



بسم الله الرحمن الرحيم

شماره : ۱۹۰۳/۵۴/۱۲/پ...  
تاریخ : ۱۴۰۲/۰۱/۲۴...  
ساعت : ۱۲:۱۱...  
پیوست : ...

مرکز بهداشت شماره دو شهرستان اصفهان

## مسئول محترم مرکز خدمات جامع سلامت / پایگاه سلامت / خانه بهداشت ....

با سلام و احترام

با توجه به نامه شماره ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ مورخ ۶/۱۴۴۶۶ د مورخ ۱۴۰۱/۱۲/۲۴ مرکز بهداشت استان در راستای اجرایی کردن سند ملی سالمندان یکی از اقدامات اداره سلامت سالمندان وزارت متبوع که با همکاری دفتر جمعیت سازمان ملل متحد انجام گرفته، تهیه محتواهایی با هدف ارتقاء سطح آگاهی و مهارت سالمندان و عموم جامعه بوده که ما حاصل آن تولید **۱۰۵ ویدیوی آموزشی کوتاه و ۶ موشن** در حوزه های سلامت سالمندان (اصول تغذیه در سلامت و بیماری، مهارت های زندگی و سلامت روان، فعالیت بدنی، بیماری ها و اختلالات شایع دوران سالمندی و...) می باشد. کلیه این محتواها در قالب لوح فشرده تکثیر شده است. مقتضی است ضمن توجه به موارد فوق اقدام لازم جهت بهره برداری ذینفعان از این منابع غنی فراهم آید.

۱- DVD های ارسالی جهت کلیه خانه های بهداشت، پایگاههای سلامت، واحد بهورزی (هر واحد یک حلقه) در نظر گرفته شده است، جهت چند پایگاه سلامت مستقر در یک مرکز، یک حلقه DVD در نظر گرفته شده است. DVD ها پس از اخذ امضا در لیست دریافت به کارشناس ناظر مرکز یا یکی از مراقبین سلامت / بهورزان تحویل می گردد و در صورت جابجایی پرسنل، نظارت جهت تحویل به فرد جایگزین صورت گیرد.

۲- فایل ویدیو ها و موشن ها در قالب فشرده (rar) ارسال گردیده است که لازم است پس از خارج نمودن از حالت فشرده، در سیستم رایانه کلیه مراقبین سلامت و بهورزان در پوشه ای با نام "فیلم های آموزشی سالمندان" در پوشه مربوط به برنامه سلامت سالمندان، ذخیره و مورد بهره برداری قرار گیرد. لازم به ذکر است در بازنگری فرمت همگون سازی سال ۱۴۰۲ و چک لیست برنامه سلامت سالمندان واحدهای محیطی وجود DVD ها در واحد ارایه خدمت و فایل آن در سیستم پزشکان، مراقبین سلامت و بهورزان مورد بررسی قرار می گیرد.

۳- در صورت عدم امکان نمایش ویدیو و موشن ها در سیستم مراقبین و بهورزان، نرم افزار KM PLAYER (موجود در DVD های ارسالی) در رایانه همکاران نصب گردد. (فایل نحوه نصب نرم افزار مذکور پیوست می باشد. در صورت نیاز این مرحله با همکاری واحد IT شهرستان انجام گردد.

آدرس: اصفهان، خیابان فیض، نبش چهار راه شیخ مفید، مرکز بهداشت شماره دو اصفهان  
کد پستی: ۸۱۶۴۹۶۹۴۵۹، تلفن: ۲-۳۶۶۱۷۳۷۱-۰۳۱، تلفکس: ۳۶۶۱۷۳۲۸-۰۳۱

پست الکترونیک: health-2@mui.ac.ir وب سایت: http://isfhealth2.mui.ac.ir

شماره : ۱۹۰۳/۵۴/۱۲/پ...

تاریخ : ۱۴۰۲/۰۱/۲۰.....

ساعت : ۱۲:۱۱.....

پیوست : .....دیارد.....

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



## مرکز بهداشت شماره دو شهرستان اصفهان

۴- در خانه های بهداشت و پایگاههای سلامتی که مجهز به تلویزیون در سالن انتظار می باشند پس از خارج نمودن فایل ها از حالت فشرده و انتقال به فلش ،نسبت به پخش فیلم ها و موشن ها برای سالمندان و عموم مردم اقدام نمایید.

۵- با توجه به اینکه دو ویدیو آموزشی مربوط به "روابط جنسی در سالمندی" می باشد ،تاکید بر خودداری از پخش این دو ویدیو در فضاهای عمومی و سالن انتظار مراکز تابعه صورت گیرد .

۶- در برگزاری کلاس آموزش حضوری شیوه زندگی سالم در سالمندی برای سالمندان و خانواده آنان متناسب با موضوع جلسه و امکانات موجود جهت پخش فیلم ها ،از این محتواها استفاده گردد.

دکتر منصوره ابوفاضلی  
رئیس مرکز بهداشت شماره دو اصفهان

### رونوشت :

معاون محترم بهداشتی مرکز بهداشت شماره ۲ سرکارخانم دکتر حنایی نژاد  
مدیر عامل محترم شرکت خدماتی بهداشتی درمانی گلپهار زاینده رود جناب آقای عندلی  
مسئول محترم واحد سلامت خانواده سرکارخانم سیدصالحی  
مدیر محترم واحد آموزشگاه بهورزی جناب آقای مختاری

آدرس: اصفهان، خیابان فیض، نبش چهار راه شیخ مفید، مرکز بهداشت شماره دو اصفهان

کد پستی : ۸۱۶۴۹۶۹۴۵۹ ، تلفن : ۲-۳۶۶۱۷۳۷۱-۰۳۱ ، تلفکس : ۳۱-۳۶۶۱۷۳۲۸

پست الکترونیک: health-2@mui.ac.ir وب سایت: http://isfhealth2.mui.ac.ir