



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



شماره: ۳۹۶۸/۳۰۰د

تاریخ: ۱۴۰۴/۰۳/۰۳

پیوست: دارد

«سرمایه گذاری برای تولید»
(مقام معظم رهبری)

معاون محترم بهداشت دانشگاه / دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

موضوع: در پاسخ به لزوم تامین و ارایه مکملهای اسید فولیک همراه با ید در دوران بارداری بجای اسید فولیک تنها

با سلام و احترام

عطف به نامه شماره ۳۰۰/۲۱۷۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ در خصوص مصرف اسید فولیک به همراه ید به جایگزینی اسید فولیک تنها، با توجه به نظرات کمیته علمی سلامت مادران وزارت متبوع، موارد به شرح ذیل اصلاح می گردد:

۱. مطابق مطالعات و شواهد علمی موجود، **مصرف روتین اسید فولیک به همراه ید برای همه مادران توصیه نمی شود** و

فقط برای مادران با کمبود ید، در صورت نبودن هیپرتیروئیدی و با توجه به وضعیت بالینی مادر مجاز است. استفاده روتین از مکمل فوق و دریافت ید اضافه برای مادران منجر به **تهدید سلامت مادر** و ایجاد **بیماری گواتر در نوزاد** می شود.

۲. مطابق نظر کمیته سلامت مادران و راهنمای مراقبتهای ادغام یافته و راهنمای کشوری ارایه مراقبتهای مامایی و زایمان، اسید فولیک یا مکمل اسید فولیک به علاوه ید به صورت زیر تجویز می شود:

- **پیش از بارداری**: مصرف روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسید فولیک یا اسید فولیک همراه با ۱۵۰ میکروگرم ید ترجیحاً ۱ ماه قبل از بارداری تجویز کنید. نکته: در کسانی که مبتلا به هیپر تیروئیدی هستند مکمل حاوی ید توصیه نمی شود.
- **دوران بارداری**: اسید فولیک/ اسید فولیک همراه با ید: از ابتدا تا پایان بارداری، روزانه ۴۰۰ میکروگرم اسید فولیک یا اسید فولیک همراه با ۱۵۰ میکروگرم ید تجویز شود. نکته: در کسانی که مبتلا به هیپر تیروئیدی هستند مکمل حاوی ید توصیه نمی شود.

۳. مطابق ششمین پایش کشوری برنامه پیشگیری و کنترل اختلالات ناشی از کمبود ید در جمهوری اسلامی ایران - سال ۱۴۰۲ و با توجه به نظر کمیته علمی سلامت مادران مبنی بر مصرف اسید فولیک به همراه ید در دوران بارداری فقط برای مناطق مواجهه با کمبود ید توصیه می شود در استان ها به شرح ذیل، مصرف اسید فولیک به همراه ید از یک ماه قبل از بارداری (به شرط اطمینان از عدم ابتلا به هیپر تیروئیدی مادر) تجویز گردد. شایان ذکر است با توجه به وجود ید در مولتی ویتامین که از هفته ۱۶ تا آخر بارداری برای مادران در برنامه کشوری تجویز می گردد، مصرف اسید فولیک به همراه ید در مناطق به شرح ذیل نیز تا هفته ۱۶ بارداری توصیه می شود.

استان: قم- سیستان و بلوچستان- آذربایجان غربی- آذربایجان شرقی- تهران- اردبیل- خوزستان- هرمزگان- بوشهر- گیلان- خراسان رضوی- مازندران- اصفهان- کرمان- ایلام- قزوین- کردستان- البرز- زنجان- خراسان شمالی- کرمانشاه- لرستان- چهارمحال بختیاری

دکتر علیرضا رئیسی
معاون بهداشت