

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

به نام پروردگار هستی



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

ی کم کاری تیروئید نوزادان

کتابچه آموزشی ویژه والدین

نویسندگان

دکتر شهین یاراحمدی

دکتر نسرین آژنگ

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

شناسنامه

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

- ۴.....
- ۵.....
- ۵..... چیست؟
- ۵..... بن در بدن چیست؟
- ۵..... د نوزادان چیست؟
- ۶..... وید نوزادان انواع مختلف دارد؟
- ۶..... د آورنده بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست؟
- ۶..... تیروئید نوزادان کدامند؟
- ۷..... بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در بدو تولد علامت های بیماری را نشان
- ۸..... تیروئید نوزادان کدامند؟
- ۸..... سب می تواند از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید
- ۸..... تیروئید و عملکرد آن دارد؟
- ۸.....
- ۹..... زنان در دوران شیردهی چه مشکلاتی بوجود می آورد؟
- ۹..... کم کاری تیروئید فقط از قرص لووتیروکسین استفاده می شود؟
- ۹..... بروکسین چگونه است؟
- ۹..... داروهای دیگر تداخل دارد؟
- ۹..... کسین را هم زمان یا شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) استفاده
- ۹.....
- ۱۰..... عملکرد تیروئید برای هر وبزیت پزشک ضروری است؟
- ۱۰..... بین در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید، تا چه وقت ادامه دارد؟
- ۱۰..... ازه قرص لووتیروکسین در شیرخوار تحت درمان کدامند؟
- ۱۰..... کسین در مادران باردار و یا شیرده بلامانع است؟
- ۱۱..... بروکسین:
- ۱۳.....
- ۱۵.....
- ۱۶.....

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

ببید نوزادان در بدو تولد هیچ علامت بالینی ندارد و در صورت تشخیص لیه زندگی، بطور موثری قابل درمان است. با غربالگری نوزادان و درمان مناسب آنان، عوارض جدی بیماری اتفاق نیفتاده و با حفظ ی در بیمار، فردی مولد و سالم به جامعه تحویل داده می‌شود. ص زودرس و درمان به هنگام و مناسب، عارضه برگشت ناپذیر عقب می‌افتد.

ری نوزادان از سال ۱۳۸۴ در نظام سلامت کشور را ادغام شده است. تا مار شناسایی و درمان شده و از عقب ماندگی ذهنی نجات یافته اند. این بتلا را، بلکه خانواده های آنان و جامعه را نجات داده است. زاران کودکی که از عقب ماندگی ذهنی ناشی از کم کاری تیروئید جان وشایی بخش این مسیر، یعنی برنامه‌های غربالگری و پیشگیری از بروز یک نوزادان خواهد بود.

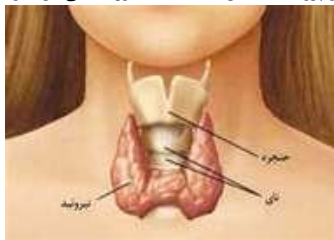
**ری کامل شما والدین عزیز با تیم بهداشتی درمانی
ضامن سلامت فرزند دل‌بندتان است.**

دکتر احمد کوشا

مدیر کل دفتر مدیریت بیماری های غیرواگیر

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

ک و پروانه ای شکل است که به طور طبیعی در جلوی گردن قرار دارد.



شکل ۱: محل قرار گرفتن تیروئید در گردن

بدن چیست؟

بید در بدن تولید و ترشح هورمون تیروکسین است.

کسین در بدن چیست؟

هورمون های مهم بدن است و تاثیر زیادی در سلامت دارد بخصوص در تیروکسین در رشد و تکامل مغز بسیار مهم و ضروری است. اگر به هر بدن تولید نشود، تولید آن کم یا غیر طبیعی باشد. عوارض مختلفی در تولید بیش از حد طبیعی هورمون در بدن نیز سبب بیماری می شود.

روئید نوزادان چیست ؟

وکسین در بدن نوزاد، به هر علتی، "بیماری کم کاری تیروئید"

لد معمولاً علامت مشخصی ندارد و بهترین روش پیداکردن بیماران دان است. اهمیت این بیماری در این است که اگر بیماری تشخیص دیر شروع شود و یا کنترل بیماری مناسب نباشد، به عقب ماندگی ذهنی

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Custom Color(RGB(204;0;153))

Formatted: No underline, Font color: Custom Color(RGB(204;0;153))

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Custom Color(RGB(204;0;153))

Formatted: No underline, Font color: Auto

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

تیروئید نوزادان انواع مختلف دارد؟

تیروئید نوزادان می تواند به صورت **دایمی** و **گذرا** باشد.

