



# دستورالعمل های نوین سلامت مادران

برنامه سلامت مادران شبکه بهداشت و درمان جرقویه – سال ۱۴۰۳

# ابزار کار در برنامه مادران

- بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران
- دستورالعمل ها (شامل : دستورالعمل های کشوری ، استانی ، سقط و ...)
- محتوای آموزشی و جزوه ها (حفظ حیات جنین ، سقط خود به خود و ...)
- سامانه سیب
- ابزار پایش
- شاخص ها

# دستور العمل ها

## دستور العمل های کشوری

- ▶ ۳۵ کشوری
- ▶ ۳۴ کشوری
- ▶ ۳۳ کشوری
- ▶ ۳۲ کشوری

## دستور العمل استانی

- ▶ ۲۹ استانی
- ▶ ۲۸ استانی
- ▶ ۲۷ استانی
- ▶ ۲۶ استانی



## ۲۹ استانی

### کدهای ثبت بیماری در برنامه سلامت مادران (1402/05/01)

| عنوان             | نام بیماری                          | کد ICD-10 | نام بیماری به انگلیسی                                                        | نام بیماری به فارسی                                                     | توضیحات                                          |
|-------------------|-------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| اختلال فشارخون    | فشارخون اولیه                       | I10       | Essential (primary) hypertension                                             | افزایش فشارخون اولیه (بدون علت)                                         | برای فشارخون مزمن این کد در نظر گرفته شود.       |
|                   | فشارخون بارداری                     | O13       | Gestational [pregnancy-induced] hypertension without significant proteinuria | افزایش فشارخون بارداری بدون پروتئینوری                                  |                                                  |
|                   | پره اکلامپسی                        | O14       | Pre-eclampsia                                                                | افزایش فشارخون بارداری همراه با پروتئینوری                              |                                                  |
|                   | اکلامپسی                            | O15       | Eclampsia                                                                    | اکلامپسی                                                                |                                                  |
| دیابت             | دیابت وابسته به انسولین - نوع 1     | E10       | Type 1 diabetes mellitus                                                     | دیابت شیرین (بیماری قند) وابسته به انسولین                              | برای محاسبه شیوع موارد زیر جمع شوند: E10/E11/O24 |
|                   | دیابت غیر وابسته به انسولین - نوع 2 | E11       | Type 2 diabetes mellitus                                                     | دیابت شیرین غیر وابسته به انسولین                                       |                                                  |
|                   | دیابت بارداری                       | O24       | Diabetes mellitus in pregnancy, childbirth, and the puerperium               | دیابت شیرینی که در حاملگی، زایمان و تا 42 روز پس از زایمان به وجود آمده |                                                  |
| آسم               | آسم                                 | J45       | Asthma                                                                       | آسم                                                                     |                                                  |
| صرع               | صرع                                 | G40       | Epilepsy and recurrent seizures                                              | صرع                                                                     |                                                  |
| اختلال روان پزشکی | افسردگی                             | F32       | Major depressive disorder, single episode                                    | دوره افسردگی                                                            |                                                  |
|                   | اختلال اضطرابی                      | F41       | Other anxiety disorders                                                      | سایر اختلالات اضطرابی                                                   |                                                  |
|                   | اختلال دوقطبی یا مانیا              | F31       | Bipolar disorders                                                            | اختلال خلق دوقطبی                                                       |                                                  |
|                   | اختلال وسواسی                       | F42       | Obsessive-compulsive disorder                                                | اختلال وسواسی اجباری                                                    |                                                  |
|                   | اسکیزوفرنی                          | F20       | Schizophrenia                                                                | اسکیزوفرنی (روان گسیختگی)                                               |                                                  |
|                   | افسردگی وابسته به بارداری           | F53       | Puerperal psychosis                                                          | اختلالات روانی و رفتاری پس از زایمان                                    |                                                  |
| سوء مصرف مواد     | سوء مصرف مواد مخدر شبه تریاک        | F11       | Opioid related disorders                                                     | اختلالات روانی و رفتاری ناشی از مواد افیونی                             | در صورت تایید سوء مصرف و وابستگی                 |



ج-در مادرانی که به هر دلیل نیازمند مراقبت ویژه هستند، در صورت عدم مراجعه جهت دریافت مراقبت های معمول یا بی توجهی به ارجاعات، توجیه کامل مادر و خانواده وی به ویژه همسر توسط پرسنل متولی مراقبت مادر باردار (بهورز / ماما / ماما مراقب) و پزشک مرکز صورت پذیرد و سه نوبت پیگیری انجام و ثبت گردد. فواصل زمانی سه بار پیگیری بستگی به وضعیت و شرایط جسمانی مادر از نظر فوریت مراقبت ها و نوع ارجاع دارد و باید به نحوی باشد که زمان از دست نرفته و اقدامات لازم برای مادر با تاخیر مواجه نشود. در صورت عدم احراز نتیجه، مطابق دستور عمل شماره 26 استانی به منظور پی گیری در سطح بالاتر به **رابط سلامت مادران شهرستان (کارشناس برنامه سلامت مادران ستاد شهرستان)** گزارش و پیگیری لازم صورت گیرد.

د-در صورت عدم مراجعه یا بی توجهی مادران فوق به ارجاعات علیرغم پیگیری و تماس رابط سلامت مادران، **پیگیری تیمی درب منزل** برای موارد ذیل فعال گردد:

- ابتلا مادر به بیماری های زمینه ای شامل: بیماری قلبی، دیابت کنترل نشده، فشارخون بالای کنترل نشده، نمایه توده بدنی بیشتر از 30 در قبل یا اوایل بارداری
- عدم توجه به ارجاعات فوری و ممانعت ها و اجتناب هایی که جان مادر را تهدید می کند

## ۲۸ استانی

رونوشت :

معاون محترم درمان جناب آقای دکتر خوروش: جهت استحضار و عطف به نامه شماره 3234/7د مورخ 16/3/1402

رئیس محترم گروه توسعه شبکه جناب آقای حمامی: جهت اطلاع و پیگیری  
سرپرست محترم گروه مدیریت سلامت خانواده و جمعیت سرکارخانم دکتر مشکوتی

### رئیس محترم مرکز بهداشت شماره 1 و 2 اصفهان

مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان .....

با سلام و احترام

پس از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، پیرو دستور عمل 25 استانی (نامه شماره 2336 مورخ 93/3/27) و نظر به اهمیت پیگیری به موقع مراقبت های برنامه سلامت مادران تا حصول نتیجه، نکات زیر تحت عنوان "دستور عمل استانی شماره 28 با موضوع پیگیری" ارسال و جایگزین دستور عمل قبلی می گردد. لازم به ذکر است با توجه به مشاهده مواردی از عدم انجام پیگیری های به موقع مادرانی که به هر دلیل خدمات ضروری و فوری را دریافت نمی نمایند در مرگ های مادری و یا جنینی و با عنایت به اینکه **ارائه خدمات بر اساس بسته خدمت بدون پیگیری ارجاع های مادر، موثر نخواهد بود**، مقتضی است نسبت به اطلاع رسانی و اجرای دقیق موارد ذیل، دستورات لازم را صادر فرمایید.

الف- اصول کلی پیگیری مطابق بوکلت مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (تجدید نظر نهم- سال 1402) به شرح ذیل می باشد:

- مادری که اعزام یا ارجاع فوری شده است باید حداکثر تا 24 ساعت، پیگیری شود.
- ارجاع در اولین فرصت، لازم است از 48 تا 72 ساعت بعد پیگیری شود. اگر مورد ارجاع به هر دلیلی (امتناع مادر، ...) طی 72 ساعت به سطح بالاتر مراجعه نکرد، مانند ارجاع فوری اقدام شود.
- مادری که ارجاع غیر فوری شده است، می بایست پس از یک هفته، پیگیری و وضعیت وی مشخص شود. اگر مورد ارجاع پس از یک هفته به هر دلیلی به سطوح بالاتر مراجعه نکرد، به مادر و خانواده وی اهمیت معاینه در سطح بالاتر آموزش داده شده و مجدد پیگیری شود.
- آموزش مادر در خصوص اهمیت دریافت به موقع مراقبت ها ضروری است و بایستی تاریخ مراجعه بعدی در دفترچه مراقبت مادر ثبت و در آموزش مادر نسبت به توجه در این باره تاکید گردد.
- در موارد اعزام، مشاوره و پیگیری های تعیین شده، **کارشناس رابط سلامت مادران** می بایست از وضعیت مادر مطلع گردد و در صورت نیاز هماهنگی لازم را انجام دهد.
- مراجعه جهت دریافت مراقبت های معمول بارداری و پس زایمان در تاریخ های تعیین شده باید به مادر و همراهان وی تاکید شود. در صورت عدم مراجعه در تاریخ مقرر، حداکثر طی یک هفته پیگیری شود.

ب- در مادران فاقد هر گونه مورد نیازمند مراقبت ویژه در صورتی که مادر در دوره بارداری تا پس از زایمان در زمان تعیین شده جهت دریافت مراقبت های معمول مراجعه نمی کند یا از دریافت مراقبت ها اجتناب می نماید، پیگیری تلفنی در سه نوبت با فواصل منطقی، مشروط به اطمینان از دریافت تماس توسط مادر یا خانواده و ثبت در پرونده الکترونیک، کفایت می نماید.

شماره : .....۱۲۴۴/۱/۷۰/د.....

تاریخ : .....۱۴۰۱/۱۱/۲۹.....

ساعت : .....۱:۵۵.....

پیوست : .....ندارد.....



مرکز بهداشت استان اصفهان

رییس محترم مرکز بهداشت شماره یک و دو اصفهان

مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان ....

با سلام و احترام

پس از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، پیرو وقوع موارد مرگ مادری ناشی از بیماری قلبی و بنا بر مصوبه صد و دوازدهمین کمیته دانشگاهی ارتقای سلامت مادر و نوزاد مورخ ۱۴۰۱/۱۱/۵، مقرر گردید کلیه ی مادران باردار ۴۰ ساله و بالاتر، در نیمه اول بارداری به متخصص قلب و عروق و در صورت فقدان متخصص قلب و عروق در شهرستان، به متخصص داخلی ارجاع گردند. این مورد برای خانم های گروه هدف مراقبت پیش از بارداری ۴۰ ساله و بالاتر نیز اجرا می گردد.

لذا مقتضی است دستور فرمایید مورد فوق الذکر تحت عنوان دستور عمل شماره ۲۷ استانی با عنوان "ارجاع کلیه خانم های خانم های خواهان فرزند و مادران باردار ۴۰ ساله و بالاتر به متخصص قلب و عروق" به کلیه پرسنل ارائه دهنده خدمت به مادران باردار جهت اجرا اعلام گردد. شایان ذکر است معاینات معمول قلب مادران باردار پیشگفت که بایستی مشابه سایر مادران باردار، در اولین ویزیت مادر و حداکثر تا یک هفته پس از تشکیل پرونده مراقبتی توسط پزشکان مراکز انجام گردد، کماکان لازم الاجرا خواهد بود.

دکتر علی پارسا  
معاون فنی مرکز بهداشت استان

۲۷ استانی



## موارد نیازمند اطلاع رسانی به کارشناس رابط سلامت مادران شهرستان براساس بوکلت راهنمای

### مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (ویژه ماما و پزشک عمومی)

کلیه ی موارد اعزام، بر اساس مندرجات صفحه 10 بوکلت، آخرین پاراگراف

| ردیف | موارد نیازمند اطلاع رسانی به رابط سلامت مادران شهرستان                                                                                                                  | آدرس در بوکلت                    |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 1    | پ2- فشار خون بالا<br>(تشدید فشارخون یا اضافه شدن پروتئینوری در مبتلایان به فشارخون مزمن )                                                                               | صفحه 40 بوکلت ردیف 4 جدول        |
| 2    | پ4- درد / سردرد در نیمه اول بارداری<br>( اقدامات ذکر شده در بوکلت+ اطلاع به رابط سلامت مادران)                                                                          | صفحه 45 بوکلت ردیف 1 جدول        |
| 3    | پ20- بیماریها و ناهنجاریها (ایدز/ HIV+)                                                                                                                                 | صفحه 64 بوکلت ردیف شماره 2 جدول  |
| 4    | پ20- (ادامه) بیماریها و ناهنجاریها (بیماری قلبی)                                                                                                                        | صفحه 65 بوکلت ردیف شماره 9 جدول  |
| 5    | پ20- (ادامه) بیماریها و ناهنجاریها (بیماری مزمن کلیه)                                                                                                                   | صفحه 65 بوکلت ردیف شماره 11 جدول |
| 6    | پ21- سایر موارد خطر در بارداری فعلی (ادامه) (غربالگری مثبت سلامت روان)<br>(در صورت مثبت بودن نتیجه سوالات خودکشی: اقدامات ذکر شده در بوکلت+ اطلاع به رابط سلامت مادران) | صفحه 69 بوکلت ردیف شماره 14 جدول |

۲۶ استانی

شایان ذکر است سایر موارد نیازمند اطلاع رسانی به رابط سلامت مادران شهرستان براساس دستورعمل های شماره 25 استانی و برنامه مدیریت مادران نیازمند مراقبت ویژه می باشد

شماره: ۳۰۲/۲۴۶۴

تاریخ: ۱۴۰۲/۱۲/۰۵

پیوست: دارد

مهار تورم و رشد تولید  
(مقام معظم رهبری))



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



خانه ای که در آن کودک نباشد، برکت ندارد (رسول اکرم

ص)

معاون محترم بهداشت دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی...

موضوع: هماهنگی و پیگیری آموزش مباحث شیردهی در مراقبت های دوران بارداری

با سلام و احترام

ضمن سپاس از پیشنهاد دانشگاه علوم پزشکی قم که طی نامه شماره ۳۴/۲/۱۰۶۸/پ تاریخ ۱۴۰۲/۵/۴ در خصوص ارائه آموزش های شیردهی در حین مراقبت های دوران بارداری، اعلام شده بود، به استحضار می رساند با هماهنگی با اداره سلامت مادران این مرکز مقرر گردید، آموزش های تغذیه با شیر مادر، به تمام مادران باردار تحت پوشش از نیمه دوم بارداری (مراقبت هفته ۲۴ تا ۳۰ به بعد)، مطابق عناوین تعیین شده در چک لیست پیوست ارائه شود. لذا خواهشمند است دستور فرمایید چک لیست مذکور به **دفتر چه مراقبت مادر** ( صفحه ۱۱) اضافه گردد و در هربار مراقبت، ضمن ارائه آموزش ها مطابق دستورالعمل پیوست، نتایج در دفترچه مذکور ثبت شود. لازم به ذکر است نظارت بر حسن اجرای برنامه به عهده کارشناس برنامه می باشد.

دکتر صابر جباری فاروجی  
رئیس مرکز جوانی، سلامت خانواده و

مادران

۳۵ کشوری



## ۳۵ کشوری

### چک لیست آموزش چهره به چهره مادران باردار در مورد تغذیه با شیر مادر

| تاریخ | مراقبت     | عناوین آموزشی                                                                                      | داده شده | داده نشده | در صورت عدم آموزش، علت ثبت شود |
|-------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------|--------------------------------|
| / /   | ۳۰-۳۴ هفته | اهمیت تغذیه با شیر مادر در دین اسلام                                                               |          |           |                                |
|       |            | فواید تغذیه با شیر مادر                                                                            |          |           |                                |
|       |            | اهمیت تغذیه انحصاری با شیر مادر و عوارض شیر مصنوعی ، بطری و گول زنک                                |          |           |                                |
| / /   | ۳۴-۳۶ هفته | اهمیت تماس پوست با پوست نوزاد بلافاصله بعد از تولد و تغذیه با شیر مادر در ساعت اولیه تولد          |          |           |                                |
|       |            | وضعیت صحیح شیردهی ( معرفی پوزیشن ها با عروسک) و شیردهی از دو پستان                                 |          |           |                                |
|       |            | شیردهی نوزاد نارس                                                                                  |          |           |                                |
| / /   | ۳۷-۳۸ هفته | اهمیت هم اتاقی مادر و نوزاد                                                                        |          |           |                                |
|       |            | اهمیت تغذیه شیر خوار برحسب تقاضا                                                                   |          |           |                                |
| / /   | ۳۸ هفته    | نحوه دوشیدن و ذخیره شیر                                                                            |          |           |                                |
|       |            | پیشگیری از مشکلات شایع پستانی ( احتقان، ماستیت و...)                                               |          |           |                                |
| / /   | ۳۹ هفته    | نشانه های گرسنگی و سیری نوزاد                                                                      |          |           |                                |
|       |            | راه اطمینان یافتن از کفایت دریافت شیر مادر                                                         |          |           |                                |
| / /   | ۴۰ هفته    | پایش رشد شیرخوار                                                                                   |          |           |                                |
|       |            | مرور مطالب قبلی، پاسخ به سوالات و نکات مورد نیاز مادر و ارائه فایل، سی دی یا پمفلت آموزشی شیر مادر |          |           |                                |

شماره : ۵/۶/۱۲۲۹۵.....

تاریخ : ۱۴۰۲/۰۹/۲۸.....

ساعت : ۸:۴۷.....

پیوست : ۵.....

بیمه



مرکز بهداشت استان اصفهان

" پویش ملی غربالگری پرفشاری خون و دیابت "

آگاهی زودتر      مراقبت موثرتر

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۲/۱ شهرستان اصفهان

مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان ...

با سلام و احترام

پس از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، با توجه به نامه شماره ۱۴۰۲/۹/۱۲ مورخ ۱۴۰۲/۹/۱۲ رئیس محترم مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس و در پاسخ به سوالات برخی از شهرستان ها، در راستای یکسان سازی عملکرد شبکه های بهداشت و درمان تابعه، لیست آزمایشات رایگان مرتبط با برنامه سلامت مادران به پیوست ارسال می گردد. مقتضی است دستور فرمایید ضمن هماهنگی های لازم با آزمایشگاه های دولتی تحت پوشش، مراتب مبنی بر رایگان بودن آزمایشات کلیه ی مادران باردار، جهت اطلاع و اجرا به واحد های محیطی ابلاغ گردد. شایان ذکر است این دستور عمل تحت عنوان " خدمات آزمایشگاهی رایگان سلامت مادران " بایستی در زونکن دستور عمل های کشوری سلامت مادران و با شماره ۳۴ بایگانی گردد.

دکتر حمید گله داری  
معاون بهداشت دانشگاه  
و رئیس مرکز بهداشت استان  
از طرف دکتر غفور راستین  
معاون اجرایی

۳۴ کشوری

شماره : .....۵/۶/۵۸۷۷.....

تاریخ : .....۱۴۰۲/۰۵/۰۳.....

ساعت : .....۱۳:۵۹.....

پیوست : .....ندارد.....



مرکز بهداشت استان اصفهان

"خانواده سالم، جامعه سالم با برنامه سلامت خانواده"

رئیس محترم مرکز بهداشت شماره ۱ و ۲ اصفهان

مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان .....

