**دانشگاه علوم پزشکی اصفهان \_ مرکز بهداشت استان اصفهان ( واحد بهداشت حرفه ای )**

**برنامه توسعه ارگونومی در سیستم بهداشتی کشور**

**جدول شماره یک :**اطلاعات عمومی سه ماه سال شهرستان / مرکز بهداشت .............................

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| نام شرکت / صنعت / کارخانه : | | آدرس :  تلفن : | | تعداد پرسنل : نفر |
| محصول / خدمات / فرایند صنعتی : | | | | |
| نام و نام خانوادگی مسئول بهداشت حرفه ای : مدرک : | | | تعداد پرسنل دچار ناراحتی اسکلتی عضلانی : \*نفر  بر اساس غربالگری: نفر  بر اساس اطلاعات فرم 111-3: نفر | |
| موبایل: | Email: | |

مدت زمان حضورکارشناس در صنعت : سال

آشنایی کارشناس با رو شهای ارزیابی ارگونومی :RULA🖵 REBA🖵 OWAS🖵 QEC 🖵 ROSA 🖵 WISHA 🖵 SNOOK 🖵 فیزیولوژی کار🖵 استرس 🖵

**تعداد ريسك فاكتورهاي ارگونوميكي :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | وضعيت نامناسب بدن در حين كار | ابزار كار نامناسب | ايستگاه كار نامناسب | حركات تكراري | اعمال نيروي زياد | حمل بار | هل دادن | کشیدن | بلند کردن | پایین آوردن |
| تعداد پست کاری در معرض ریسک فاکتور |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد شاغلین در معرض |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**جدول شماره دو : آموزشها**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **گروه هدف** | **کارگران** | | | | **سرپرستان و مدیران میانی** | | **مدیران ارشد** | |
| موضوع آموزش | حمل دستی بار | وضعیت نا مناسب بدنی | ابزار دستی | بیماریهای اسکلتی عضلانی | کلیات  میکرو ارگونومی | ماکرو  ارگونومی | کلیات  میکر ارگونومی | کلیات  ماکرو ارگونومی |
| تعداد افراد نیازمند آموزش | \* | \* | \* | \* | \* | \* | \* | \* |
| تعداد افراد آموزش دیده  در سه ماه |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد افراد آموزش دیده  از ابتدای برنامه تا کنون | \* | \* | \* |  |  |  |  |  |

**جدول شماره سه : آنالیز پوسچر** ارزیابی توسط کارشناس صنعت **🖵** ارزیای توسط شرکت خصوصی **🖵** نام شرکت : **\***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | آنالیز پوسچربه روش OWAS | | | | | آنالیز پوسچر به روش RULA | | | | | آنالیز پوسچر به روش REBA | | | | | | آنالیز پوسچر به روش QEC | | | | |
| تعداد کل | سطح 1 | سطح 2 | سطح 3 | سطح 4 | تعداد کل | سطح 1 | سطح 2 | سطح 3 | سطح 4 | تعداد کل | سطح صفر | سطح  1 | سطح  2 | سطح  3 | سطح 4 | تعداد  کل | کمتراز 40% | 41تا 50  درصد | 51 تا 70 درصد | بیش از 70% |
| در سه ماه گذشته |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد افراد در معرض |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| از ابتدای برنامه بر اساس مستندات |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد افراد در معرض بر اساس مستندات |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | آنالیز پوسچر به روش ROSA | | | آنالیز پوسچر به روش WISHA | | |
| تعداد کل | تعداد پوسچر با امتیاز نهایی 4 یا کمتر | تعداد پوسچر با امتیاز نهایی 5 و بالاتر | تعداد کل | تعداد پوسچر با شرایط مطلوب و کمتر از حد مجاز | تعداد پوسچر با شرایط خطرناک و **بالاتر از حد مجاز** |
| در سه ماه گذشته |  |  |  |  |  |  |
| **تعداد افراد در معرض** |  |  |  |  |  |  |
| از ابتدای برنامه |  |  |  |  |  |  |
| **تعداد افراد در معرض** |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Snook pushing | | | | | | | | | | | Snook pulling | | | | | | | | | | | آنالیز پوسچر به روش Snook Handeling | | | | | | | | | | |
| تعداد کل | **نیروی اولیه:** | | | | | | | | | | تعداد کل | **نیروی اولیه:** | | | | | | | | | | تعداد کل | **نیروی اولیه** | | | | | | | | | |
| تعداد درصد مجاز مردان | | | | | تعداد درصد مجاز زنان | | | | | تعداد درصد مجاز مردان | | | | | تعداد درصد مجاز زنان | | | | | تعداد درصد مجاز مردان | | | | | تعداد درصد مجاز زنان | | | | |
| 90 | 75 | 50 | 25 | 10 | 90 | 75 | 50 | 25 | 10 | 90 | 75 | 50 | 25 | 10 | 90 | 75 | 50 | 25 | 10 | 90 | 75 | 50 | 25 | 10 | 90 | 75 | 50 | 25 | 10 |
| در سه ماه گذشته |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **تعداد افراد در معرض** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| از ابتدای برنامه |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **تعداد افراد در معرض** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **نیرو پیوسته: مردان** | | | | | | **نیرو پیوسته: زنان** | | | | | **نیرو پیوسته: مردان** | | | | | | **نیرو پیوسته: زنان** | | | | | **نیرو پیوسته: مردان** | | | | | | **نیرو پیوسته: زنان** | | | | |
| در سه ماه گذشته |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **تعداد افراد در معرض** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| از ابتدای برنامه بر اساس مستندات |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **تعداد افراد در معرض** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**جدول شماره چهار: اقدامات کنترلی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **تعداد کل پوسچر کاری آنالیز شده** | **تعداد پوسچر های نیازمند تغییر یا اصلاح** | **پوسچرهای اصلاح شده در این سه ماه** | **تعداد کارگر بهره مند شده از این تعداد اصلاح پوسچر** |
| **اقدامات انجام شده درسه ماه اخیر** | **\*** | **\*** | **\*\*** |  |
| **اقدامات انجام شده از اول برنامه تاکنون** | **\*** | **\*** | **\*** | **\*** |

**تعداد ريسك فاكتورهاي ارگونوميكي کنترل شده :**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **اصلاحات** | حمل بار WISHA | وضعيت نامناسب بدن در حين كار | ابزار كار نامناسب | ايستگاه كار نامناسب | حركات تكراري | اعمال نيروي زياد | Snook  pushing | Snook pulling | Snook  handling |
| تعداد موارد اصلاحی |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| تعداد شاغلین بهره مند |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

تاریخ تکمیل : / / امضاء مسئول بهداشت حرفه ای : نام و امضاء مدیریت شرکت : امضاء کارشناس ناظر بهداشت حرفه ای :

***V:961102***