مدتی (این مدت می تواند از حدود ۲ هفته تا ۳ سال و یا بیشتر طول دارد و بعد از آن با شروع به کار تیروئید و تولید مقدار کافی هورمون **گر** نیاز به مصرف قرص لووتیروکسین نیست. تا پایان عمر نیاز به مصرف قرص لووتیروکسین دارد و نباید دارو را قطع ممکن است، بر اساس نیاز بیمار و آزمایش های هورمونی وی، کم و زیاد خواهد شد.

بوجود آورنده بیماری کم کاری تیروئید نوزادان چیست؟

تیروئید نوزادان علت های زیادی دارد از جمله:

- فامیلی
- بیماری هایی مثل مشکلات تیروئید، دیابت، فشارخون بالا در دوران
- ه اکلامسی)
- در بدن:
- مصرف بتادین (برای ضد عفونی کردن در زمان بارداری، زایمان، و یا ناف نوزاد)
- مصرف بعضی از داروهای حاوی ید مثل شربت های اکسپکتورانت در دوران بارداری
- بی از داروها توسط مادر

ری تیروئید نوزادان کدامند؟

- عمولا " علامتی ندارند و بتدریج علایم و نشانه های بیماری بروز می کنند.
- شایع بیماری کم کاری تیروئید را در مبتلایان در سه ماه اول زندگی

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(RGB(204;0;153)), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(RGB(204;0;153)), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: No underline, Font color: Auto

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

...matted

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

علائم شایع بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در سه ماه اول زندگی		
در ابتدا نوزادی	در اولین ماه زندگی	در سه ماه اول زندگی
زردی طول کشنده	وزن نگرفتن و مک زدن	فتق نافی
اختلال در شیر خوردن	کیبود بودن انگشتان دستها و پاها	یبوست
پف آلودگی در صورت و بدن	ورم در دستگاه تناسلی خارجی	پوست خشک
بزرگی زبان	یبوست	بزرگی زبان
رنگ پریدگی	بزرگ بودن شکم	پف آلودگی در کل بدن
کم بودن دمای بدن (اغلب زیر ۳۵ درجه)	ضربان قلب کند	گریه خشن
کم تحرکی و حرکات آهسته	کاهش فعالیت	رشد جسمی کم
یبوست	خواب آلودگی	
ملاخ خلفی بزرگ	اختلال تنفسی ناشی از بزرگ بودن زبان تنفسی	
اختلالات تنفسی		
خواب آلودگی		

بیم شایع بیماری کم کاری تیروئید در بیماران در سه ماه اول زندگی

ن به بیماری کم کاری تیروئید نوزادان در بدو تولد علامت های دهند؟

- یبید نقش اساسی در رشد و نمو بدن (هم قبل از تولد و هم بعد از تولد).
- جنین هورمون مورد نیاز برای رشد و نمو بدن را از مادر می گیرد به ی که از مادران سالم و یا مادران مبتلا به بیماری کم کاری تیروئید (که متولد می شوند، در زمان تولد رشد و نمو طبیعی داشته و علامت های همد
- کمبود هورمون های تیروئیدی دارند (مادران مبتلا به بیماری کم کاری ده و یا قرص مصرف می کنند اما کنترل متابولیک مناسبی ندارند)، علامت های بیماری را به صورت اختلال در رشد و نمو داشته باشند.

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: Font: Bold, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153), Complex Script Font: B Nazanin, Bold, (Complex) Persian, Do not check spelling or grammar

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

کاری تیروئید نوزادان کدامند؟

بید نوزادان بسیار جدی است. عدم تشخیص به هنگام بیماری و یا ن عوارضی جدی و غیرقابل برگشت ایجاد می کند.

باعث ایجاد عوارض مهمی هم چون عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد

به دلیل وجود نداشتن علائم مشخص بیماری در بدو تولد، غربالگری

۱ روز بعد از تولد اهمیت بسیار زیادی دارد و فقط با غربالگری، می توان

ی را تشخیص داده و با درمان به هنگام از بروز عوارض آن پیشگیری

و مناسب می تواند از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به

بشگیری کند؟

درمان به هنگام از بروز عقب ماندگی ذهنی در نوزاد مبتلا به بیماری ؛ گیری می کند.

