راهنمای ثبت نمودار رشد نوزادان نارس پس از ترخیص از بیمارستان

**نمودار رشد نمایشی تصویری از میزان رشد کودک است . نمودار رشد ابزاری برای تجسم میزان رشد کودک در طول زمان در مقایسه با میزان رشد کودکان در کل جمعیت می باشد. به همین خاطر به والدین این امکان را می دهند که رشد فرزند خود را بررسی نمایند.آهنگ رشد تا حدی از عوامی موروثی و تا اندازه ای از وضعیت پزشکی کودک تاثیر می پذیرد. از این رو در سال جاری با توجه به اهمیت ارتقای دانش و آگاهی خانواده ها در زمینه سلامت کودکان تغییراتی در کارتهای رشد کودکان به خصوص نوزادان نارس ایجاد شده است که دستورالعمل نحوه ثبت به شرح ذیل می باشد**

**کارت های پایش رشد جدید بصورت دفترچه و براساس جنس و سن تولد، تفکیک شده است.این دفترچه ها در نوزادان ترم برای پسر به رنگ آبی و برای دختر به رنگ صورتی می باشد و نوزدان زود متولد شده ( نوزادان نارس ) پسر به رنگ سبز و برای نوزادان زود متولد شده دختر به رنگ بنفش می باشد(سن تولد کمتر از 37 هفته ).**

منحنی intergrowth- 21st چیست ؟

**برای بررسی وزن، قد و دورسر نوزادانی که با سن بارداری کمتر از 37 هفته به دنیا آمده اند، پس از ترخیص از بیمارستان منحنی های intergrowth- 21 st استفاده شود.(صفحه 11 و 12 دفترچه پایش رشد کودکان زود متولد شده)** **این منحنی برای نوزادانی که با سن بارداری 28 تا 36 هفته به دنیا آمده اند مورد استفاده قرار می گیرند.**

**آخرین سن تقویمی که این نمودارها برای شیرخوار استفاده می شوند بر حسب سن بارداری او در جدول شماره یک نوشته شده است و پس از رسیدن به آخرین سن منحنی هایst 21- intergrowth برای پایش رشد کودک از نمودارهای معمول کودک سالم منحنی هایMGRS( The Multicenter Growth Reference Study) سازمان جهانی بهداشت استفاده شود.**

|  |  |
| --- | --- |
| **سن بارداری هنگام تولد( هفته )** | **آخرین سن تقویمی برای استفاده از منحنی intergrowth- 21** st |
| **28** | **9 ماه و صفر روز** |
| **29** | **8 ماه 21 روز** |
| **30** | **8 ماه 14 روز** |
| **31** | **8ماه 7 روز** |
| **32** | **8ماه صفر روز** |
| **33** | **7 ماه و 21 روز** |
| **34** | **7 ماه 14 روز** |
| **35** | **7 ماه 7 روز** |
| **36** | **7 ماه صفر روز** |

**جدول شماره (1 )**

**برای استفاده از نمودار پایش رشد کودک سالم((MGRSدور سر تا رسیدن کودک به سن تقویمی 18ماهگی، وزن تا 24  
ماهگی و قد تا 40ماهگی سن اصلاح شده محاسبه می شود. با کم کردن تعداد هفته های نارسی (فاصله سن حاملگی از 40هفته)  
از سن تقویمی کودک، سنی که حاصل می شود سن اصلاح شده است.**

**{ 4÷)سن بارداری به هفته – (40 } -سن تقویمی به ماه = سن اصلاح شده برای ثبت در منحنی MGRS**

تعریف سن تقویمی و سن اصلاح شده:

**سن تقویمی: محاسبه سن از زمان تولد بدون در نظر گرفتن سن بارداری هنگام تولد**

**سن اصلاح شده : محاسبه سن بر اساس سن بارداری هنگام تولد**

**مثال 1: تاریخ تولد شیرخواری که در سن بارداری 29 هفتگی بدنیا آمده است، برابر 20/2/1400 می باشد، شیرخوار در تاریخ 15/10/1400 به پایگاه سلامت مراجعه نموده است سن تقویمی شیرخوار را محاسبه نمایید.**

**در محاسبه سن تقویمی سن بارداری هنگام تولد در نظر گرفته نمی شود بنابراین از تاریخ تولد کودک سن محاسبه می شود و برابر است با 7 ماه 25 روز**

|  |
| --- |
| **15/10/1400-**  **20/2/1400** |
| **25/7** |

|  |  |
| --- | --- |
| **سن بارداری هنگام تولد( هفته )** | **آخرین سن تقویمی برای استفاده از منحنی intergrowth- 21** st |
| **29** | **8 ماه 21 روز** |

**مثال 2: تاریخ تولد شیرخواری که در سن بارداری 29 هفتگی بدنیا آمده است برابر 20/2/1400 می باشد، شیرخوار در تاریخ 15/10/1400 به پایگاه سلامت مراجعه نموده است، سن اصلاح شده شیرخوار را محاسبه نمایید.**

**1- ابتدا سن بارداری هنگام تولد از 40 هفته بارداری کم شود. تعداد هفته بارداری که زود متولد شده است برابر با 11=29-40**

**2- برای تبدیل تعداد هفته بارداری زود متولد شده به 4 تقسیم می شود: 2 ماه 3 هفته = 4÷11**

|  |
| --- |
| **7 ماه 25 روز**  **2 ماه 21 روز -** |
| **5 ماه 4 روز** |

**3- تعداد ماه زود متولد شده از سن تقویمی کم شود سن اصلاح شده بدست می آید:**

**مثال 3:تاریخ تولد شیرخوار پسر که در سن بارداری 34 هفتگی بدنیا آمده است برابر 23/1/1400می باشد، شیرخوار در تاریخ 15/10/1400به پایگاه سلامت مراجعه نموده است، با توجه به نتایج اندازه گیری وزن 7.5کیلوگرم قد62سانتیمتر و دورسر 43 سانتیمتر منحنی های رشد و دورسر شیرخوار را رسم نمایید.**