با سلام و احترام

پس از حمد خداوند متعال و درود و صلوات بر محمد و آل محمد (ص)، به پیوست مکاتبه شماره ۱۴۰۲/۴/۵-۵۳۰۰/۵۳۸۷ معاون محترم بهداشت وزارت متبوع در خصوص جایگزین نمودن عبارت "ناهنجاری بدو تولد" به جای "ناهنجاری مادر زادی" ارسال می گردد. به استناد ماده ۴۸ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت مبنی بر کاهش هزینه های روحی و روانی بارداری و با توجه به مکاتبه پیشگفت، مقتضی است دستور فرمایید این مکاتبه بعنوان دستورالعمل شماره ۳۳ کشوری مادران با موضوع جایگزینی عبارت "ناهنجاری بدو تولد" به جای "ناهنجاری مادرزادی"، به واحد های محیطی جهت استفاده در همه سطوح ارائه خدمات و نیز در همه متون علمی- آموزشی، نوشته ها و نامه نگاری ها ابلاغ گردد.

۳۳ کشوری

دکتر حمید کله داری

معاون بهداشت دانشگاه  
و رئیس مرکز بهداشت استان

.....بیوست :.....نہیاد



مرکز بهداشت استان اصفهان

**رئیس محترم مرکز بهداشت شماره یک و دو اصفهان**

مدیر / سرپرست محترم شبکه بهداشت و درمان شهرستان .....:

با سلام و احترام

با توجه به حذف غربالگری ناهنجاری جنین از خدمات واحدهای بهداشتی و در راستای اجرای تکلیف قانونی ماده ۵۳ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت، به پیوست نامه شماره ۱۰۰/۳۸۸ مورخ ۱۴۰۱/۳/۲۵ و زیر محترم بهداشت منضم به " دستورالعمل کشوری بررسی ناهنجاری های کروموزومی جنین در مادران باردار مراجعه کننده به متخصصین زنان" جهت اطلاع و اجرا ابلاغ می گردد. بر اساس دستور عمل پیوست نکات ذیل در ارائه خدمات به مادران باردار مورد تاکید و لازم الاجرا می باشد:

الف- دستور العمل فوق الذكر جهت بررسی ناهنجاری کروموزومی تریزومی ۲۱ (سندرم داون)، ۱۸ و ۱۳ می باشد.

ب- شروع فرآیند بررسی ناهنجاری های کروموزومی جنین از مراجعه به **متخصصین زنان** خواهد بود. لذا ارجاع به تست های غربالگری سلامت جنین از سوی خانه ها و مراکز بهداشت و سایر کارکنان بهداشت و درمان، به آزمایشگاه و یا هر مرجع دیگری، **نباید صورت گیرد.**

ج- پیش از آنکه درخواست انجام بررسی ناهنجاری های کروموزومی جنین از سوی یکی از والدین مطرح شود، هر گونه مشاوره، آموزش و توصیه به ورود به روند بررسی ناهنجاری کروموزومی جنین **مجاز نیست**.

۵- هرگونه تجویز، ارجاع، اقدام، گزارش و تفسیر مراحل مختلف بررسی ناهنجاری های کروموزومی چنین از سوی ارایه دهندهگان این تست ها، خارج از دستورالعمل تخلف است و مرتکب مطابق مفاد ماده ۷۱ قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجازات می شود. لذا مطالعه دقیق دستور العمل توسط کلیه ی پرسنل مرتبط الزامی است. مسئولیت نظارت بر حسن اجرای این دستورالعمل بر عهده آن مدیر/ت سرپرست محترم خواهد بود.

**دکتر حمید گلہ داری**

سرپرست معاونت بهداشتی  
رئیس مرکز بهداشت استان

# محتوای آموزشی سقط خود به خود (تیرماه ۱۴۰۲)

راهنمای اجرایی

## خدمات آموزشی/مراقبتی

این خدمت به "گروه سنی نوجوانان"، "گروه سنی جوانان"، "گروه سنی میانسالان"، و گروه‌های هدف خدمات "مراقبت پیش از بارداری"، "مراقبت نیمه اول بارداری"، "مشاوره باروری سالم و فرزندآوری" و "دریافت کنندگان آموزش‌های هنگام ازدواج" ارایه می‌شود.

تعاریف گروه‌های سنی بر اساس تعاریف موجود در بسته‌های مراقبتی گروه سنی جوانان (۱۸ سال تا ۲۹ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز)، میانسالان (۳۰ سال تا ۵۳ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز) است. در این برنامه گروه سنی نوجوانان شامل کلیه نوجوانان از ۱۲ سال تا ۱۷ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز است.

ارایه دهنده این خدمات عبارتند از بهورز، مراقب سلامت، ماما- پزشک عمومی شاغل در خانه‌های بهداشت، پایگاه سلامت/پایگاه پزشک عمومی خانواده و مرکز خدمات جامع سلامت شهری و روستایی (و عشایری در صورت وجود) سراسر کشور.

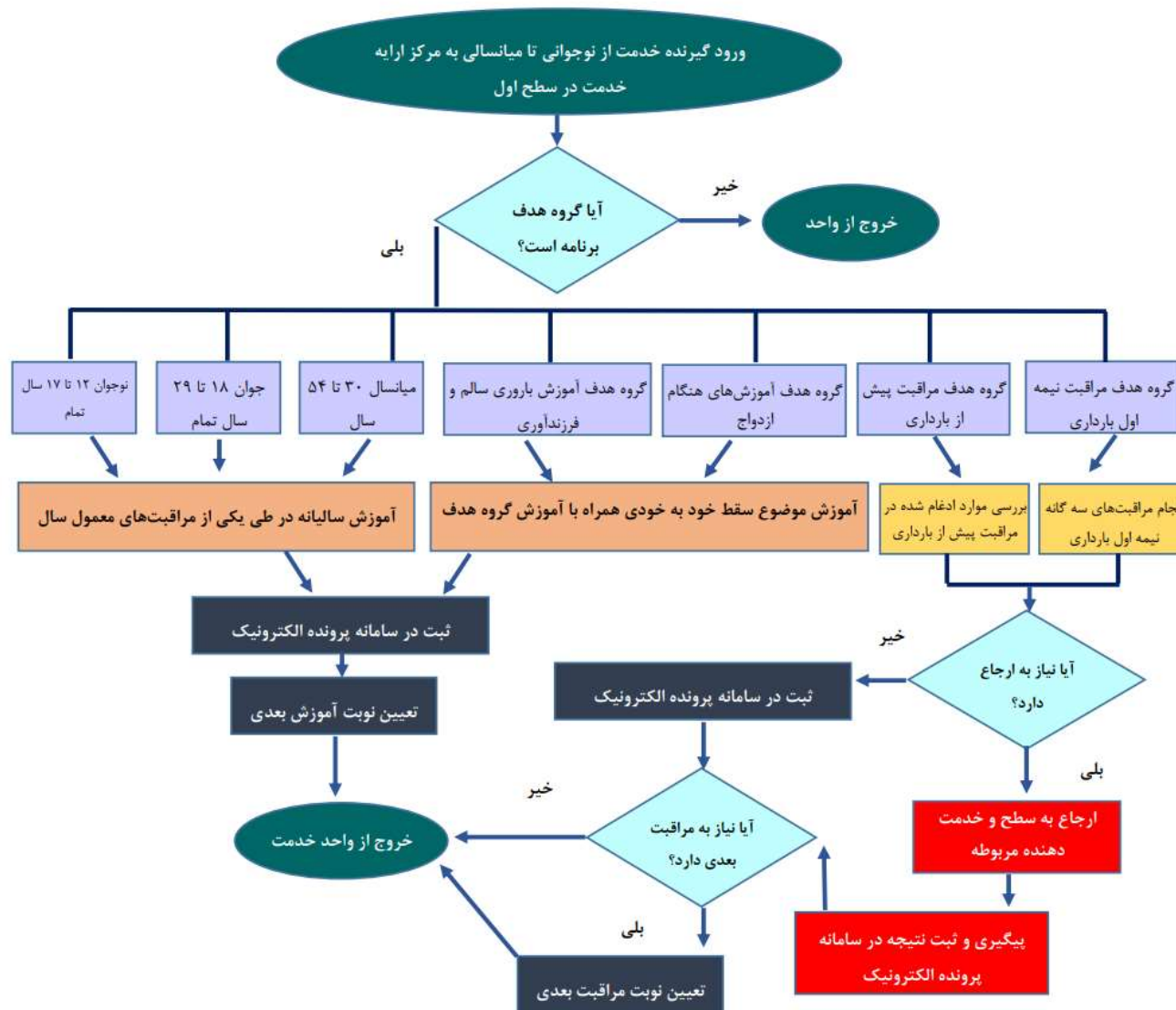
جدول شماره ۴: خدمات آموزشی/مراقبتی برنامه مراقبت سقط خود به خودی جنین.

| ردیف | گروه هدف                                                                                                                              | خدمت                                                                                                                                                                                                                                                 | ارایه دهنده خدمت                                                | بازه زمانی خدمت                                  | ارجاع |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------|
| ۱    | کلیه نوجوانان (دختر و پسر) ۱۲ سال تا ۱۷ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز                                                                         | -آموزش در طی یکی از مراقبت‌های معمول نوجوان در واحد ارایه خدمت.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                                   | بهورز، مراقب سلامت، ماما، یا پزشک عمومی                         | سالی یکبار                                       | ندارد |
| ۲    |                                                                                                                                       | -آموزش (و در صورت لزوم مشاوره فعال) در مدارس تحت پوشش به صورت سالیانه.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                            | بهورز، مراقب سلامت، ماما یا پزشک عمومی                          | سالی یکبار                                       | ندارد |
| ۳    | کلیه جوانان (زن و مرد)، ۱۸ سال تا ۲۹ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز                                                                            | -آموزش در طی یکی از مراقبت‌های معمول جوان در واحد ارایه خدمت.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                                     | بهورز، مراقب سلامت، ماما یا پزشک عمومی                          | سالی یکبار                                       | ندارد |
| ۴    | کلیه میانسالان (زن و مرد) ۳۰ سال تا ۵۴ سال (۵۳ سال و ۱۱ ماه و ۲۹ روز).                                                                | -آموزش در طی یکی از مراقبت‌های معمول میانسال در واحد ارایه خدمت.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                                  | بهورز، مراقب سلامت، ماما یا پزشک عمومی                          | سالی یکبار                                       | ندارد |
| ۵    | گروه هدف آموزش باروری سالم و فرزندآوری                                                                                                | -آموزش در طی ارایه آموزش باروری سالم و فرزندآوری.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                                                 | بهورز، مراقب سلامت، ماما یا پزشک عمومی                          | مطابق برنامه آموزش باروری سالم و فرزندآوری       | ندارد |
| ۶    | گروه هدف آموزش‌های هنگام ازدواج                                                                                                       | -آموزش در طی ارایه آموزش باروری سالم و فرزندآوری.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                                                 | مربیان دوره دیده آموزش‌های هنگام ازدواج شامل ماماها و دوره دیده | مطابق برنامه آموزش‌های هنگام ازدواج              | ندارد |
| ۷    | تمامی خانم‌هایی که تمایل به بارداری دارند؛ مگر در مواردی که مطابق بسته خدمت مشاوره فرزند آوری، مشمول منع نسبی و مطلق بارداری می‌شوند. | -آموزش در طی مراقبت پیش از بارداری.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                                                               | بهورز، مراقب سلامت                                              | در صورت تمایل به بارداری یک بار با اعتبار یکساله | ندارد |
|      |                                                                                                                                       | ارجاع به ماما- پزشک عمومی جهت مراقبت پیش از بارداری مطابق مراقبت‌های پیش از بارداری در برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران- راهنمای خدمات خارج بیمارستانی، ویژه مراقب سلامت و بهورز- تجدید نظر نهم- ۱۴۰۲<br>-ثبت در سامانه. |                                                                 |                                                  | دارد  |

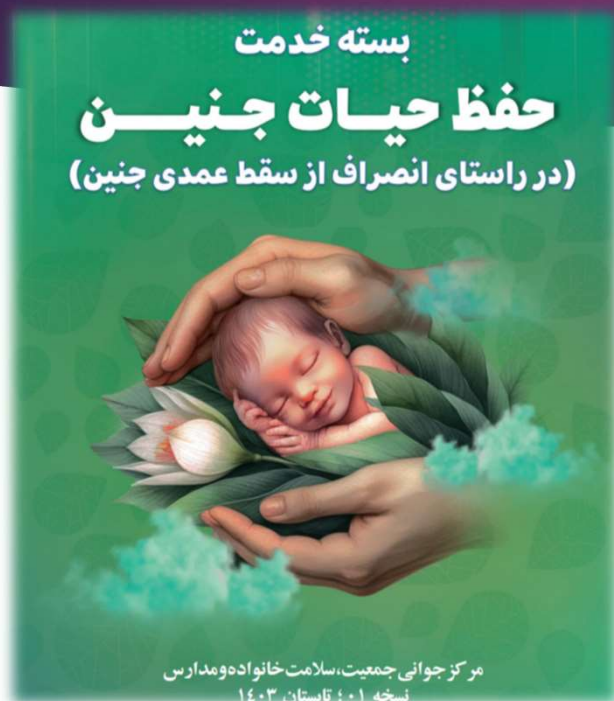
## راهنمای اجرایی

| ردیف | گروه هدف                                                                                                                              | خدمت                                                                                                                                                                                                                                                                            | ارایه دهنده خدمت   | بازه زمانی خدمت                                  | ارجاع |
|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|-------|
| ۸    | تمامی خانم‌هایی که تمایل به بارداری دارند؛ مگر در مواردی که مطابق بسته خدمت مشاوره فرزند آوری، مشمول منع نسبی و مطلق بارداری می‌شوند. | -آموزش در طی مراقبت پیش از بارداری.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                                                                                          | ماما، پزشک عمومی   | در صورت تمایل به بارداری یک بار با اعتبار یکساله | ندارد |
|      |                                                                                                                                       | مراقبت پیش از بارداری مطابق مراقبت‌های پیش از بارداری در برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران- راهنمای خدمات خارج بیمارستانی، ویژه ماما و پزشک عمومی عمومی- تجدید نظر نهم- ۱۴۰۲<br>نکات اضافه شده به این مراقبت در این برنامه در جدول شماره ۱ آمده است. |                    |                                                  | دارد  |
| ۹    | تمام خانم‌های باردار، بلافاصله پس از اطلاع از بارداری تا هفته ۲۰ بارداری                                                              | -آموزش در طی مراقبت نیمه اول بارداری.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                                                                                        | مراقب سلامت، بهورز | در هریک از سه مراقبت نیمه اول بارداری            | ندارد |
|      |                                                                                                                                       | مراقبت نیمه اول بارداری مطابق مراقبت‌های پیش از بارداری در برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران- راهنمای خدمات خارج بیمارستانی، ویژه بهورز- مراقب سلامت- تجدید نظر نهم- ۱۴۰۲<br>نکات اضافه شده به این مراقبت در این برنامه در جدول شماره ۲ آمده است.    |                    | سه مراقبت نیمه اول بارداری                       | دارد  |
| ۱۰   | تمام خانم‌های باردار، بلافاصله پس از اطلاع از بارداری تا هفته ۲۰ بارداری                                                              | -آموزش در طی مراقبت نیمه اول بارداری.<br>-ثبت در سامانه.                                                                                                                                                                                                                        | ماما، پزشک عمومی   | در هریک از سه مراقبت نیمه اول بارداری            | ندارد |
|      |                                                                                                                                       | مراقبت نیمه اول بارداری مطابق مراقبت‌های پیش از بارداری در برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران- راهنمای خدمات خارج بیمارستانی، ویژه مام-پزشک عمومی- تجدید نظر نهم- ۱۴۰۲<br>نکات اضافه شده به این مراقبت در این برنامه در جدول شماره ۳ آمده است.        |                    | سه مراقبت نیمه اول بارداری                       | دارد  |

فرآیند ارزیابی خدمات/مراقبت در سطح اول خدمت در "برنامه پیشگیری و پایش سقط خود به خودی جنین"



# محتوای آموزشی حفظ حیات جنین (تابستان ۱۴۰۳)



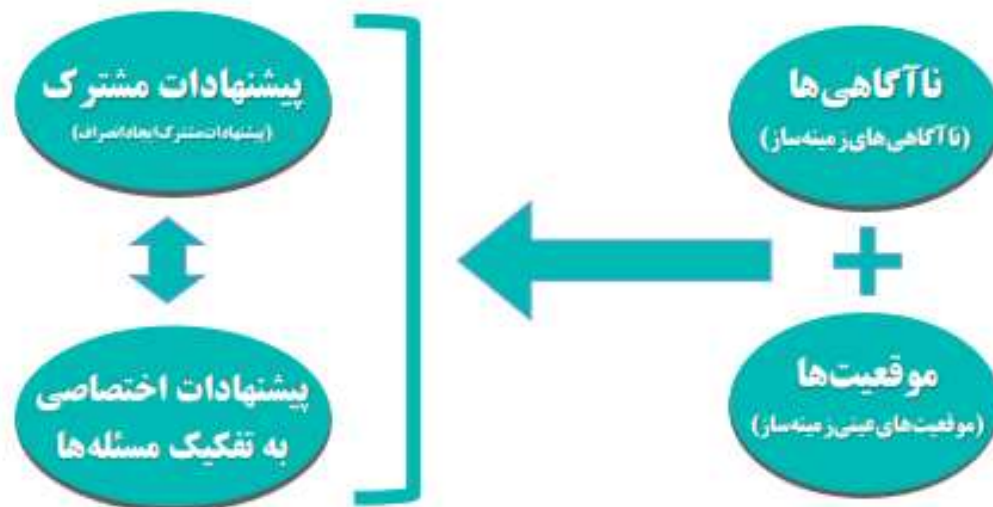


## تعاریف مرتبط با اصطلاحات این بسته خدمت

- **سقوط عمدی جنین:** از بین بردن جنین از هر طریق توسط عامل خودآگاه انسانی
- **ناآگاهی‌های زمینه ساز سقوط عمدی جنین:** ندانستن‌هایی که موجب می‌شود در موقعیت‌های دارای چالش، زمینه تصمیم به سقط عمدی جنین توسط پدر، مادر یا هر دو دنبال شود.
- **موقعیت‌های عینی زمینه ساز سقوط عمدی جنین:** شرایطی عینی و بیرونی که در کنار ناآگاهی‌های زمینه ساز، مسئله‌ای را ایجاد می‌کند که می‌تواند موجب تصمیم پدر، مادر یا هر دو به سقط عمدی جنین شود.
- **پیشنهادهای مشترک ایجاد انصراف:** پیشنهادهایی که تا حدود زیادی در عموم موقعیت‌ها می‌تواند مورد توجه و استفاده برای منصرف کردن فرد از سقط عمدی جنین قرار گیرد.
- **مسئله‌های اختصاصی:** مشکلاتی که به دنبال قرار گرفتن در موقعیتی که زمینه ساز سقط عمدی است در حالی که دارای ناآگاهی‌های زمینه‌ساز سقط عمدی است، ایجاد می‌شود و موجب سوق پیدا کردن پدر، مادر یا هر دو به انجام سقط عمدی جنین می‌شود.
- **ارائه دهنده خدمت:** مخاطب این بسته خدمت که در بخش مربوط به مخاطبین بسته، دایره آن توضیح داده شده است.
- **مراجعه کننده:** کسی که به ارائه کننده خدمت برای دریافت اطلاعات نسبت به موضوع سقط عمدی یا دیگر موضوعات حوزه بهداشت و درمان مراجعه کرده است.
- **سمن‌ها:** سازمان‌های مردم نهاد. این مجموعه‌ها با مدیریت مردمی، در موضوع و مسئله‌ای مشخص، به فعالیت می‌پردازند.
- **مرکز نفس (نجات فرزندان از سقط):** مجموعه‌ای مردمی که در راستای انصراف از سقط عمدی جنین فعالیت می‌کند و با وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی، تعامل دارد.
- **کارشناس-رابط مرکز نفس:** یکی از اعضای مجموعه مردمی نفس که حتی الامکان در دانشگاه استقرار دارد و مورد تأیید دانشگاه برای ارجاع به مجموعه مردمی است. وی لازم است دارای اطلاعات و توانمندی خوبی در موضوع بوده و حتی الامکان ارتباط شغلی با دانشگاه داشته باشد.