رمان، مصرف صحیح دارو بر اساس دستور پزشک، رعایت توصیه های

تجام آزمایشات هورمونی در فواصل معین و ویزیت مستمر براساس

و عدم توجه به توصیه های غیر علمی اطرافیان در ارتباط با مصرف دارو

وشی شیرخوار بیمار است.

دمت تیروئید و عملکرد آن دارد؟

های مهم برای تولید هورمون توسط تیروئید است و از طرف دیگر، غده

ین غده های درون ریز بدن می باشد که کمبود هورمون های آن می تواند

کلات زیادی شود. در نتیجه کمبود ید در رژیم غذایی روزانه می تواند

، مهمی از جمله گواتر (بزرگ شدن غده تیروئید)، کم کاری تیروئید،

گی ذهنی شود.

ند؟

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

انواع ماهی‌ها، میگو و ...، تخم مرغ، لبنیات (بخصوص شیر گاو و ماست) بخصوص سیب زمینی با پوست پخته شده، گوشت‌ها، حبوبات و میوه‌ها ند.

ندایی زنان در دوران شیردهی چه مشکلاتی بوجود می‌آورد؟

ایبی زنان در دوران شیردهی می‌تواند باعث تولید شیر با میزان ناکافی بعضی از موارد می‌تواند موجب بروز بیماری کم کاری تیروئید، کوتاهی پیر شیرخوار گردد.

اری کم کاری تیروئید فقط از قرص لووتیروکسین استفاده می

زین راه جذب هورمون تیروئید (تیروکسین) از طریق سیستم گوارش ص مصرف می‌شود.

ووتیروکسین چگونه است؟

د قرص لووتیروکسین به مقدار (دوز) تجویز شده توسط پزشک معالج توصیه اطرافیان مقدار دارو را تغییر داد و یا مصرف دارو را قطع کرد.

بین با داروهای دیگر تداخل دارد؟

ن نباید هم زمان با قطره آهن، داروهای حاوی کلسیم و مولتی ویتامین مصرف این داروها و مصرف قرص لووتیروکسین حداقل ۳-۴ ساعت

وتیروکسین را هم زمان با شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل

رد؟

شیرهای دارای ترکیبات سویا (مثل ایزومیل) با قرص لووتیروکسین، وکسین را مختل نماید. به همین دلیل، باید بین مصرف قرص ای حاوی سویا حداقل ۲-۱ ساعت فاصله باشد.

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

ای عملکرد تیروئید برای هر ویژگی پزشک ضروری است؟

بونی بر اساس بازه زمانی زیر از کودک بیمار به عمل آمده و سپس

بزیت می کند:

۲ تا ۴ هفته بعد از شروع درمان

هر ۲ ماه در طول ۶ ماه اول زندگی

هر ۳ ماه بین سنین ۶ تا ۳۶ ماهگی

هر ۳-۶ ماه از ۳۶ ماهگی به بعد (در صورت دایمی بودن بیماری)

هورمونی (T4 و TSH) برای اطلاع از کافی بودن مقدار قرص

ت و با توجه به نتایج آزمایش ها، مقدار قرص لووتیروکسین مصرفی می شود.

وکسین در نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید، تا چه وقت ادامه

نظ باید به دستور پزشک، کم، زیاد و یا قطع شود و نباید خودسرانه
ند.

لووتیروکسین باید تا ۳ سالگی کودک ادامه یابد.

ت پزشک دارو را قطع کرده و پس از ۴ هفته آزمایش هورمونی را تکرار
به جواب آزمایش، تشخیص دهد که کودک دیگر نیازی به دارو ندارد و
ص لووتیروکسین مصرف کند.

ز اندازه قرص لووتیروکسین در شیرخوار تحت درمان کدامند؟

ی تواند علائم بالینی هم چون زیاد و تند بودن ضربان قلب، عصبی بودن
)، اختلال در خواب بوجود آورد. وزن نگرفتن شیرخوار نیز می تواند نشانه
در اثر مصرف بیش از حد قرص لووتیروکسین باشد. که با کم کردن
یابد.