**روش اول :**

**1.** **مشاهده ستون مربوط به آخرین سن تقویمی برای استفاده از منحنیintergrowth-21** **ST**

**برای سن بارداری هنگام تولد : برای سن تولد 34 هفته تا سن تقویمی 7 ماه 14 روز باید از منحنی فوق استفاده کرد.**

**2.** **محاسبه سن تقویمی کودک : 8 ماه 22 روز**

**3.** **انتخاب نوع نمودار مناسب INTERGROWTH-21 ST یاMGRS برای کودک با توجه به آخرین سن تقویمی و سن بارداری هنگام تولد . با توجه به اینکه برای سن بارداری 34 هفته تا سن تقویمی 7 ماه 14 روز از منحنی INTERGROWTH-21 ST استفاده می شود و در حال حاضر کودک 8 ماه 22 روز است باید از منحنی MGRS استفاده کرد.**

|  |
| --- |
| **8 ماه 22 روز –**  **1 ماه 14 روز** |
| **7 ماه 8 روز** |

**4.** **محاسبه سن اصلاح شده جهت استفاده از نمودار MGRS: 6 هفته = 34-40 1 ماه 2 هفته =4÷6**

**روش دوم :**

**محاسبه سن اصلاح شده جهت استفاده از نمودار MGRS:استفاده از ستون چهار جدول شماره یک**

**برای این روش ستون چهارم را مبنا قرار داده حاصل تفریق ستون سوم (مربوط به سن بارداری مورد نظر ) از سن تقویمی را به 6 ماهگی اضافه می کنیم حاصل سن اصلاح شده کودک می باشد. در مثال 3 کودک در سن 7 ماه 14 روز دارای سن اصلاح شده 6 ماهگی است که از سن تقویمی 8 ماه 22 روز تفریق و حاصل را (1 ماه 8 روز ) به 6 ماه اضافه کرده سن اصلاح شده برابر است با 7ماه 8 روز**

|  |
| --- |
| **8 ماه 22 روز –**  **7 ماه 14 روز** |
| **1 ماه 8 روز** |

**مثال 4 :تاریخ تولد شیرخوار دختر که در سن بارداری 29 هفتگی بدنیا آمده است برابر 20/2/1400می باشد، شیرخوار در تاریخ 15/10/1400به پایگاه سلامت مراجعه نموده است، با توجه به نتایج اندازه گیری وزن: 6کیلوگرم ، قد 60سانتیمتر و دورسر : 40 سانتیمترمنحنی های رشد و دورسر شیرخوار را رسم نمایید.**

**طبق جدول نحوه استفاده از منحنی های** **INTERGROWTH-21 ST برای سن بارداری هنگام تولد 29 هفته، تا سن تقویمی 8 ماه 21 روز باید از منحنی فوق استفاده کرد. بنابراین با توجه به اینکه شیرخوار 7 ماه 25 روز دارد از منحنی INTERGROWTH-21 ST استفاده می شود.**

**محاسبه سن بارداری به هفته جهت استفاده از نمودار INTERGROWTH-21 ST : برای پیدا کردن سن جهت رسم نمودار لازم است سن تقویمی به تعداد هفته تبدیل و به سن بارداری هنگام تولد اضافه شود. برای این منظور تعداد ماه را در 4 ضرب و تعداد روز را به 7 تقسیم می کنیم.در مثال فوق سن تقویمی شیرخوار 7 ماه 25 روز است بنابراین :**

**31 هفته و 4 روز = 28+3هفته و 4 روز 28 هفته= 4× 7 ماه 3 هفته و 4 روز= 7÷25 روز**

**60 هفته و 4 روز= 31هفته و 4 روز + 29 هفته**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **آخرین سن اصلاح شده برای استفاده**  **از منحنی MGRS** | | | **سن اصلاح شده برای**  **استفاده**  **از منحنی MGRS** | **آخرین سن تقویمی**  **برای استفاده از منحنی**  **intergrowth- 21 st** | **آخرین سن بارداری**  **برای استفاده از منحنی**  **intergrowth- 21 st** | **سن بارداری هنگام**  **تولد ( هفته )** |
| **دورسر** | **قد** | **وزن** |
| **18 ماه** | **40 ماه** | **24 ماه** | **6 ماه** | **9 ماه و صفر روز** | **64 هفته** | **28** |
| **18 ماه** | **40 ماه** | **24 ماه** | **6 ماه** | **8 ماه 21 روز** | **64 هفته** | **29** |
| **18 ماه** | **40 ماه** | **24 ماه** | **6 ماه** | **8 ماه 14 روز** | **64 هفته** | **30** |
| **18 ماه** | **40 ماه** | **24 ماه** | **6 ماه** | **8 ماه 7 روز** | **64 هفته** | **31** |
| **18 ماه** | **40 ماه** | **24 ماه** | **6 ماه** | **8 ماه صفر روز** | **64 هفته** | **32** |
| **18 ماه** | **40 ماه** | **24 ماه** | **6 ماه** | **7 ماه و 21 روز** | **64 هفته** | **33** |
| **18 ماه** | **40 ماه** | **24 ماه** | **6 ماه** | **7 ماه 14 روز** | **64 هفته** | **34** |
| **18 ماه** | **40 ماه** | **24 ماه** | **6 ماه** | **7 ماه 7 روز** | **64 هفته** | **35** |
| **18 ماه** | **40 ماه** | **24 ماه** | **6 ماه** | **7 ماه صفر روز** | **64 هفته** | **36** |