بسته خدمت حفظ حیات جنین از سقط عمدی

الگوی مفهومی اصلی «وضعیت سنجی» تا «ارائه پیشنهاد» در این دستورالعمل

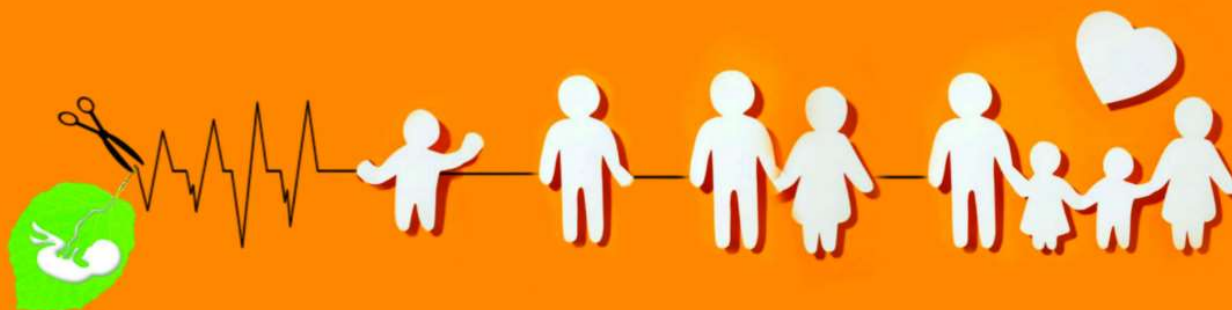


الگوی مفهومی سنجش وضعیت تا ارائه پیشنهاد

در این الگو، «ناآگاهی‌ها»، موجب کاهش تلاش مناسب برای حفظ جان جنین می‌شود. «موقعیت‌ها»، وضعیت‌های عینی‌ای هستند که گاهی «مسئله‌ای» را ایجاد می‌کنند. «مسئله‌ها»، زمینه ساز فکر کردن به سقط عمدی جنین به عنوان یک راه حل (هرچند راه حل غیرواقعی) می‌شود. در نهایت، «پیشنهادهای»، برای انصراف از سقط عمدی جنین در شرایطی که خانواده با آن «مسئله‌ها» روبرو است، ارائه می‌شود.



## سقط عمدی فقط کشتن یک انسان نیست، نابودی یک نسل است.



اگر به هر دلیلی به سقط فرزند خود فکر می کنید، مرکز مردمی نفَس کنار شماست و در انتخاب تصمیم درست یاری می کند.

کد تایید: ۰۲/۱۲/۱۳/۱۰



nafas\_esfahan

شماره تماس: ۰۹۳۶۱۲۱۱۸۳۷



nafas\_center\_isfahan



# ابزار پایش برنامه مادران

## چک لیست پایش عملکرد فصلی پزشک تیم سلامت - بهار 1403

### جدول 2- سلامت خانواده - مادران

| ردیف | گویه                                                                                                                                                                                 | استاندارد/ توضیحات گویه/ مورد انتظار                                                                                                                                                                                        | ضریب | طیف امتیاز |   |   |   |   | سقف امتیاز | جمع امتیاز |
|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|---|---|---|---|------------|------------|
|      |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                             |      | 0          | 1 | 2 | 3 | 4 |            |            |
| 1    | اطلاعات جمعیتی و شاخص های برنامه سلامت مادران منطقه ی تحت پوشش موجود و از تعریف و میزان آنها آگاه است.                                                                               | الف) اطلاع از گروه هدف برنامه/ مادران باردار نیازمند مراقبت ویژه (0.5 امتیاز)<br>ب) میزان مرگ مادری کشوری و دانشگاهی، تعداد و علل مرگ مادری دانشگاه در سال گذشته (1 امتیاز)<br>ج) شاخص های برنامه سلامت مادران (1.5 امتیاز) | 1    |            |   |   |   |   | 3          |            |
| 2    | از آخرین مکاتبات و دستور عمل های ابلاغی برنامه سلامت مادران آگاهی دارد.                                                                                                              | آگاهی از محتوای دستورعمل ها از جمله راهنمای آموزشی پیشگیری از سقط خودبخودی، منشور کرامت مادری، آخرین راهنمای کووید 19 در بارداری و سایر دستور عمل ها                                                                        | 1    |            |   |   |   |   | 1          |            |
| 3    | در مراقبت قبل از بارداری خدمات مربوط به پزشک را انجام و ارجاعات ماما در این زمینه را بررسی می نماید.                                                                                 | مشاهده ارجاع- انجام معاینه فیزیکی- ثبت بیماری- ارسال پسخوراند                                                                                                                                                               | 2    |            |   |   |   |   | 4          |            |
| 4    | بر اساس مراقبت های انجام شده، در صورت تشخیص یا وجود سابقه بیماری در فرد، ثبت بیماری، دارو و آزمایشات انجام می شود.                                                                   |                                                                                                                                                                                                                             | 1    |            |   |   |   |   | 4          |            |
| 5    | ارجاعات را بررسی و بازخورد از طریق سامانه و بر اساس دستور عمل ارسال می گردد.                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                             | 1    |            |   |   |   |   | 4          |            |
| 6    | در صورت نیاز، فرد را به موقع به سطح تخصصی ارجاع نموده و تاریخ پیگیری را در سامانه تعیین می نماید.                                                                                    | بررسی دفترچه ارجاع- بررسی ویزیت در سامانه/ پرونده کاغذی برای ثبت ارجاع، تعیین تاریخ پیگیری و ثبت بازخورد در پیگیری                                                                                                          | 1    |            |   |   |   |   | 2          |            |
| 7    | شرح حال اولیه بارداری توسط پزشک در موعد مقرر تکمیل شده است. (بر اساس شاخص مندرج در سامانه جامع داده های سلامت سربرگ شاخص مراقبت بارداری) *میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ذکر شود | 90٪ و بیشتر: 4 امتیاز<br>80٪-89٪: 3 امتیاز<br>70٪-79٪: 2 امتیاز<br>60٪-69٪: 1 امتیاز<br>کمتر از 60٪: 0 امتیاز                                                                                                               | 2    |            |   |   |   |   | 8          |            |



|                       |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                    |   |  |  |  |   |                                    |    |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|---|------------------------------------|----|
|                       |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                    |   |  |  |  |   | و بر اساس دستور عمل ارسال می گردد. |    |
| 6                     | در صورت نیاز، فرد را به موقع به سطح تخصصی ارجاع نموده و تاریخ پیگیری را در سامانه تعیین می نماید.                                                                                    | بررسی دفترچه ارجاع- بررسی ویزیت در سامانه/ پرونده کاغذی برای ثبت ارجاع، تعیین تاریخ پیگیری و ثبت بازخورد در پیگیری | 1 |  |  |  | 2 |                                    |    |
| 7                     | شرح حال اولیه بارداری توسط پزشک در موعد مقرر تکمیل شده است. (بر اساس شاخص مندرج در سامانه جامع داده های سلامت-سرپرگ شاخص مراقبت بارداری) *میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ذکر شود | 90٪ و بیشتر: امتیاز 4<br>89٪-80٪: امتیاز 3<br>79٪-70٪: امتیاز 2<br>69٪-60٪: امتیاز 1<br>کمتر از 60٪: امتیاز 0      | 2 |  |  |  | 8 |                                    |    |
| 8                     | پوشش مراقبت ناقص پیش از بارداری(بر اساس سامانه جامع داده های سلامت - سرپرگ شاخص مراقبت پیش از بارداری)*میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ذکر شود                                    | 50٪ و بیشتر: امتیاز 4<br>49٪-40٪: امتیاز 3<br>39٪-30٪: امتیاز 2<br>29٪-20٪: امتیاز 1<br>کمتر از 20٪: امتیاز 0      | 2 |  |  |  | 8 |                                    |    |
| 9                     | پوشش مراقبت کامل بارداری ( بر اساس سامانه جامع داده های سلامت -سرپرگ شاخص مراقبت بارداری)*میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ذکر شود                                                 | 90٪ و بیشتر: امتیاز 4<br>89٪-80٪: امتیاز 3<br>79٪-70٪: امتیاز 2<br>69٪-60٪: امتیاز 1<br>کمتر از 60٪: امتیاز 0      | 1 |  |  |  | 4 |                                    |    |
| 10                    | پوشش مراقبت 2 و 3 پس از زایمان( بر اساس شاخص مندرج در سامانه جامع داده های سلامت- سرپرگ شاخص مراقبت پس از زایمان)*میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ذکر شود                         | 90٪ و بیشتر: امتیاز 4<br>89٪-80٪: امتیاز 3<br>79٪-70٪: امتیاز 2<br>69٪-60٪: امتیاز 1<br>کمتر از 60٪: امتیاز 0      | 1 |  |  |  | 4 |                                    |    |
| مجموع امتیازات مادران |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                    |   |  |  |  |   |                                    | 42 |

نام و نام خانوادگی و امضاء پایش شونده:

نام و نام خانوادگی و امضاء پایش کننده:

## چک لیست پایش عملکرد فصلی مامای تیم سلامت-بهار 1403

### جدول 2- فنی ماما ( مادران )

تعداد واحد بهداشتی تحت پوشش:

کد ملی مادران مورد بررسی:

تعداد جمعیت تحت پوشش:

تعداد کل مادر باردار مرکز:



| ردیف | گویه                                                                                                                                           | استاندارد/ توضیحات گویه / مورد انتظار                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ضریب | طیف امتیاز |   |   |   |   | سقف امتیاز | جمع امتیاز |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------|---|---|---|---|------------|------------|
|      |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |      | 0          | 1 | 2 | 3 | 4 |            |            |
| 1    | تظم و ترتیب و تمیزی اتاق مامایی، استفاده از روپوش کار تمیز، برقراری تهویه، رعایت حریم خصوصی مادر، نگهداری مطلوب وسایل و تجهیزات رعایت می گردد. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1    |            |   |   |   |   | 2          |            |
| 2    | جمعیت گروه هدف خود را شناسایی نموده و آمار مادران باردار منطقه در دسترس است.                                                                   | نظارت بر شناسایی کامل گروه های هدف (1 امتیاز)- موجود بودن فایل بروز رسانی شده اسامی مادران باردار نیازمند مراقبت ویژه به تفکیک خانه های بهداشت (2 امتیاز)- برنامه ریزی و نظارت بر شناسایی کامل گروه های هدف منطقه توسط بهورز (1 امتیاز)                                                                                          | 2    |            |   |   |   |   | 8          |            |
| 3    | از آخرین مکاتبات و دستور عمل های ابلاغی برنامه سلامت مادران آگاهی دارد.                                                                        | در اختیار داشتن نسخه کاغذی بوکت ماما (نسخه 8 اصلاح شده) و موجود بودن فایل های الکترونیک مرتبط مطابق طرح همگون سازی در درایو کامپیوتر (از جمله بوکت نسخه 9، راهنمای آموزشی پیشگیری از سقط خودبخودی، منشور کرامت مادری و سایر دستور عمل ها) (2 امتیاز)، تسلط بر نحوه استفاده از بوکت و آگاهی از محتوای سایر دستورعمل ها (2 امتیاز) | 3    |            |   |   |   |   | 12         |            |
| 4    | بر عملکرد بهورزان در رابطه با مراقبت مادران نظارت دارد.                                                                                        | ارائه گزارش مبنی بر نظارت بر عملکرد تمامی خانه های بهداشت                                                                                                                                                                                                                                                                        | 3    |            |   |   |   |   | 12         |            |
| 5    | در کار با سامانه سیب مهارت دارد.                                                                                                               | توانایی گزارش گیری از سامانه (2 امتیاز)، توانایی بررسی خدمات بهورز در سامانه (2 امتیاز)                                                                                                                                                                                                                                          | 3    |            |   |   |   |   | 12         |            |
| 6    | شاخص های مرتبط با برنامه سلامت مادران موجود و از تعریف و میزان آنها آگاه است.                                                                  | میزان مرگ مادری کشوری و دانشگاهی، تعداد و علل مرگ مادری دانشگاه در سال گذشته                                                                                                                                                                                                                                                     | 0.5  |            |   |   |   |   | 2          |            |
|      |                                                                                                                                                | موجود بودن شاخص های پوشش کامل مراقبت های برنامه سلامت مادران (سه شاخص )، مرده زایی و زایمان زودرس، سزارین، زایمان توسط فرد دوره ندیده، (بر اساس گزارش دوره ای سامانه سیب)، پوشش شرکت در کلاس های آمادگی برای زایمان (بر اساس فرم ثبت اطلاعات مادران) (هر مورد 0.5 امتیاز)                                                        | 5    |            |   |   |   |   | 20         |            |



|    |                                                                                          |                                                                                                                                                                                                          |   |  |  |  |  |    |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|----|
| 7  | جهت بهبود شاخص های مرتبط با برنامه مادران اقدامات و مداخلات مناسب طراحی و اجرا می نماید. | طراحی و تدوین مداخلات مربوطه : 1 امتیاز<br>اجرای مداخلات: 1 امتیاز                                                                                                                                       | 2 |  |  |  |  | 4  |
| 8  | در برگزاری جلسات آموزش گروهی مادران باردار مشارکت می نماید                               | بررسی مستندات آموزشی (صورتجلسه کمیته آموزش - موجود بودن برنامه آموزش در برد اتاق مامایی - راستی آزمایی برگزاری جلسه آموزشی) با تاکید بر معرفی کلاس های آمادگی برای زایمان، پیشگیری از سقط خودبخودی و ... | 1 |  |  |  |  | 4  |
| 9  | در اجرای مراقبت پیش از بارداری مطابق دستورعمل و بسته خدمتی اقدام می نماید.               | در بررسی 4 پرونده: تفسیر نتایج آزمایشات پیش از بارداری (2 امتیاز) و ارجاعات مورد نیاز (2 امتیاز)، نقص در هر مورد کسر یک امتیاز                                                                           | 4 |  |  |  |  | 16 |
| 10 | در اولین ویزیت بارداری شرح حال ماما تکمیل و براساس آن اقدام می گردد.                     | در بررسی 4 پرونده: حداکثر یک هفته پس از تشکیل پرونده بارداری شرح حال اولیه ماما در سامانه سبب / فرم کاغذی، تکمیل می گردد.                                                                                | 1 |  |  |  |  | 4  |
| 11 | ثبت نتایج آزمایش و سونوگرافی انجام می شود.                                               | در بررسی 4 پرونده: سونوگرافی و آزمایشات روتین بارداری- تست ایدز (رپید- الایزا)                                                                                                                           | 1 |  |  |  |  | 4  |
| 12 | در خصوص مادران باردار/ زایمان کرده ی نیازمند مراقبت ویژه، مراقبت لازم انجام می شود.      | در بررسی 4 پرونده مادر نیازمند مراقبت ویژه: ارائه مراقبت های ویژه طبق بوکلت (نقص در هر مورد کسر یک امتیاز)                                                                                               | 3 |  |  |  |  | 12 |
|    | مراجعه کننده در صورت لزوم براساس دستورعمل به سطح 2 ارجاع می شود.                         | در بررسی 4 پرونده نیازمند مراقبت ویژه: بررسی ارجاعات در سامانه/ تکمیل بودن ته برگ فرم ارجاع                                                                                                              | 1 |  |  |  |  | 4  |

|    |                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                            |   |  |  |  |  |   |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|---|
| 13 | مشاهده و ارائه بازخورد ارجاعات دریافتی، همچنین مشاهده و نظارت بر ثبت بازخوردهای دریافتی و اقدام لازم انجام می شود. | بررسی سامانه سبب                                                                                                                                                                                                           | 1 |  |  |  |  | 4 |
| 14 | بر ارجاع و پیگیری مادران باردار با تشخیص ، اختلال مصرف دخانیات، الکل و مواد نظارت دارد.                            | در بررسی پرونده (پیگیری) مادران باردار و تطابق با لیست مادران باردار با تشخیص پزشک، نظارت بر موارد ارجاع و پیگیری بیماران انجام شده است (4 امتیاز)، 75 درصد موارد (3 امتیاز) پنجاه درصد (2 امتیاز) و کمتر از آن (1 امتیاز) | 1 |  |  |  |  | 4 |
|    |                                                                                                                    | آگاهی از شاخص های موردنظر و نظارت بر استخراج                                                                                                                                                                               |   |  |  |  |  |   |



|                          |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |  |  |  |  |   |  |
|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--|--|--|--|---|--|
| 13                       | مشاهده و نظارت بر ثبت بازخوردهای دریافتی و اقدام لازم انجام می شود.                                                                                                                          | بررسی سامانه سیب                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 1 |  |  |  |  | 4 |  |
| 14                       | بر ارجاع و پیگیری مادران باردار با تشخیص ، اختلال مصرف دخانیات، الکل و مواد نظارت دارد.                                                                                                      | در بررسی پرونده (پیگیری) مادران باردار و تطابق با لیست مادران باردار با تشخیص پزشک، نظارت بر موارد ارجاع و پیگیری بیماران انجام شده است (4 امتیاز)، 75 درصد موارد (3 امتیاز) پنجاه درصد (2 امتیاز) و کمتر از آن (1 امتیاز)                                                                            | 1 |  |  |  |  | 4 |  |
| 15                       | شناخت مشکلات و مداخلات تغذیه ای مادران باردار انجام می شود.                                                                                                                                  | آگاهی از شاخص های موردنظر و نظارت بر استخراج لیست مادران باردار تحت پوشش برنامه حمایتی تغذیه (2 امتیاز) و نظارت بر ارتقای شاخص ها (2 امتیاز) استاندارد: شناخت مشکلات، اجرای مداخله آموزشی، ارجاع، اطلاع از آمار مادران باردار با مشکل وزن گیری نامناسب/ طراحی مداخلات با مشارکت شورا و یا موارد مشابه | 1 |  |  |  |  | 4 |  |
| 16                       | پوشش مراقبت ناقص پیش از بارداری ( بر اساس شاخص مندرج در سامانه جامع داده های سلامت- سربرگ شاخص مراقبت پیش از بارداری، مراقبت پیش از بارداری):<br>*میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ذکر شود | 50٪ و بیشتر: 4 امتیاز<br>40٪-49٪: 3 امتیاز<br>30٪-39٪: 2 امتیاز<br>20٪-29٪: 1 امتیاز<br>کمتر از 20٪: 0 امتیاز                                                                                                                                                                                         | 2 |  |  |  |  | 8 |  |
| 17                       | پوشش مراقبت کامل بارداری ( بر اساس شاخص مندرج در سامانه جامع داده های سلامت-سربرگ شاخص مراقبت بارداری):*میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ذکر شود                                           | 90٪ و بیشتر: 4 امتیاز<br>80٪-90٪: 3 امتیاز<br>70٪-80٪: 2 امتیاز<br>60٪-70٪: 1 امتیاز<br>کمتر از 60٪: 0 امتیاز                                                                                                                                                                                         | 2 |  |  |  |  | 8 |  |
| 18                       | پوشش مراقبت 2 و 3 پس از زایمان ( بر اساس شاخص مندرج در سامانه جامع داده های سلامت- سربرگ شاخص مراقبت پس از زایمان): *میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ذکر شود                              | 90٪ و بیشتر: 4 امتیاز<br>80٪-90٪: 3 امتیاز<br>70٪-80٪: 2 امتیاز<br>60٪-70٪: 1 امتیاز<br>کمتر از 60٪: 0 امتیاز                                                                                                                                                                                         | 2 |  |  |  |  | 8 |  |
| 19                       | اجرای سطح بندی خدمات برنامه مادران انجام می شود.                                                                                                                                             | بررسی 4 پرونده مادر نیازمند مراقبت ویژه ( بررسی خدمات مربوط به بهورز و ماما بر اساس بوکلت و توسط سطح مربوطه)                                                                                                                                                                                          | 2 |  |  |  |  | 8 |  |
| جمع امتیازات مادران: 160 |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |  |  |  |  |   |  |

