطانهای شایع | هفته ملی مبارزه با سرطان روز جهانی سرطان | 8 تا 15 بهمن(15 بهمن تا 4 فوریه) |
| پرسنل بهداشتی خانه های بهداشت، پایگاه های سلامت و مراکز خدمات جامع سلامت | والدین- اولیا مدارس | سلامت میانسالان (اهمیت ارزیابی دوره ای سلامت و نقش آن در ارتقاء کیفیت زندگی مردان میانسال و معرفی خدمات مراقبت های بهداشتی به میانسالان در مراکز خدمات جامع سلامت- ارزیابی شیوه زندگی سالم و خود مراقبتی) | هفته ملی سلامت مردان ایران | 1 تا 7 اسفند | **اسفند ماه**  |
|  |  |  | روز جهانی بیماریهای نادر | 8 اسفند (28 فوریه) |
| مراقبین سلامت- بهورزان-کارشناسان ستادی | دانش آموزان - والدین- اولیا مدارس  | پیشگیری و کنترل کم شنوایی | روز جهانی شنوایی | 13 اسفند (3 مارس) |
|  |  |  | روز جهانی کلیه | 21 اسفند (11 مارس) |
|  |  |  | روز جهانی خواب | آخرین جمعه اسفند ماه |
|  |  |  | روز جوان | 11 شعبان | **مناسبتهای قمری** |
|  |  |  | هفته ازدواج  | 1 تا 7 ذی حجه |