تیروکسین در مادران باردار و یا شیرده پلامانع است؟

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

تیروکسین در مادران باردار و یا شیرده پلامانع است. در صورتی که مادر ری قرص لوتیروکسین مصرف می کند باید در مدت بارداری نیز مصرف ه طور مرتب توسط پزشک معالج ویزیت شده و بر اساس آزمایشات وی قرص تغییر یابد. سرانه و یا به توصیه اطرافیان دارو قطع و یا مقدار آن کم شود.

ووتیروکسین:

لاً بشویید و خشک کنید.

ر بین انگشتان سبابه و شصت هر دو دست بگیرید و دستهایتان را نانبید. به راحتی قرص نصف می شود. به همین روش می توانید آن را به تبدیل کنید. با مقدار کمی آب قرص را حل کرده و تمام محلول بدست چکان یا قاشق به شیرخوار بخورانید.

طره چکان یا قاشق آب بریزید و باز به شیرخوار بخورانید تا مطمئن تجویز شده را به شیر خوار داده اید .

ن اول قرص را نصف کنید و تکه های قرص را داخل قاشق بریزید و با محتویات قاشق اول فشار بیاورید تا کاملاً خرد شود . سپس چند قطره ن را کاملاً حل کنید. سپس این محلول را به کودک بخورانید . مجدداً طره آب بریزید و به نوزاد بدهید.

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Line spacing: single

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Font: Cambria, No underline, Font color: Custom Color(204;0;153))

Formatted: Heading 1, Left, Line spacing: single, Pattern: Clear

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.



قرص تجویز شده در قاشق خرد و در آب حل شده و به نوزاد خوراندن شود

Formatted: Font: 9 pt, No underline,
Font color: Auto, Complex Script Font:
9 pt

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

س لووتیروکسین باید استفاده کنید. سایر فرم های دارویی لووتیروکسین ، شوند.

ید که هر روز حتماً دوز داروی تجویز شده توسط پزشک را به کودکتان بار قرص را به سلیقه خود کم و یا زیاد نکنید.

هنگام تهیه قرص های تجویز شده به تاریخ مصرف و رنگ قرص ها ، مبادا تاریخ مصرف گذشته باشند..

نادی از قرص ها را جهت موارد اضطراری در کیف وسایل کودک تان نید.(البته تاریخ مصرف و انقضاء آن ها را در نظر بگیرید).

یری از فراموش شدن مصرف دارو، بهتر است یک تقویم دیواری برای تهیه و در جایی مثل اتاق کودک و یا آشپزخانه نصب نمایید و پس از ف دارو روی آن علامت بزنید.

بیزیت توسط پزشک (به هر علتی) وی را از نحوه مصرف دارو و دوز آن د.

روز در یک وقت معین به کودک بدهید. (مثلاً هر روز صبح ها قبل از بچانه).

نوزاد یک ساعت قبل از مصرف قرص تا یک ساعت بعد از آن چیزی

در آب حل نموده و برای ساعت ها و یا روزهای بعد نگه داشت.

، کودک شما بزرگ تر می شود، شاید بهتر باشد قرص ها را تکه تکه دک شما راحت تر قرص ها را بخورد.

شما پس از خوردن دارو استفراغ کرد (قبل از حدود یک ساعت) لازم ا، همان دوز دارو به وی خوراندن شود.

بروز اسهال، بی قراری، کم خوابی و عصبانیت با پزشک و یا کارکنان درمانی تماس بگیرید.

تمر کودکتان در زمان های توصیه شده توسط پزشک معالج برای اری وی بسیار اهمیت دارد. حتما توجه کامل داشته باشید که انجام ن یک ویزیت هم فراموش نشود.

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: Justify Low, Right-to-left, Line spacing: single, Bulleted + Level: 1 + Aligned at: 0.63 cm + Indent at: 1.27 cm, Pattern: Clear

Formatted: No underline, Font color: Auto

Formatted: No underline, Font color: Auto

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

ن مراقبت بیماران را از کارشناس مرکز بهداشت دریافت نمایید و در ن بسیار کوشا باشید. این کارت را در هر بار مراجعه به پزشک نشان ی درخواست کنید که کارت مراقبت را تکمیل نماید. این کارت خلاصه ه کودک شماست.

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.

والدین باید درباره بیماری کم کاری تیروئید نوزادان بدانند.