نام و نام خانوادگی و امضاء پایش شونده:

نام و نام خانوادگی و امضاء پایش کننده:

## ابزار پایش بهورز در برنامه سلامت مادران در شهرستان های تابعه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان – بهار 1403

نام شبکه ..... نام مرکز / خانه بهداشت ..... نام و نام خانوادگی پایشگر ..... نام و نام خانوادگی پایش شونده ..... تاریخ .....

| حیطه     | ردیف | نوع فعالیت                                                                                                                                                                      | توضیح موارد                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | امتیاز<br>مطلوب | امتیاز<br>مکتسبه |
|----------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|------------------|
| هماهنگی  | 1    | جهت رفع نواقص اعلام شده در آخرین پسخوراند بازدید، اقدام نموده است.                                                                                                              | پیگیری رفع نواقص اشاره شده در پسخوراند آخرین پایش                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2               |                  |
| جمع:     |      |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                  |
| پشتیبانی | 2    | رعایت نظم و ترتیب و تمیزی اتاق بهورز، استفاده از روپوش کار تمیز و وسایل حفاظت فردی، برقراری تهویه، رعایت حریم خصوصی مادر، نگهداری مطلوب وسایل و تجهیزات، موجود بودن لوازم مصرفی | -نظم و تمیزی اتاق و رعایت سایر شرایط استاندارد فضای فیزیکی<br>-وجود ملحفه یکبار مصرف جهت مادر باردار- صابون مایع- مواد ضدعفونی کننده و ...<br>- بررسی مستندات مربوط به پیگیری کمبودها                                                                                                                                   | 2               |                  |
|          | 3    | نگهداری و بایگانی مستندات مطلوب است.                                                                                                                                            | بایگانی مناسب و داشتن فهرست (دستورعمل- کتب- رسانه های آموزشی)<br>-در اختیار داشتن نسخه کاغذی بوکلت بهورز نسخه 9 و موجود بودن فایل های الکترونیک مرتبط مطابق طرح همگون سازی در درایو کامپیوتر (از جمله موجود بودن راهنمای آموزشی پیگیری از سقط خودبخودی، منشور کرامت مادری، راهنمای کووید و بارداری و سایر دستور عمل ها) | 2               |                  |
|          | 4    | برآورد مکمل های غذایی بر اساس دستورعمل انجام شده و به میزان لازم موجود می باشد.                                                                                                 | موجود بودن مستندات مربوط به برآورد صحیح- موجود بودن به میزان کافی                                                                                                                                                                                                                                                       | 2               |                  |
|          | 5    | آمار و شاخص های مربوط به برنامه مادران را استخراج و از شاخص های مرتبط اطلاع دارد.                                                                                               | آگاهی از شاخص های برنامه سلامت مادران مندرج در سامانه سیب و سامانه جامع داده های سلامت (پوشش کامل مراقبت ها)- تعداد و علل مرگ های مادری دانشگاه                                                                                                                                                                         | 6               |                  |
|          | 6    | فهرست اسامی، کد ملی، شماره تلفن و تاریخ ورود و خروج مادران باردار تحت پوشش برنامه حمایتی تغذیه تهیه شده است.                                                                    | مطابق فرم ابلاغی از واحد بهبود تغذیه                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 2               |                  |
|          | 7    | نسبت به مکاتبات و دستورعمل های ابلاغی واحد سلامت مادران آگاهی دارد.                                                                                                             | مکاتبات و فرم های آماری مربوط به پیگیری از سقط عمدی- مکاتبات مربوط به پیگیری از سقط خودبخودی- منشور کرامت مادری- آفلوآنزا- تحلیل سالانه مرگ مادری و مداخلات ابلاغی پیگیری از مرگ مادر- راهنمای تشخیص و درمان بیماری کووید 19 در بارداری                                                                                 | 2               |                  |
|          | 8    | فرم اکسل اطلاعات مادران باردار موجود و با سامانه سیب مطابقت دارد.                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4               |                  |
|          | 9    | دفترچه ارجاع و پسخوراند و دفترچه مراقبت مادر موجود است.                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2               |                  |
|          | 10   | نظام نوبت دهی اجرا می گردد.                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 2               |                  |
| جمع:     |      |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                 |                  |
|          |      |                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 24              |                  |

| مادران از مادران مراقبت ویژه انتخاب گردد |                                                                      | مسیر پایش                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |     |     |     |     |     | بلی امتیاز 2 تعلق می گیرد |     |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|---------------------------|-----|
| بلی                                      | خبر                                                                  | بلی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | خبر | بلی | خبر | بلی | خبر | بلی | خبر                       | بلی |
| 11                                       | انجام مراقبت های بارداری متناسب با هفته بارداری                      | مرحله 1: منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری/ زایمان کرده؛ انتخاب تصادفی یک مادر باردار/ زایمان کرده<br>مرحله 2: منوی گزارش ها؛ خلاصه پرونده الکترونیکی؛ بخش سابقه؛ فهرست مراقبت های انجام شده؛ تطبیق مراقبت های انجام شده با سن بارداری/ سن ختم بارداری(درج شده در منوی ثبت زایمان) و تطابق با دستورعمل تعداد مراقبت ها در پاندمی کووید 19 | 2   |     |     |     |     |     |                           |     |
| 12                                       | ارجاع موارد نیازمند ارجاع                                            | مرحله 1: منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری/ زایمان کرده؛ انتخاب تصادفی یک مادر باردار/ زایمان کرده<br>مرحله 2: خلاصه پرونده؛ فهرست ارجاعات                                                                                                                                                                                                | 2   |     |     |     |     |     |                           |     |
| 13                                       | دریافت پاسخوراند موارد ارجاع شده با توجه به زمان ارجاع               | مرحله 1: منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری؛ انتخاب تصادفی یک مادر باردار<br>مرحله 2: منوی پیام ها؛ بازخوردهای دریافتی بررسی ثبت بازخورد در پرونده و بایگانی اسناد فیزیکی                                                                                                                                                                  | 2   |     |     |     |     |     |                           |     |
| 14                                       | پیگیری مادرانی که به موقع مراجعه نکرده اند.                          | مرحله 1: منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری/ زایمان کرده؛ انتخاب تصادفی یک مادر باردار/ زایمان کرده<br>مرحله 2: منوی ارائه خدمت؛ فهرست پیگیری ها/ تماس ها؛ بررسی ثبت پیگیری و انجام آن                                                                                                                                                     | 2   |     |     |     |     |     |                           |     |
| 15                                       | ارجاع جهت انجام کامل مراقبت پیش از بارداری                           | مرحله 1: منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری/ زایمان؛ انتخاب تصادفی یک مادر باردار/ زایمان کرده<br>مرحله 2: منوی گزارش ها؛ خلاصه پرونده الکترونیکی؛ بخش سابقه؛ فهرست ارجاعات و مراقبت های انجام شده (در این بخش باید خدمات مربوط به مراقبت پیش از بارداری (ماما و پزشک) و تفسیر نتایج آزمایشات پیش از بارداری انجام شده باشد).              | 2   |     |     |     |     |     |                           |     |
| 16                                       | تکمیل فرم مراقبت و شرح حال اولیه بارداری قبل از ارائه سایر مراقبت ها | مرحله 1: منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری/ زایمان؛ انتخاب تصادفی یک مادر باردار/ زایمان کرده<br>مرحله 2: منوی گزارش ها؛ خلاصه پرونده الکترونیکی؛ بخش سابقه؛ فهرست مراقبت های انجام شده                                                                                                                                                   | 2   |     |     |     |     |     |                           |     |
| 17                                       | درخواست و پیگیری جهت ثبت نتیجه آزمایشات بارداری                      | مرحله 1: منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری/ زایمان؛ انتخاب تصادفی یک مادر باردار/ زایمان کرده<br>مرحله 2: منوی گزارش ها؛ خلاصه پرونده الکترونیکی؛ بخش سابقه؛ فهرست اقدامات و مراقبت های انجام شده (بررسی ثبت نتیجه آزمایشات)                                                                                                              | 2   |     |     |     |     |     |                           |     |
| 18                                       | ارجاع جهت درخواست و ثبت نتیجه سونوگرافی های بارداری                  | مرحله 1: منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری/ زایمان؛ انتخاب تصادفی یک مادر باردار/ زایمان کرده<br>مرحله 2: منوی گزارش ها؛ خلاصه پرونده الکترونیکی؛ بخش سابقه؛ فهرست ارجاعات و مراقبت های انجام شده(بررسی ثبت نتیجه سونوگرافی)                                                                                                              | 2   |     |     |     |     |     |                           |     |



| حیطه       | ردیف | موضوع و شرح موارد از مادران مراقبت ویژه انتخاب گردد                                                                                                                                        | هفته ختم بارداری:                                                                                                                                                                                                                                         |     |     |     |     |     | در کلیه موارد در صورت سه پاسخ بلی امتیاز 2 تعلق می گیرد |  |
|------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|---------------------------------------------------------|--|
|            |      |                                                                                                                                                                                            | بلی                                                                                                                                                                                                                                                       | خیر | بلی | خیر | بلی | خیر |                                                         |  |
| ارائه خدمت | 19   | تکمیل وضعیت ایمن سازی                                                                                                                                                                      | مسیر پایش                                                                                                                                                                                                                                                 |     |     |     |     |     | 2                                                       |  |
|            | 20   | انجام و ثبت غربالگری تغذیه در مراقبت مادر                                                                                                                                                  | منوی گزارش ها؛ خلاصه پرونده الکترونیکی؛ بخش سابقه؛ فهرست مراقبت های انجام شده (بررسی ثبت وضعیت ایمن سازی )                                                                                                                                                |     |     |     |     |     | 2                                                       |  |
|            | 21   | انجام معاینه فیزیکی مادر باردار توسط پزشک (مراقبت و شرح حال اولیه بارداری)                                                                                                                 | مرحله 1: منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری/ زایمان؛ انتخاب تصادفی یک مادر باردار/ زایمان کرده<br>مرحله 2: منوی گزارش ها؛ خلاصه پرونده الکترونیکی؛ بخش سابقه؛ فهرست ارجاعات و مراقبت ها جهت بررسی انجام شرح حال اولیه پزشک |     |     |     |     |     | 2                                                       |  |
|            | 22   | هماهنگی ثبت شروع/ خاتمه بیماری ها و دارو ها در زبانه ثبت وقایع (در صورت نیاز)                                                                                                              | منوی ثبت وقایع، انتخاب گزینه ثبت بیماری/ ثبت داروی مصرفی                                                                                                                                                                                                  |     |     |     |     |     | 2                                                       |  |
|            | 23   | ثبت وزن مادر و تحلیل آن نسبت به وزن های قبلی                                                                                                                                               | انتخاب نمودار وزن گیری از منوی بالای صفحه و کنترل آن.<br>در صورت غیرطبیعی بودن، بررسی اقدام انجام شده در خلاصه پرونده بارداری (با توجه به تاریخ)                                                                                                          |     |     |     |     |     | 2                                                       |  |
|            | 24   | ثبت فشارخون مادر و تحلیل آن نسبت به میزان فشارخون های قبلی                                                                                                                                 | کنترل نمودار فشارخون در خلاصه پرونده الکترونیکی مادر<br>در صورت افزایش، بررسی اقدام انجام شده در خلاصه پرونده                                                                                                                                             |     |     |     |     |     | 2                                                       |  |
|            | 25   | تکمیل فرم مراقبت پس از زایمان                                                                                                                                                              | انتخاب و کنترل یک نوبت مراقبت پس از زایمان                                                                                                                                                                                                                |     |     |     |     |     | 2                                                       |  |
|            | 26   | متناسب بودن تعداد مادران مراقبت شده و جمعیت مورد نظر                                                                                                                                       | منوی ثبت نام و سرشماری؛ فهرست خدمت گیرندگان؛ انتخاب وضعیت بارداری؛ بررسی تعداد مادران باردار (تقریباً هفت دوازدهم تعداد کودکان زیر یکسال)                                                                                                                 |     |     |     |     |     | 2                                                       |  |
|            | 27   | پوشش مراقبت ناقص پیش از بارداری (بر اساس شاخص مندرج در سامانه جامع داده های سلامت-سربرگ شاخص مراقبت پیش از بارداری، مراقبت پیش از بارداری):<br>*میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ذکر شود | 50٪ و بیشتر: 4 امتیاز<br>49٪-40٪: 3 امتیاز<br>39٪-30٪: 2 امتیاز<br>29٪-20٪: 1 امتیاز<br>کمتر از 20٪: 0 امتیاز                                                                                                                                             |     |     |     |     |     | 4                                                       |  |
|            | 28   | پوشش کامل مراقبت دوران بارداری (بر اساس شاخص مندرج در سامانه جامع داده های سلامت-سربرگ شاخص مراقبت بارداری):<br>*میزان وضعیت فعلی شاخص واحد بهداشتی ثبت شود                                | 90٪ و بیشتر: 4 امتیاز<br>90٪-80٪: 3 امتیاز<br>80٪-70٪: 2 امتیاز<br>70٪-60٪: 1 امتیاز<br>کمتر از 60٪: 0 امتیاز                                                                                                                                             |     |     |     |     |     | 4                                                       |  |
|            | 29   | پوشش مراقبت 2 و 3 پس از زایمان (بر اساس شاخص مندرج در سامانه جامع داده های سلامت-سربرگ شاخص مراقبت پس از زایمان)                                                                           | 90٪ و بیشتر: 4 امتیاز<br>90٪-80٪: 3 امتیاز<br>80٪-70٪: 2 امتیاز                                                                                                                                                                                           |     |     |     |     |     | 4                                                       |  |



# شاخص های برنامه مادران

۱. بر اساس سامانه سیب
۲. بر اساس سامانه جامع داده های سلامت (داشبورد مدیریتی)



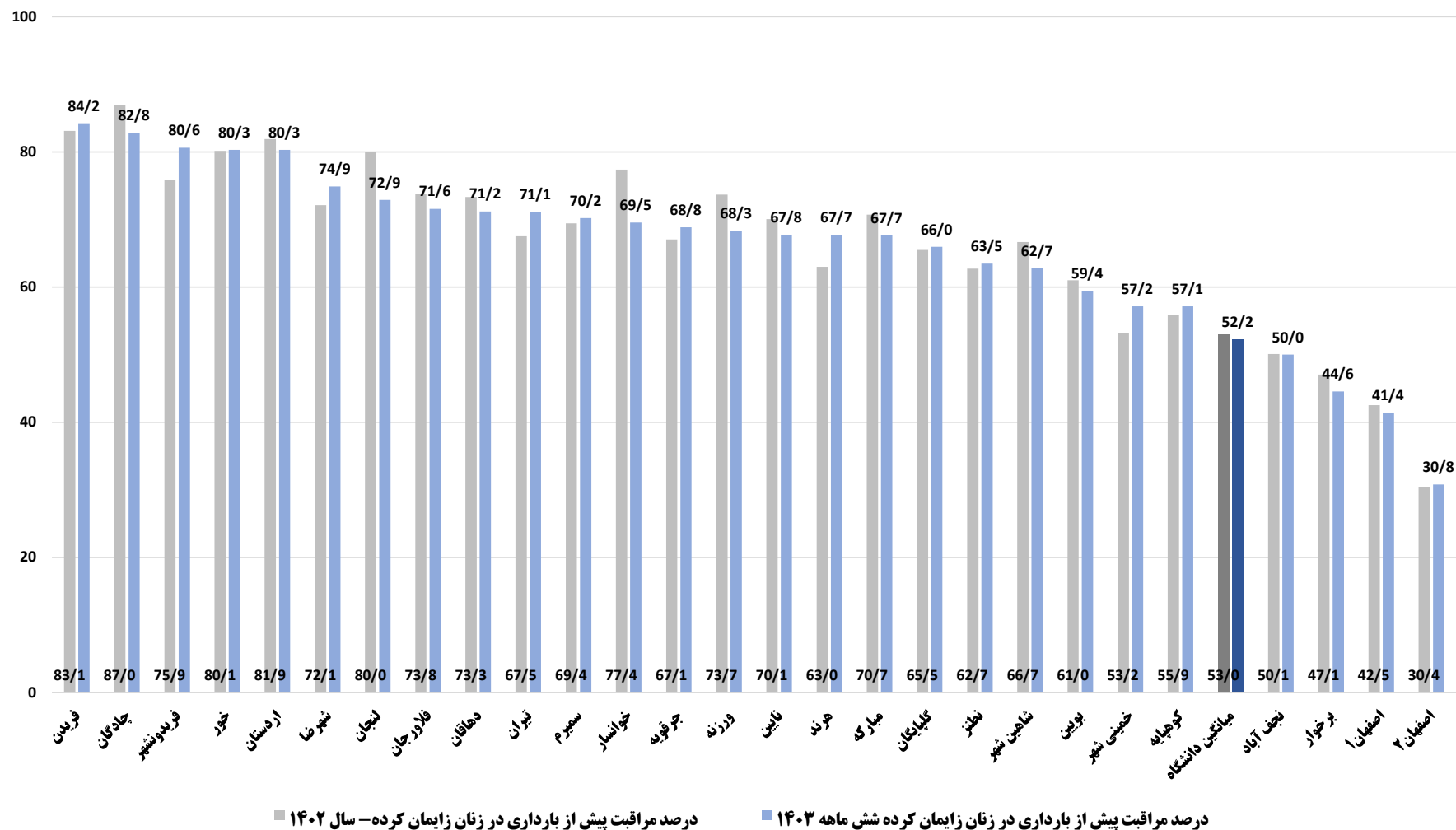
# شاخص های برنامه مادران بر اساس سامانه سیب (گزارش های دوره ای)



| عنوان شاخص                                     | صورت شاخص                                                                                                                         | مخرج شاخص                                                        |
|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| درصد مراقبت پیش از بارداری در زنان زایمان کرده | تعداد زنان زایمان کرده که مراقبت پیش از بارداری دریافت کرده اند                                                                   | تعداد زایمان برحسب نوع زایمان (طبیعی + سزارین)                   |
| درصد حداقل یک بار مراقبت بارداری               | تعداد زنان زایمان کرده که در دوره بارداری حداقل یکبار مراقبت شده اند (دریافت کنندگان شرح حال اولیه بارداری غیرپزشک)               | تعداد زایمان برحسب نوع زایمان (طبیعی + سزارین)                   |
| درصد مراقبت به موقع بارداری                    | تعداد مادران بارداری که اولین خدمت بارداری را دریافت کرده اند (دریافت کنندگان مراقبت بار اول بارداری)                             | تعداد زنان زایمان کرده که در بارداری حداقل یک بار مراقبت شده اند |
| درصد مراقبت متناسب با سن بارداری               | تعداد مادرانی که متناسب با سن بارداری حداقل مراقبت را دریافت کرده اند (غیر پزشک + پزشک)                                           | تعداد زنان زایمان کرده که در بارداری حداقل یک بار مراقبت شده اند |
| درصد مراقبت پس از زایمان                       | تعداد مادرانی که حداقل دو بار پس از زایمان مراقبت شده اند                                                                         | تعداد زایمان برحسب نوع زایمان (طبیعی + سزارین)                   |
| درصد مراقبت کلی بارداری                        | [درصد حداقل یک بار مراقبت (ضریب ۱) + درصد مراقبت به موقع بارداری (ضریب ۲) + درصد مراقبت متناسب با سن بارداری (ضریب ۳)] تقسیم بر ۶ |                                                                  |

