

۲۰۰
- عوامی تقیہ نامہ سب سے پہلے درج کیے گئے ہیں اور ان کے بعد کئی دیگر تقیہ نامہ لکھے گئے ہیں۔
- تقیہ نامہ لکھنے والوں کی تعداد کم ہے۔

- تقیہ نامہ لکھنے والوں کی تعداد کم ہے اور تقیہ نامہ لکھنے والوں کی تعداد کم ہے۔
- تقیہ نامہ لکھنے والوں کی تعداد کم ہے اور تقیہ نامہ لکھنے والوں کی تعداد کم ہے۔

مجموعی

تقیہ نامہ

تقیہ نامہ لکھنے والوں کی تعداد کم ہے اور تقیہ نامہ لکھنے والوں کی تعداد کم ہے۔

تقیہ نامہ لکھنے والوں کی تعداد کم ہے اور تقیہ نامہ لکھنے والوں کی تعداد کم ہے۔

تقیہ نامہ

- سلامت شیرخواران و کودکان خردسال منفک از سلامت و تغذیه زنان و نقش موثر آنها بعنوان مادر نیست.

- عوامل اجتماعی اقتصادی متعددی بر روند موفق تغذیه با شیر مادر تأثیری گذارند. بنابراین حمایت های اجتماعی برای حفظ، تسهیل و ترویج تغذیه با شیر مادر ضروری است. تامين سلامت مادران و موفقیت شان در امر شیردهی با حمایت آنان در خانواده، محیط کار، سیستم بهداشتی و جامعه میسر می گردد.

- تغذیه با شیر مادر، روش بی نظیر تامين مواد مغذی برای رشد و تکامل مطلوب شیرخواران، و اساس یولوژیکی و عاطفی بی مانندی برای سلامت جسم و روان مادر و کودک است. خواص ضد عفونت شیر مادر حافظ شیرخوار در برابر بیماریهاست و یکی از اجزاء مهم مراقبت های بهداشتی اولیه محسوب می شود.

- سیستم بهداشتی و تمام کارکنان بهداشتی درمانی شاغل در آن، وظیفه خطیری در تشویق و تسهیل تغذیه با شیر مادر، حل مشکلات شیردهی مادران و یاد مواقع لزوم تغذیه مناسب شیرخواران محروم از شیر مادر دارند.

- خانواده ها، سازمان های زنان و سایر سازمان های غیر دولتی نقش مهمی در حفظ و ارتقاء تغذیه با شیر مادر و حمایت زنان باردار و مادران دارای فرزند شیرخوار و کودک خردسال دارند.

- نظریه آسیب پذیری شیرخواران در ماه های اول عمر و خطرات روش های نامناسب تغذیه که شامل مصرف
بجای نامناسب شیر مصنوعی می شود، تبلیغ و ترویج و روش های نامناسب بازاریابی جانشین شونده های شیر مادر،
اعتماد نفس مادران برای شیردهی را تضعیف نموده و به باور آن مادر مورد کفایت شیرشان آسیب می رساند و سلامت
شیرخواران را
می کند.

- حفظ، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر یک وظیفه اجتماعی و همگانی است. نیل به اهداف میسر نخواهد بود مگر با
مشارکت همگان.

این‌ها پیش‌اقدامات زیر را درخواست می‌نماید:

- ۱ - اجرای ده اقدام در کلیه بخش‌های زنان و زایمان و کودکان و مراقبت‌های ویژه بیمارستان با عنوان استاندارد ارائه مراقبت‌های تغذیه‌ای شیرخواران
- ۲ - ارتقاء کیفیت اجرای ده اقدام در بیمارستان‌های دوستدار کودک
- ۳ - گسترش زایمان ایمن و کاهش مداخلات غیر ضروری و سزارین بی‌مورد برای تسهیل تغذیه با شیر مادر
- ۴ - ایجاد و گسترش مراکز تخصصی مشاوره شیردهی برای حل مشکلات شیردهی و ارجاع بموقع مادر و شیرخواره مراکز تخصصی
- ۵ - فعال نمودن کمیته‌های بیمارستانی و دانشگاهی شیر مادر برای پایش، ارزیابی مجدد، نظارت و پیگیری و رفع موانع اجرای ده اقدام
- ۶ - اعمال امتیاز کلیدی حاصل از اجرای ده اقدام برای شیردهی موفق، در ملاک‌های ارزشیابی بیمارستان‌ها
- ۷ - ارائه گزارش وضعیت اجرای ده اقدام بیمارستان‌های تابعه هر دانشگاه جزو گزارش سالیانه رؤسای دانشگاه‌ها به هیئت امنا

۸ - رفع موانع اجرای قانون ترویج تغذیه با شیر مادر در ادارات و سازمان های مختلف برای اعطای شش ماه مرخصی زایمان و شیردهی و استفاده از مرخصی ساعتی و حفظ امنیت شغلی و ایجاد مراکز نگهداری شیرخواران برای مادران شاغل

۹ - وضع قوانین و مقررات لازم برای تامین و ارتقاء تسهیلات اجتماعی، بیمه ای برای مادران شیرده و بهبود شرایط اشتغال برای آنان

۱۰ - رعایت قانون ترویج تغذیه با شیر مادر و کد بین المللی توسط تولید کنندگان، وارد کنندگان و توزیع کنندگان جانشین شونده های شیر مادر و ممنوعیت هر نوع تبلیغ و ترویج محصولات تغذیه مصنوعی و بیکسیری قانونی متخلفین

۱۱ - آموزش و بازآموزی متخصصین کودکان، نوزادان و زنان و زایمان و پزشکی اجتماعی، پزشکان عمومی و پیراپزشکان رشته های مرتبط در مورد تغذیه با شیر مادر در دوران تحصیل و حین خدمت با تعامل معاونین محترم آموزشی، بهداشت و درمان

۱۲ - مشارکت سیستم آموزشی کودکان، نوجوانان و جوانان و نیرسانه ها برای فرهنگ سازی و همچنین سایر خدمات اجتماعی برای فراهم نمودن بستر مناسب جهت فعالیت های حفظ، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر

۱۳ - ایجاد مکان هایی برای تغذیه شیرخواران با شیر مادر در اماکن عمومی مثل فرودگاه ها، پایانه های قطار، مترو و اتوبوس های بین شهری، فروشگاه های بزرگ و.....

۱۴ - تلاش بیشتر سازمان صدا و سیما و ملزم شدن عوامل تولید سریالها و برنامه های آموزشی به گسترش و ترویج برنامه های تغذیه با شیر مادر

- ۱۵ - تاکید بر آموزش مادران در دوران بارداری و تشکیل دوره های آموزشی مستمر
- ۱۶ - بازنگری برنامه های آموزشی (کوریکولوم) کلیه رشته های علوم پزشکی در همه مقاطع و منظور نمودن دوره آموزش تغذیه با شیر مادر