مبحث حوادث ( سقوط / سایر)

راهنمای اداره کلاس:

**تعداد جلسات :** یک جلسه

**مدت دوره :** 40 دقیقه

**تعداد فراگیران:** حداقل 10 نفر

**چیدمان کلاس:** نیم دایره

**منابع آموزش:** 1- جلد دوم کتابچه های شیوه زندگی سالم صفحات 58 الی 72 2- بوکلت غیر پزشک فصل سقوط و عدم تعادل

**اجرای جلسه آموزشی:** ابتدا ضمن احترام و خیر مقدم ، فرم شناسنامه کلاس تکمیل گردد. سپس پیش آزمون با سوالات زیر آغاز شود.

**سؤالات پیش و پس آزمون ( همراه با کلید)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سؤال** | **صحیح** | **غلط** |
| 1 | برای پیشگیری از زمین خوردن در راه پله باید چراغ راه پله و پا گرد را روشن نموده و نرده راه پله را بگیریم. |  |  |
| 2 | یکی از راههای پیشگیری از زمین خوردن در آشپزخانه شستشوی مکرر آن است. |  |  |
| 3 | استفاده از دمپایی ابری مانع زمین خوردن در حمام می شود. |  |  |
| 4 | برای پیشگیری از زمین خوردن در اتاق تلفن را در نزدیکی محل خواب و نشستن قرار دهید. |  |  |
| 5 | احتیاط در حین غذا خوردن ، استفاده از اجاق گاز و بخاری و شومینه به پیشگیری از خفگی و سوختگی کمک می کند. |  |  |

سپس بر اساس اهداف رفتاری زیر ( نمونه ای از طرح درس ) جلسه آموزش را مدیریت و پس از آن طبق سؤالات بالا پس آزمون را برگزار کنید و نتایج آن را در فرم شناسنامه کلاس وارد کنید.

**طراحی تدریس:**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **اهداف رفتاری** | **زمان** | **حیطه آموزش** | **ابزار کمک آموزشی** | **روش آموزش** | **روش ارزشیابی** |
| 1 | محلهای شایع زمین خوردن را نام ببرید؟ | 2دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 2 | سه مورد از علل محیطی زمین خوردن را نام ببرید؟ | 2 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 3 | شایعترین محلهای شکستگی را نام ببرید؟ | 2 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 4 | راهکارهای پیشگیری از زمین خوردن در راه پله ها را نام ببرید؟ | 3 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 5 | راهکارهای پیشگیری از زمین خوردن در آشپزخانه را نام ببرید؟ | 3 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 6 | راهکارهای پیشگیری از زمین خوردن در حمام را نام ببرید؟ | 3 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 7 | راهکارهای پیشگیری از زمین خوردن در اتاق را نام ببرید؟ | 4 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 8 | عوامل پیشگیری از سرگیجه را نام ببرید؟ | 3 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 9 | راهکارهای پیشگیری از زمین خوردن در اثر مشکلات بینایی را بیان نمایید؟ | 3 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 10 | راهکارهای پیشگیری از زمین خوردن در اثر مشکلات شنوایی را بیان نمایید؟ | 3 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 11 | راهکارهای پیشگیری از خفگی را نام ببرید؟ | 2 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 12 | راهکارهای پیشگیری از مسمومیت را نام ببرید؟ | 2 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 13 | راهکارهای پیشگیری از سوختگی را نام ببرید؟ | 2 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 14 | راهکارهای پیشگیری از بریدگی را نام ببرید؟ | 2 دقیقه | شناختی( دانش) | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |
| 15 | دلایل اهمیت پیشگیری از زمین خوردن در سن سالمندی را توضیح دهید؟ | 4 دقیقه | عاطفی | عکس - پاورپوینت | پرسش و پاسخ | شفاهی |

**فرم بررسی عملکرد ( تغییر رفتار)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **ردیف** | **سؤال** | **بلی** | **خیر** |
| 1 | راهکارهای پیشگیری از سقوط در راه پله ها اجرا شده است؟ |  |  |
| 2 | راهکارهای پیشگیری از زمین خوردن در آشپزخانه اجرا شده است؟ |  |  |
| 3 | راهکارهای پیشگیری از زمین خوردن در حمام اجرا شده است؟ |  |  |
| 4 | راهکارهای پیشگیری از زمین خوردن در اتاق اجرا شده است؟ |  |  |
| 5 | راهکارهای پیشگیری از سایر حوادث ( خفگی، مسمومیت، سوختگی و بریدگی ) اجرا شده است؟ |  |  |

**یادآوری:** 6 ماه پس از برگزاری آموزش، عملکرد سالمندان مورد ارزشیابی قرار خواهد گرفت.