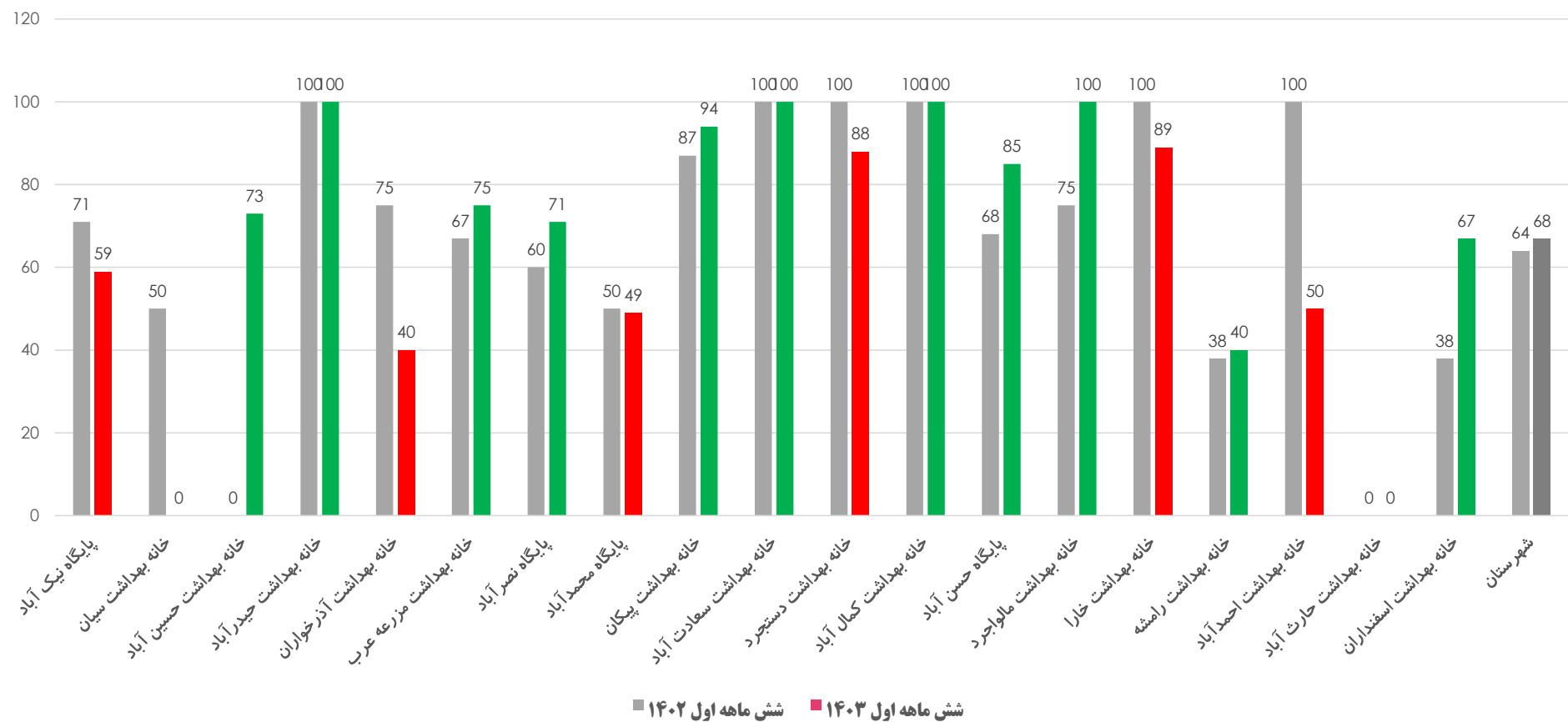


## درصد مراقبت پیش از بارداری در زنان زایمان کرده - سال ۱۴۰۲ و شش ماهه اول ۱۴۰۳ - سامانه سیب



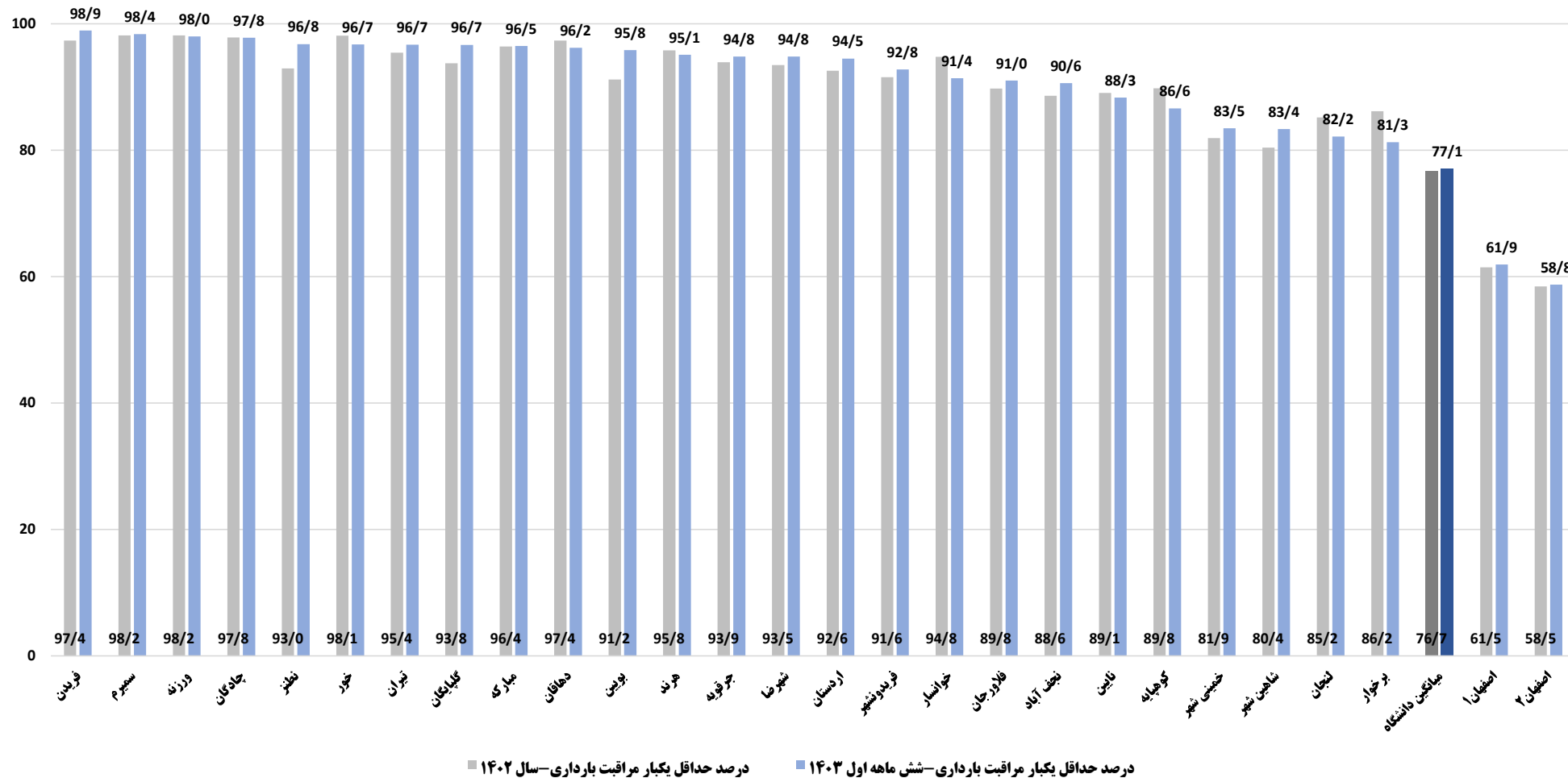


## درصد مراقبت پیش از بارداری در زنان زایمان کرده



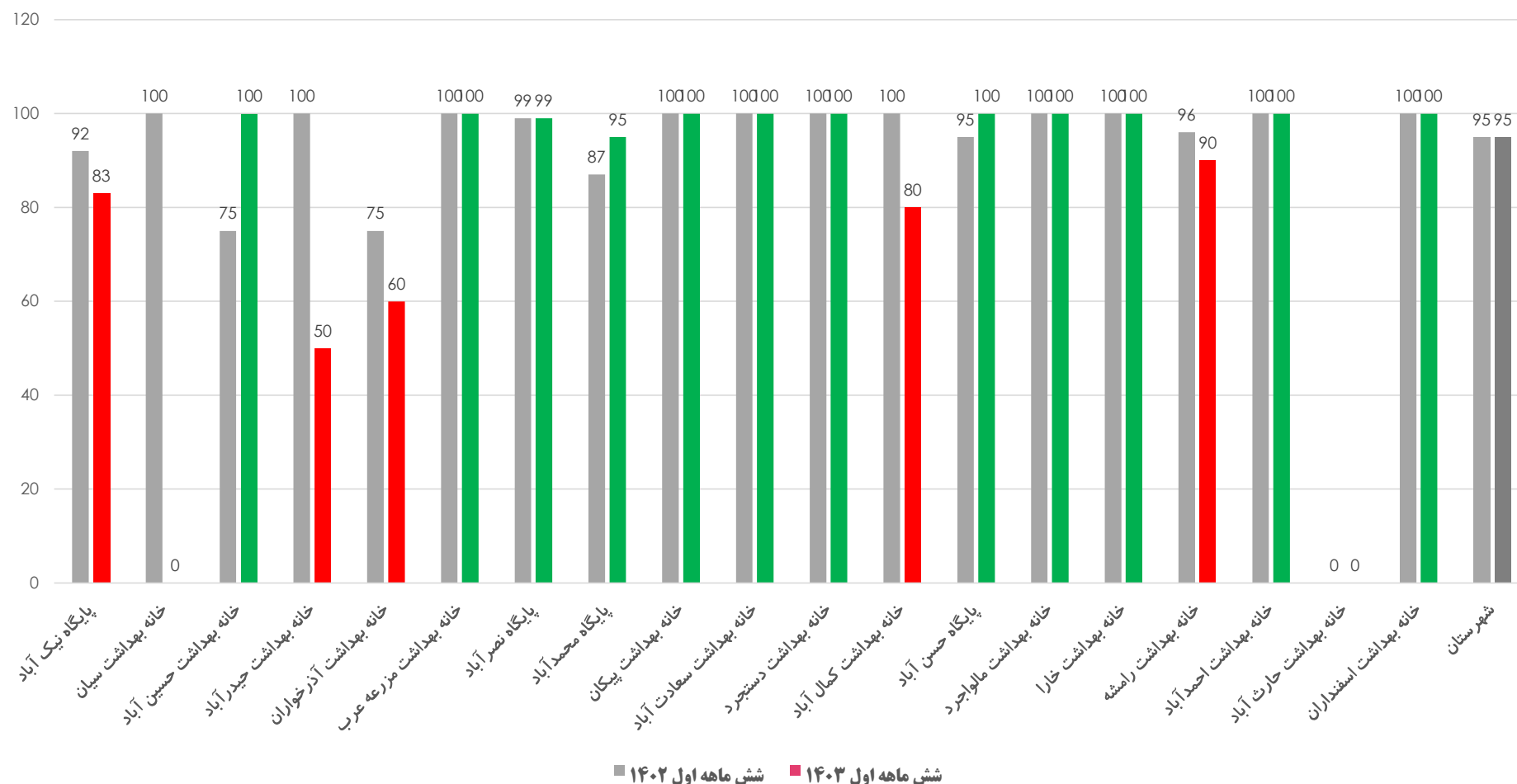


## درصد حداقل یکبار مراقبت بارداری – سال ۱۴۰۲ و شش ماهه اول ۱۴۰۳ – سامانه سیب



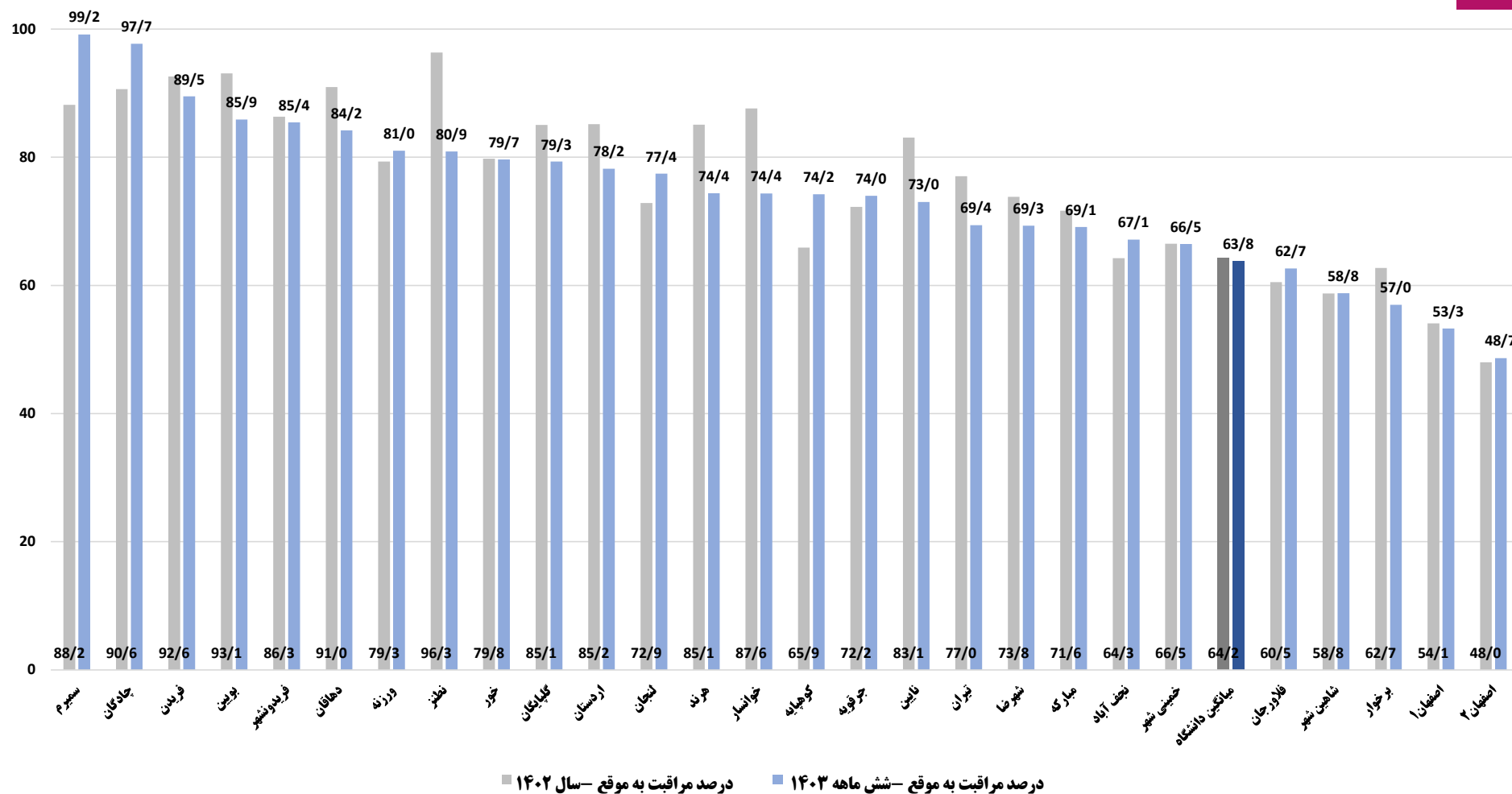


## درصد حداقل یکبار مراقبت بارداری در زنان زایمان کرده



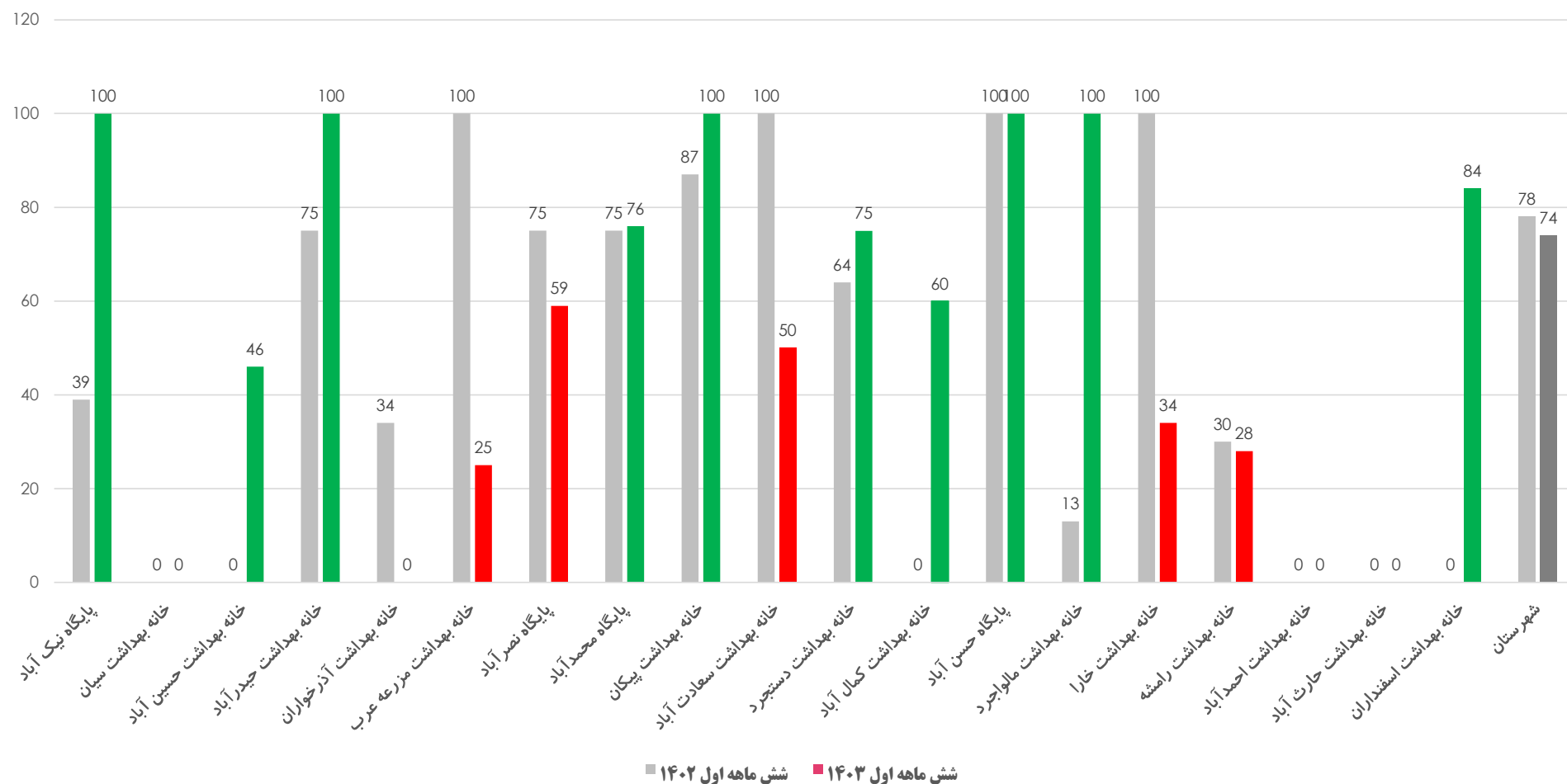


درصد مراقبت به موقع بارداری – سال ۱۴۰۲ و شش ماهه اول ۱۴۰۳ – سامانه سیب



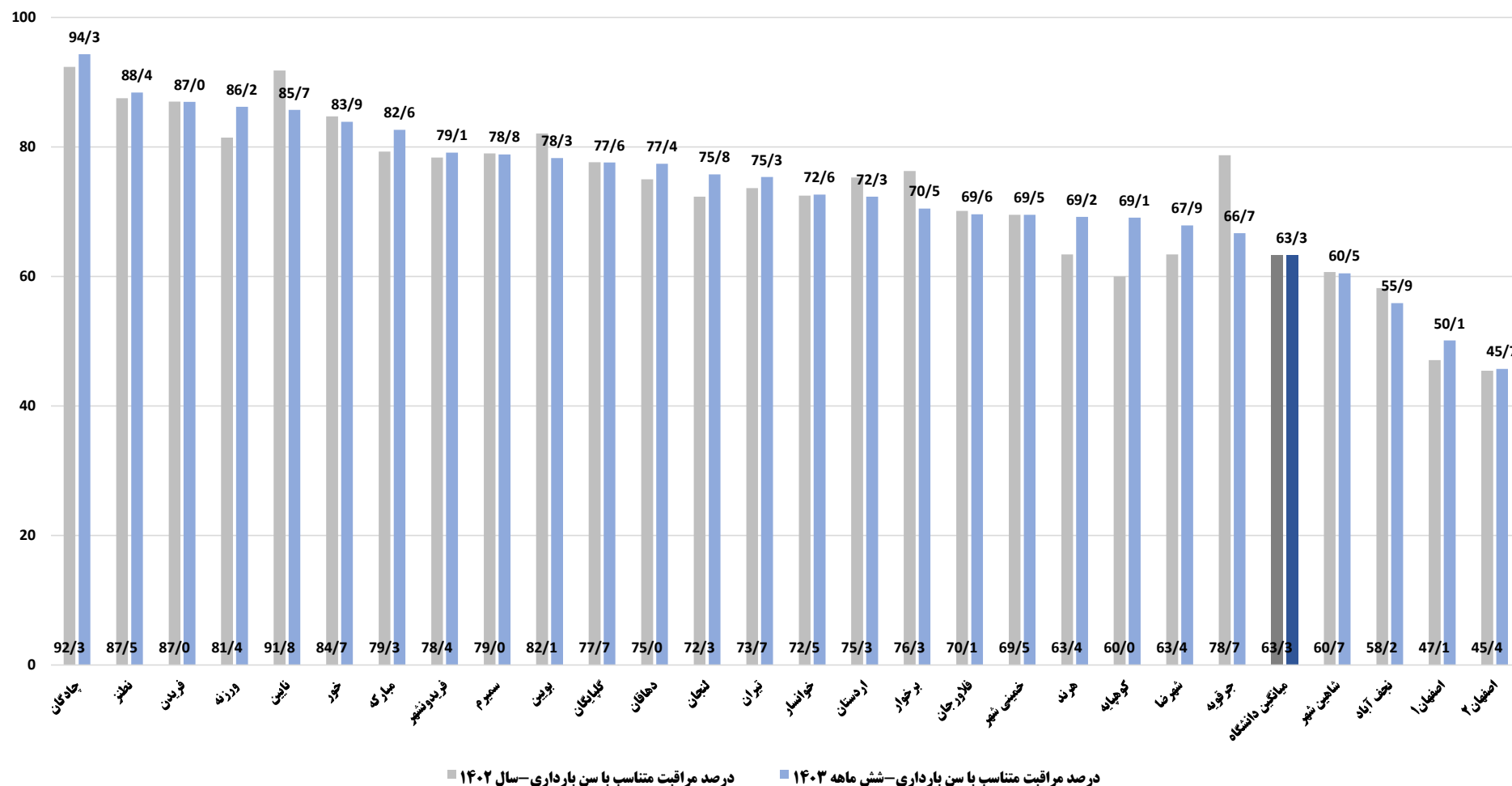


## درصد مادران بارداری که اولین خدمت بارداری را دریافت کرده اند ( درصد مراقبت به موقع )



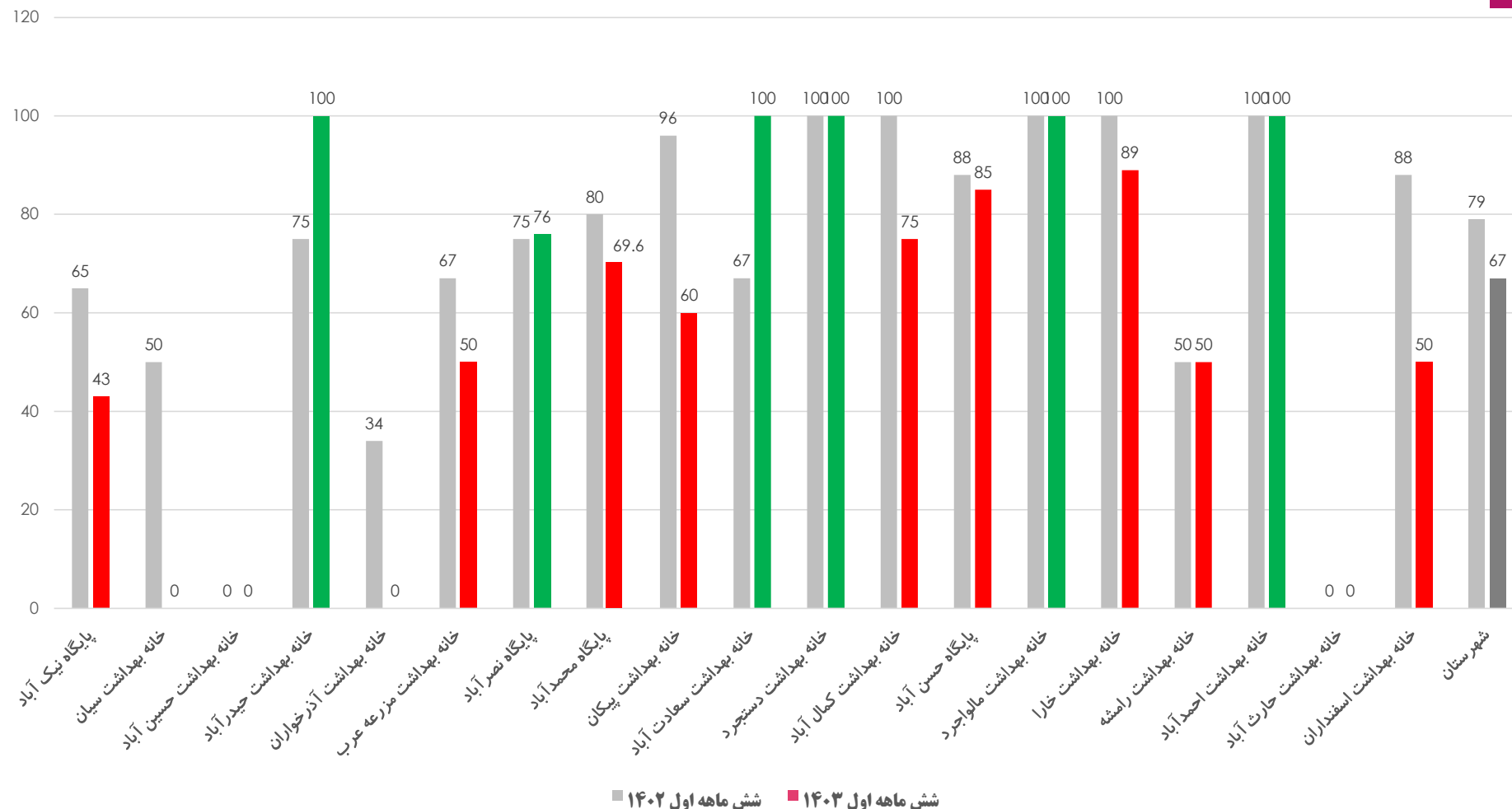


## درصد مراقبت متناسب با سن بارداری- سال ۱۴۰۲ و شش ماهه اول ۱۴۰۳- سامانه سیب



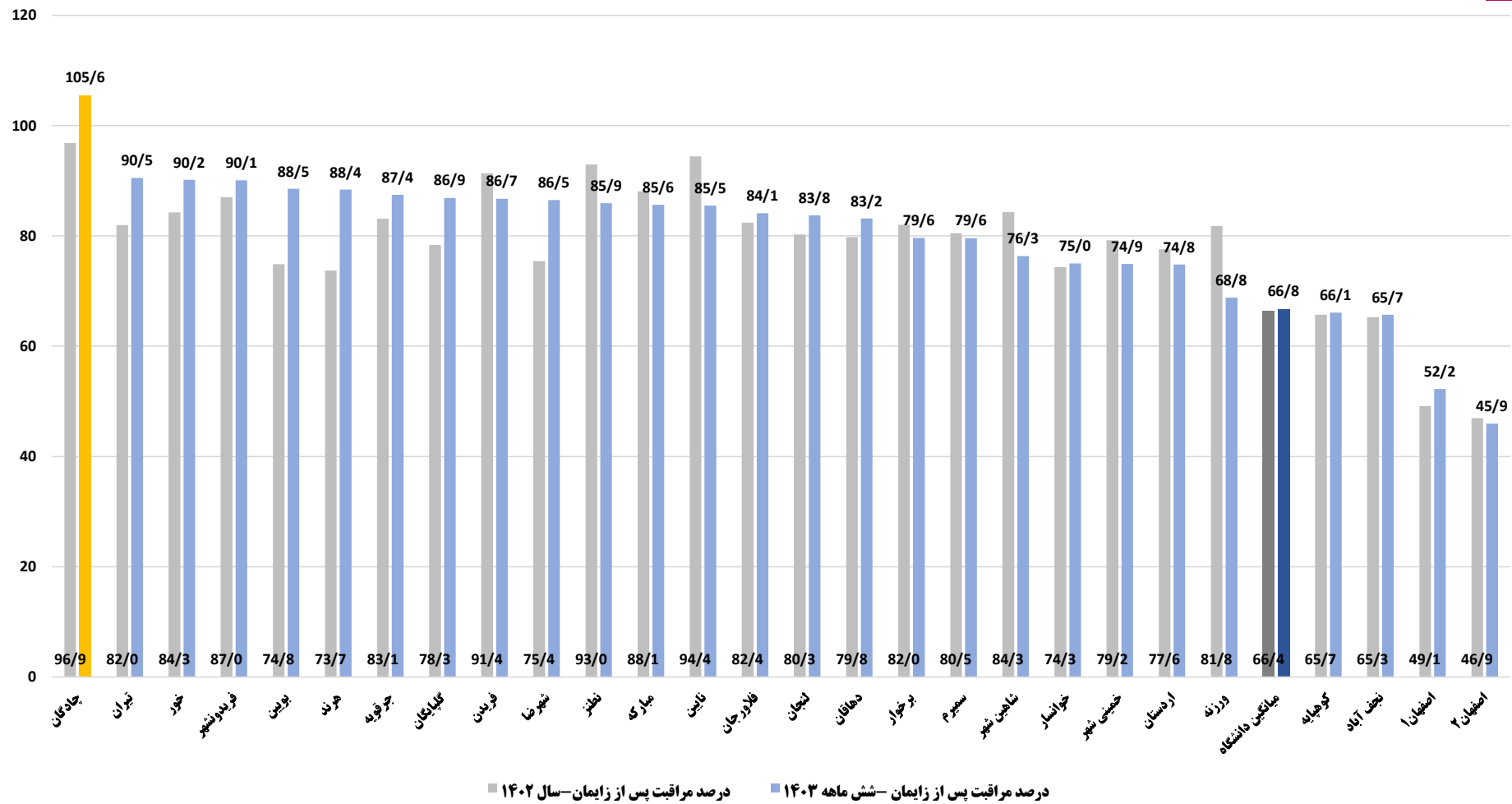


## درصد مادرانی که متناسب با سن بارداری حداقل مراقبت را دریافت کرده اند



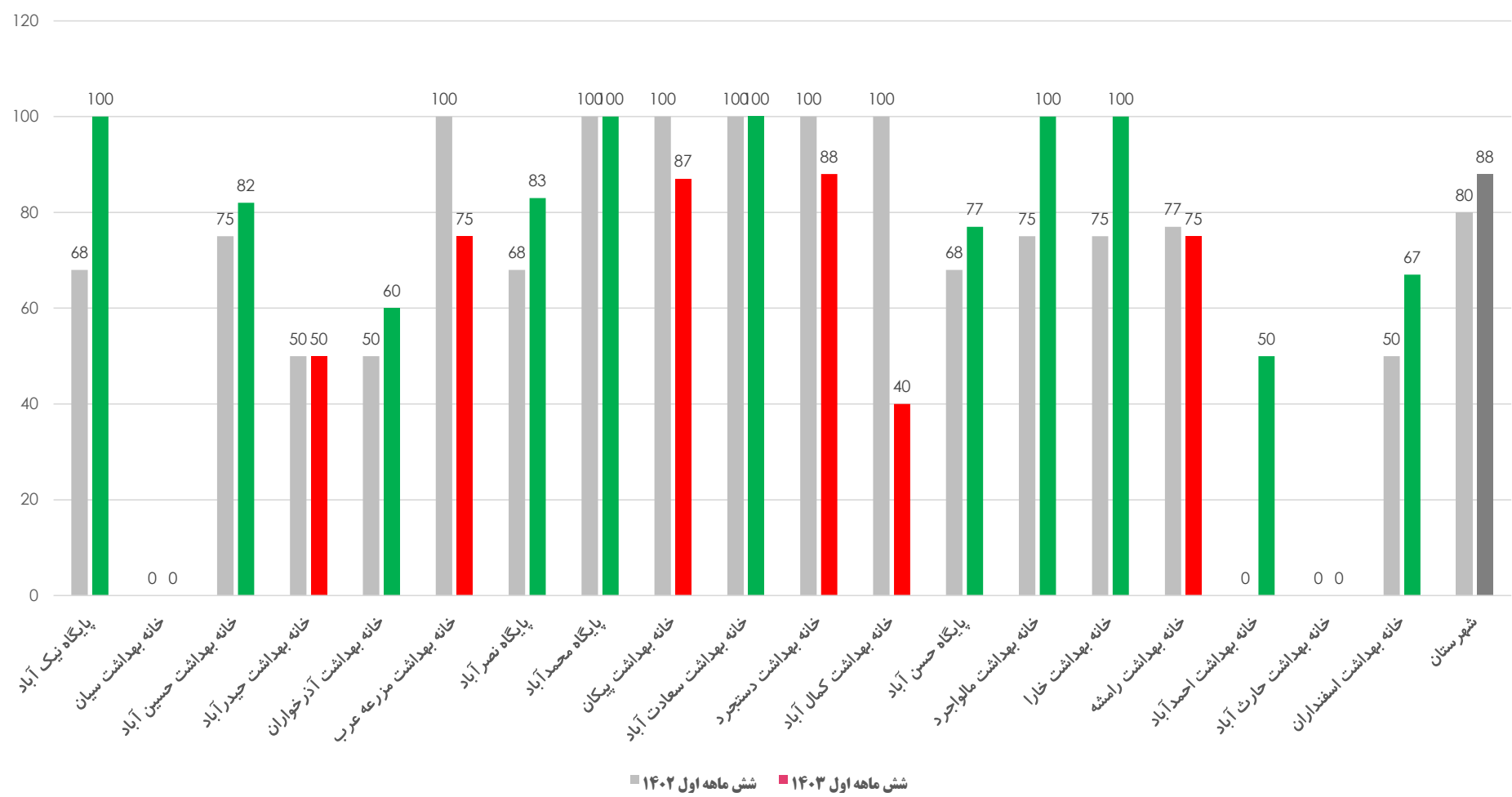


درصد مراقبت پس از زایمان – سال ۱۴۰۲ و شش ماهه اول ۱۴۰۳ – سامانه سیب



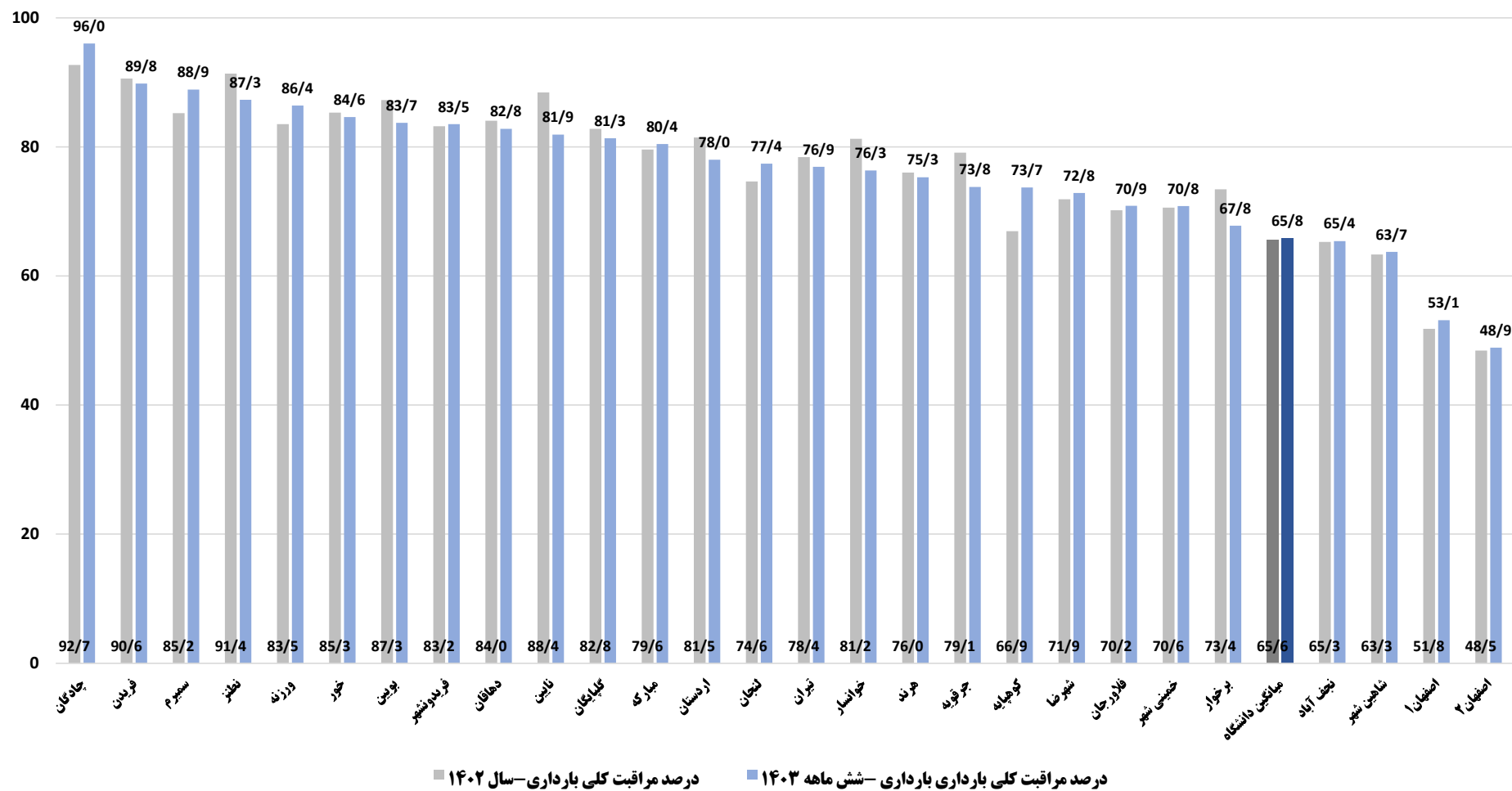


## درصد مراقبت پس از زایمان در مراکز و خانه های شهرستان جرقویه



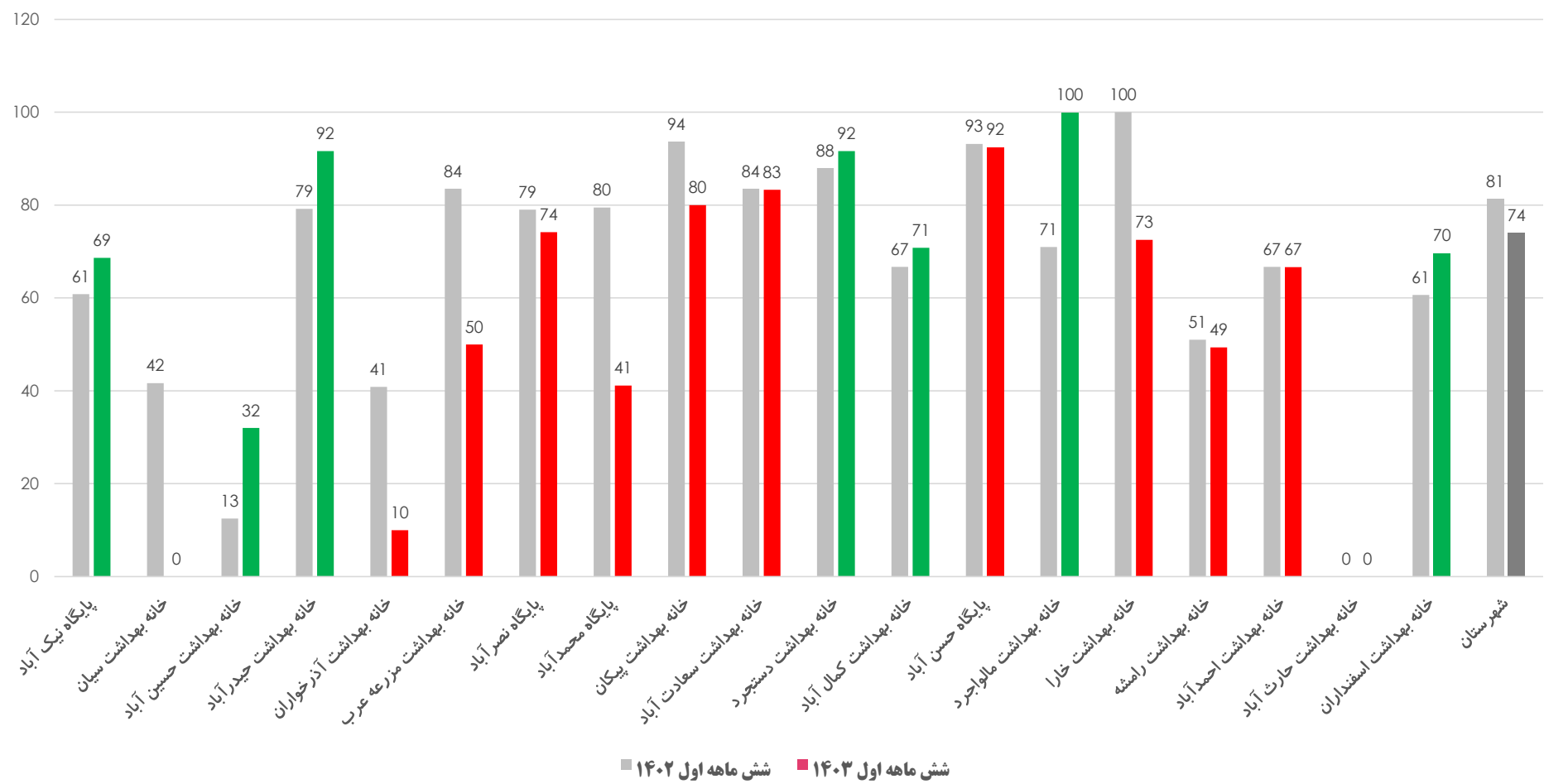


## درصد مراقبت کلی بارداری- سال ۱۴۰۲ و شش ماهه اول ۱۴۰۳ - سامانه سیب





شاخص کلی مراقبت بارداری





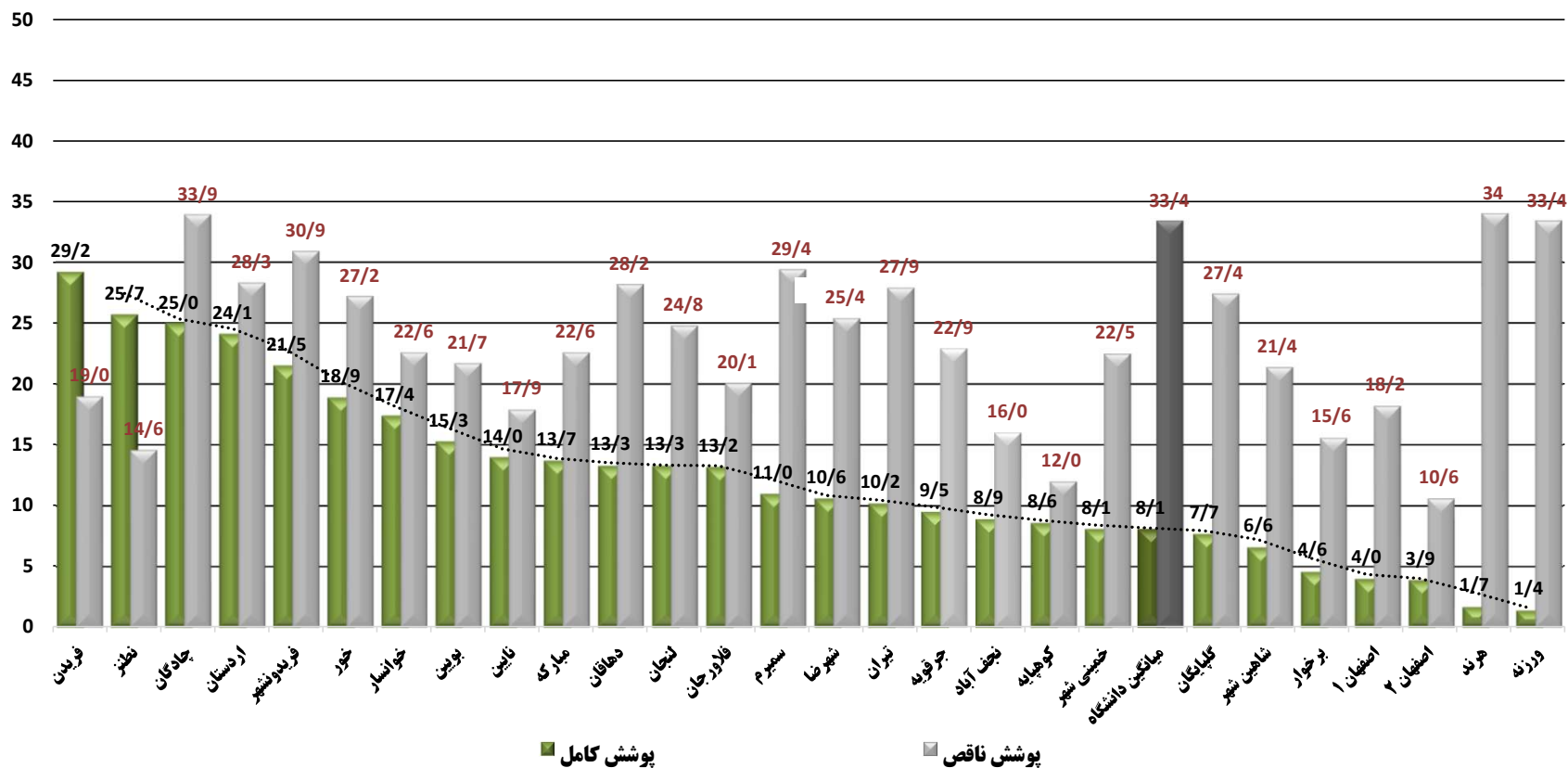
# شاخص های برنامه مادران بر اساس سامانه جامع داده های سلامت (داشبورد)



| عنوان شاخص                 | شاخص های زیر مجموعه                                                 |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| مراقبت قبل از بارداری      | مراقبت کامل                                                         |
|                            | مراقبت ناقص                                                         |
| مراقبت بارداری             | پوشش کامل مراقبت بارداری به تفکیک مقاطع ختم بارداری                 |
|                            | وضعیت دریافت مراقبت بارداری                                         |
|                            | پوشش مراقبت بار اول بارداری                                         |
|                            | درصد شرح حال اولیه بارداری                                          |
| مراقبت پس از زایمان        | پوشش کامل مراقبت پس از زایمان                                       |
|                            | پوشش مراقبت پس از زایمان به تفکیک هر مراقبت                         |
|                            | شاخص سزارین نخست زا                                                 |
|                            | عدم دریافت مراقبت بارداری و یا پس از زایمان در موارد ثبت زایمان شده |
| مادران نیازمند مراقبت ویژه | به تفکیک بیماری های نشان دار                                        |



### درصد پوشش کامل و ناقص مراقبت پیش از بارداری - ۱۴۰۳/۹/۱۲ - داشبورد مدیریتی





### الف- پوشش کامل مراقبت های دوران بارداری:

مخرج کسر: تعداد موارد زایمان ثبت شده ای که حداقل یک بار مراقبت بارداری دریافت نموده اند. به عبارت دیگر کسانی که اولین بار پس از زایمان مراجعه نموده و هیچ مراقبتی در دوران بارداری نداشته اند، از مخرج کسر حذف می گردند.

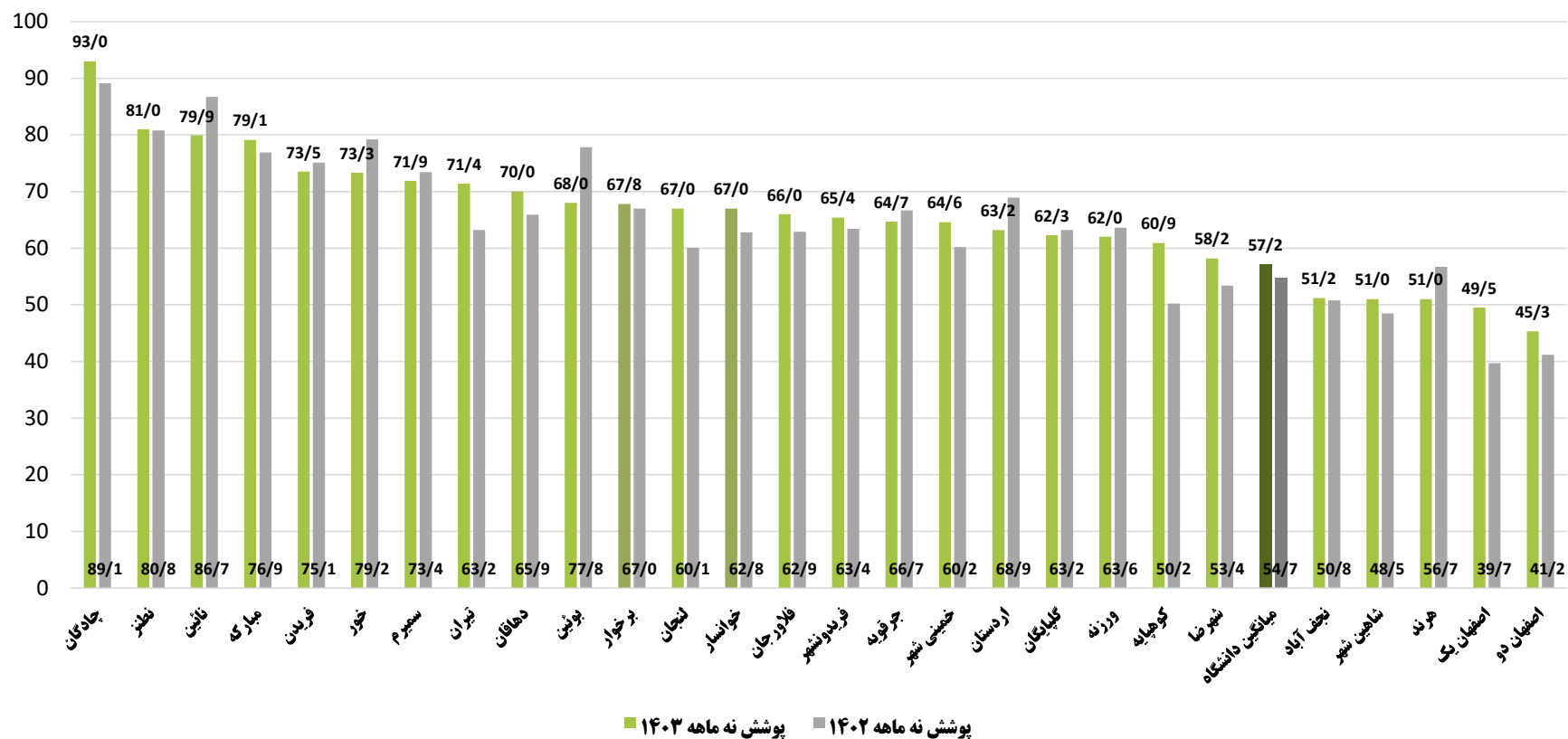
صورت کسر: تعداد مواردی که بر اساس جدول ذیل مشمول تعریف مراقبت کامل دوران بارداری می باشند.

#### تعریف انجام کامل مراقبت های دوران بارداری (بر اساس هفته ختم بارداری)

| زمان ختم بارداری | مراقبت کامل                                                  |
|------------------|--------------------------------------------------------------|
| ۳۰ هفته و کمتر   | ۲ مراقبت (حداقل ۱ مراقبت در نیمه اول و ۱ مراقبت در نیمه دوم) |
| ۳۱ تا ۳۴ هفته    | ۳ مراقبت (حداقل ۱ مراقبت در نیمه اول و ۲ مراقبت در نیمه دوم) |
| ۳۵ تا ۳۷ هفته    | ۴ مراقبت (حداقل ۱ مراقبت در نیمه اول و ۳ مراقبت در نیمه دوم) |
| ۳۸ تا ۳۹ هفته    | ۵ مراقبت (حداقل ۱ مراقبت در نیمه اول و ۴ مراقبت در نیمه دوم) |
| ۴۰ هفته و بیشتر  | ۶ مراقبت (حداقل ۱ مراقبت در نیمه اول و ۵ مراقبت در نیمه دوم) |

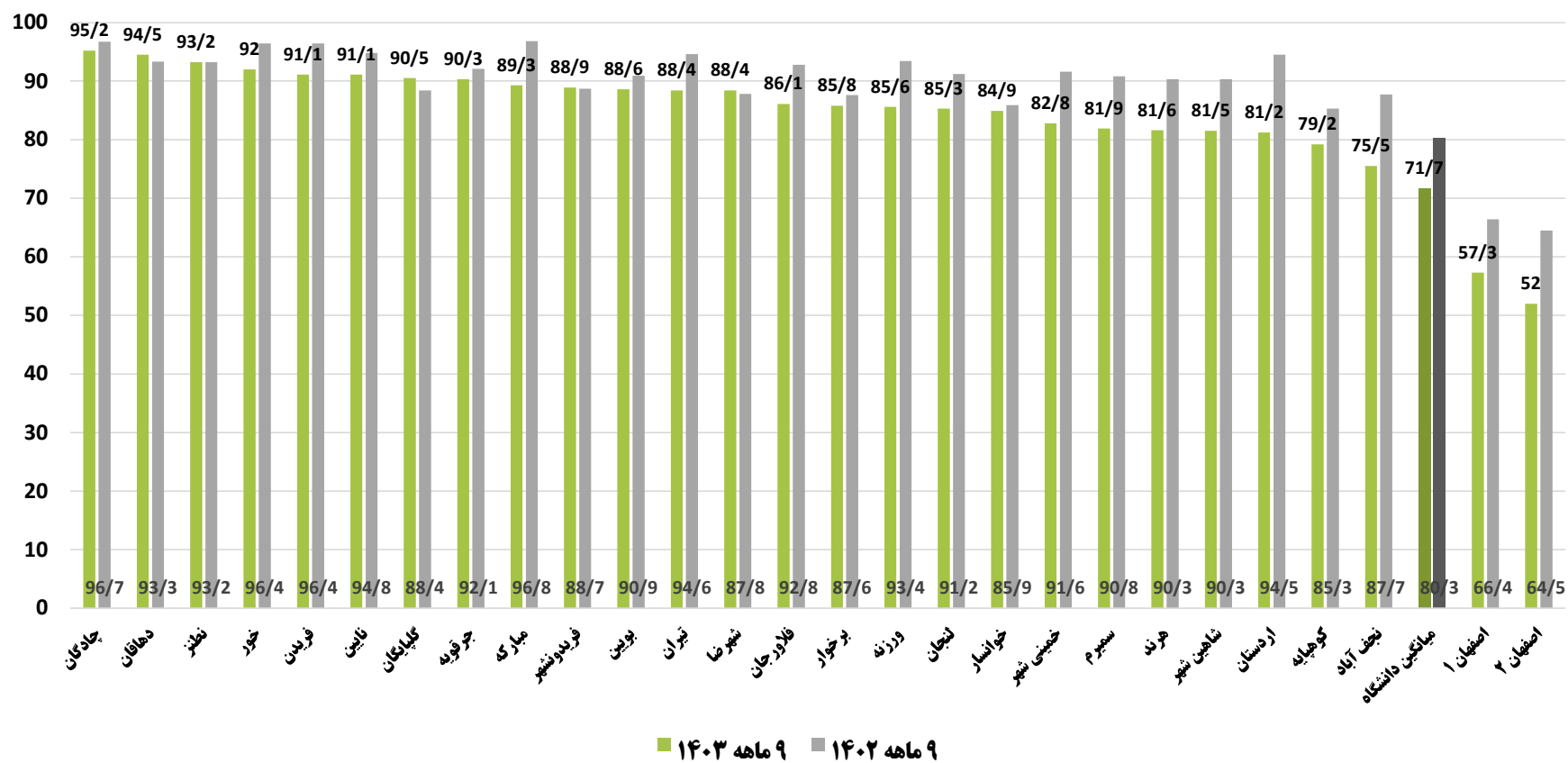


## درصد پوشش کامل مراقبت دوران بارداری-۱۴۰۳/۹/۱۲- داشبورد مدیریتی





## درصد پوشش مراقبت ۲ و ۳ پس از زایمان - ۹ ماهه ۱۴۰۲ و ۹ ماهه ۱۴۰۳ - داشبورد مدیریتی



# کلاس های آمادگی برای زایمان

# ماده ۵۰ قانون حمایت از خانواده و جوانی جمعیت

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مکلف است در راستای تأمین، حفظ، ارتقاء سلامت مادر و نوزاد و کاهش **سالانه پنج درصد (۵٪)** از میزان زایمان غیرطبیعی نسبت به نرخ کل زایمان در کشور تا رسیدن به **میانگین جهانی ۲۱٪**، اقدام به اجرای موارد ذیل نمایند:

الف – یکپارچه‌سازی سیاست‌های ترویج زایمان طبیعی و کاهش زایمان غیرطبیعی در حوزه‌های بهداشت، درمان، آموزش، پژوهش، غذا، دارو، خدمات بیمه‌ای و برقراری ارتباط منطقی بین آنها

ب – **آموزش و فرهنگ سازی برای زایمان طبیعی** و آموزش‌های فردی به مادر باردار و خانواده

پ – برقراری نظام تضمین کیفیت مهارت آموزی و ارائه خدمات مراقبت بارداری و زایمان در قالب کارگروهی توسط ماماها، پزشکان و متخصصان زنان و زایمان، اطفال، بیهوشی و بقیه کارکنان مرتبط

ح – ارتقای کیفیت مراقبت‌های بارداری در راستای فرزندآوری و زایمان طبیعی، مبتنی بر پرونده الکترونیک یکپارچه و برخط سلامت با امکان دسترسی در کلیه بخش‌های بهداشت و درمان دولتی و غیردولتی، بر اساس استقرار راهنماهای بالینی سلامت مادر و جنین و با رعایت سطح بندی خدمات

# درصد سزارین

## دانشگاه های علوم پزشکی کشور

### در سال ۱۴۰۲ ماهه اول ۱۴۰۳ تغییرات آن

| ردیف | نام دانشگاه /<br>دانشکده | درصد سزارین<br>سال ۱۴۰۲ | درصد سزارین<br>شش ماهه اول<br>سال ۱۴۰۳ | تغییر درصد سزارین سالیانه<br>(تفاوت شاخص در شش ماهه اول ۱۴۰۳ در مقایسه<br>با سال ۱۴۰۲) |
|------|--------------------------|-------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | آبادان                   | ۳۴.۱۷                   | ۳۴.۸۸                                  | ۰.۷۱                                                                                   |
| ۲    | اراک                     | ۴۶.۵۸                   | ۴۶.۹۴                                  | ۰.۳۶                                                                                   |
| ۳    | اصفهان                   | ۶۰.۶۹                   | ۶۲.۰۰                                  | ۱.۳۱                                                                                   |
| ۴    | اردبیل                   | ۶۷.۸۶                   | ۶۸.۷۴                                  | ۰.۸۸                                                                                   |
| ۵    | ارومیه                   | ۵۵.۸۶                   | ۵۵.۲۷                                  | -۰.۵۹                                                                                  |
| ۶    | اسدآباد                  | ۳۴.۴۲                   | ۳۷.۳۲                                  | ۲.۹۰                                                                                   |
| ۷    | اسفراین                  | ۴۱.۸۶                   | ۳۷.۲۸                                  | -۴.۵۸                                                                                  |
| ۸    | البرز                    | ۵۷.۸۶                   | ۵۸.۹۳                                  | ۱.۰۷                                                                                   |
| ۹    | اهواز                    | ۵۵.۰۲                   | ۵۵.۷۷                                  | ۰.۷۵                                                                                   |
| ۱۰   | ایران                    | ۷۲.۱۰                   | ۷۲.۰۵                                  | -۰.۰۵                                                                                  |
| ۱۱   | ایران شهر                | ۲۲.۲۹                   | ۲۲.۵۹                                  | ۰.۳۰                                                                                   |
| ۱۲   | ایلام                    | ۶۶.۲۸                   | ۷۱.۷۵                                  | ۵.۴۷                                                                                   |
| ۱۳   | بابل                     | ۷۳.۸۳                   | ۷۵.۶۶                                  | ۱.۸۳                                                                                   |
| ۱۴   | بم                       | ۴۳.۹۵                   | ۴۴.۸۰                                  | ۰.۸۵                                                                                   |
| ۱۵   | بندرعباس                 | ۴۷.۳۴                   | ۴۷.۴۴                                  | ۰.۱۱                                                                                   |
| ۱۶   | بوشهر                    | ۵۲.۰۴                   | ۵۲.۶۷                                  | ۰.۶۳                                                                                   |
| ۱۷   | بهبهان                   | ۴۳.۴۴                   | ۴۳.۹۷                                  | ۰.۵۳                                                                                   |
| ۱۸   | تبریز                    | ۷۲.۹۹                   | ۷۳.۱۴                                  | ۰.۱۵                                                                                   |
| ۱۹   | تربت حیدریه              | ۳۲.۱۷                   | ۳۵.۷۷                                  | ۳.۶۰                                                                                   |
| ۲۰   | تربت جام                 | ۳۷.۶۹                   | ۳۹.۳۹                                  | ۱.۷۰                                                                                   |
| ۲۱   | تهران                    | ۷۰.۶۰                   | ۶۹.۱۸                                  | -۱.۴۲                                                                                  |
| ۲۲   | چهرم                     | ۵۸.۷۷                   | ۶۱.۵۲                                  | ۲.۷۵                                                                                   |
| ۲۳   | جیرفت                    | ۳۹.۹۵                   | ۴۱.۴۸                                  | ۱.۵۳                                                                                   |
| ۲۴   | چابهار                   | ۲۳.۶۹                   | ۲۳.۶۹                                  | ۰.۰۰                                                                                   |

# درصد سزارین نخست زای دانشگاه های علوم پزشکی کشور

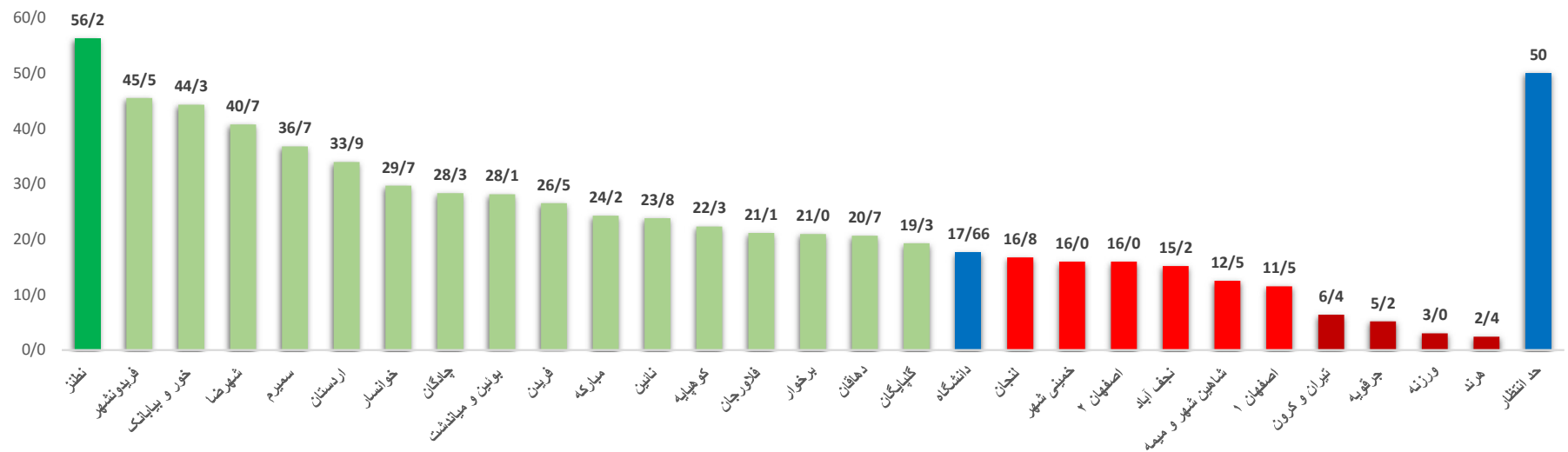
سال های ۱۴۰۲

ماهه اول ۱۴۰۳

و تغییرات آن

| ردیف | نام دانشگاه /<br>دانشکده | درصد سزارین<br>نخست زای<br>سال ۱۴۰۲ | درصد سزارین<br>نخست زای<br>شش ماهه اول<br>سال ۱۴۰۳ | تغییر درصد سزارین نخست زای<br>(تفاوت شاخص در شش ماهه اول سال ۱۴۰۳ در<br>مقایسه با سال ۱۴۰۲) |
|------|--------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | آبادان                   | ۳۲.۹۶                               | ۳۴.۰۱                                              | ۱.۰۵                                                                                        |
| ۲    | اراک                     | ۴۳.۶۱                               | ۴۶.۸۷                                              | ۳.۲۶                                                                                        |
| ۳    | اردبیل                   | ۶۹.۸۸                               | ۷۰.۷۱                                              | ۰.۸۳                                                                                        |
| ۴    | اصفهان                   | ۶۵.۳۴                               | ۶۷.۴۵                                              | ۲.۱۱                                                                                        |
| ۵    | ارومیه                   | ۵۸.۷۲                               | ۵۶.۸۷                                              | -۱.۸۵                                                                                       |
| ۶    | اسدآباد                  | ۳۵.۷۵                               | ۴۷.۸۷                                              | ۱۲.۱۲                                                                                       |
| ۷    | اسفراین                  | ۴۲.۵۱                               | ۳۰.۹۵                                              | -۱۱.۵۵                                                                                      |
| ۸    | البرز                    | ۶۱.۹۹                               | ۶۳.۲۰                                              | ۱.۲۱                                                                                        |
| ۹    | اهواز                    | ۵۶.۳۰                               | ۵۹.۳۸                                              | ۳.۰۹                                                                                        |
| ۱۰   | ایران                    | ۷۵.۵۱                               | ۷۸.۸۸                                              | ۳.۳۷                                                                                        |
| ۱۱   | ایران شهر                | ۲۴.۱۰                               | ۲۵.۲۸                                              | ۱.۱۸                                                                                        |
| ۱۲   | ایلام                    | ۷۱.۵۳                               | ۷۵.۳۵                                              | ۳.۸۲                                                                                        |
| ۱۳   | بابل                     | ۶۵.۴۷                               | ۶۷.۱۳                                              | ۱.۶۶                                                                                        |
| ۱۴   | بم                       | ۴۷.۰۶                               | ۴۳.۲۷                                              | -۳.۷۹                                                                                       |
| ۱۵   | بندرعباس                 | ۵۰.۷۸                               | ۴۸.۷۷                                              | -۲.۰۱                                                                                       |
| ۱۶   | بوشهر                    | ۵۷.۹۹                               | ۵۷.۹۵                                              | -۰.۰۴                                                                                       |
| ۱۷   | بهبهان                   | ۴۴.۹۷                               | ۳۴.۰۱                                              | -۱۰.۹۶                                                                                      |
| ۱۸   | تبریز                    | ۷۶.۶۶                               | ۷۷.۹۳                                              | ۱.۲۷                                                                                        |
| ۱۹   | تربت حیدریه              | ۲۷.۴۳                               | ۳۳.۹۳                                              | ۶.۵۰                                                                                        |
| ۲۰   | تربت جام                 | ۳۰.۴۶                               | ۳۳.۱۵                                              | ۲.۶۹                                                                                        |
| ۲۱   | تهران                    | ۷۳.۹۰                               | ۷۰.۸۳                                              | -۳.۰۷                                                                                       |
| ۲۲   | چهرم                     | ۶۷.۲۷                               | ۶۷.۹۴                                              | ۰.۶۷                                                                                        |
| ۲۳   | جیرفت                    | ۴۶.۶۰                               | ۴۵.۴۰                                              | -۱.۲۰                                                                                       |
| ۲۴   | چابهار                   | ۲۱.۳۷                               | ۲۰.۳۳                                              | -۱.۰۴                                                                                       |

## پوشش کلاس آمادگی زایمان (شهر و روستا) سامانه سیب / ۶ ماهه اول ۱۴۰۳



مقایسه تعداد مادران  
شرکت کننده در کلاس

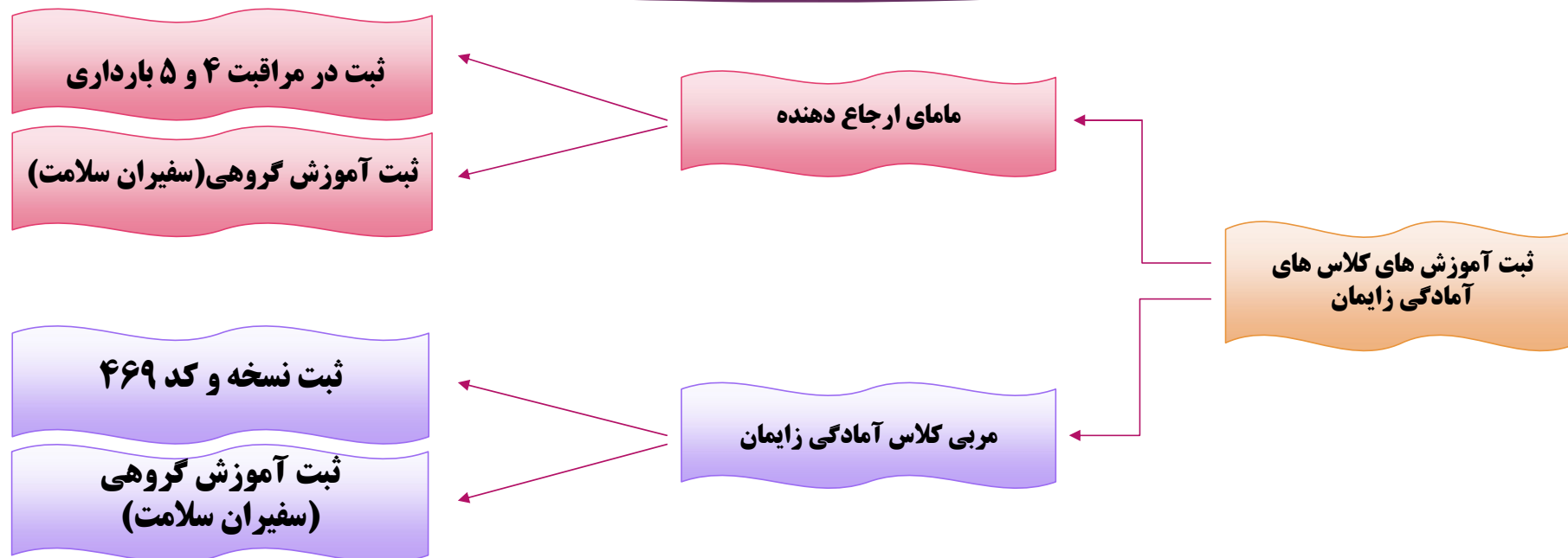
بر اساس فرم اکسل

و بر اساس فرم سیب

۶ ماهه اول ۱۴۰۳

| شهرستان   | سامانه سیب | فرم آماری اکسل | تفاوت |
|-----------|------------|----------------|-------|
| اصفهان ۲  | ۸۶۵        | ۱۰۸۱           | -۲۱۶  |
| چادگان    | ۵۱         | ۱۷۶            | -۱۲۵  |
| نایین     | ۵۱         | ۱۱۴            | -۶۳   |
| شهرضا     | ۳۲۹        | ۳۹۲            | -۶۳   |
| اردستان   | ۷۴         | ۱۲۳            | -۴۹   |
| فلاورجان  | ۳۳۴        | ۳۸۰            | -۴۶   |
| شاهین شهر | ۱۵۱        | ۱۹۶            | -۴۵   |
| فریدن     | ۷۴         | ۱۱۰            | -۳۶   |
| فریدونشهر | ۱۰۱        | ۱۳۵            | -۳۴   |
| دهاقان    | ۳۸         | ۶۱             | -۲۳   |
| لنجان     | ۲۳۳        | ۲۴۴            | -۱۱   |
| نطنز      | ۱۴۰        | ۱۵۱            | -۱۱   |
| تیران     | ۲۹         | ۳۲             | -۳    |
| بویین     | ۲۷         | ۲۶             | ۱     |
| سمیرم     | ۹۰         | ۸۷             | ۳     |
| هرند      | ۴          | ۰              | ۴     |
| خور       | ۵۴         | ۴۹             | ۵     |
| ورزانه    | ۶          | ۰              | ۶     |
| خوانسار   | ۳۸         | ۲۷             | ۱۱    |
| جرقویه    | ۱۲         | ۰              | ۱۲    |
| کوهپایه   | ۲۵         | ۰              | ۲۵    |
| مبارکه    | ۲۰۱        | ۱۶۷            | ۳۴    |
| گلپایگان  | ۸۱         | ۴۰             | ۴۱    |
| نجف آباد  | ۲۹۶        | ۲۴۸            | ۴۸    |
| خمینی شهر | ۳۳۳        | ۲۷۲            | ۶۱    |
| برخوار    | ۲۱۶        | ۱۱۱            | ۱۰۵   |
| اصفهان یک | ۶۰۲        | ۴۳۷            | ۱۶۵   |
| دانشگاه   | ۴۴۵۵       | ۴۶۵۹           | -۲۰۴  |

# ثبت اطلاعات کلاس آمادگی زایمان



# مسیر ثبت کلاس آمادگی برای زایمان توسط مربی

نسخه نویسی ← ثبت کد ۴۶۹ (مشاوره زایمان) در شکایت اصلی ← توضیحات ← اقدام  
نکته ستاره\*

اقدام (تایپ کلمه برگزاری)  
برگزاری کلاس آمادگی برای زایمان از هفته ۲۰ تا ۳۷ بارداری به ازای هر جلسه فردی ۹۰ دقیقه  
برگزاری کلاس آمادگی برای زایمان از هفته ۲۰ تا ۳۷ بارداری به ازای هر جلسه گروهی ۹۰ دقیقه به ازای  
هر بیمار (حداقل ۵ و حداکثر ۱۰ نفر)  
توضیحات ← افزودن ← مشاهده توضیحات کلاس ← بررسی و تایید ویزیت ← ارسال بیمه (خیر) ← ثبت ویزیت



## لیست عناوین آموزش های برنامه سلامت مادران در سامانه سیب (سفیران سلامت)

| برنامه       | موضوع آموزشی مورد نظر                            | عنوان آموزشی (در سامانه سیب در<br>باکس عنوان دوره موجود است)         | کلمه کلیدی که در قسمت عنوان<br>محل ارائه خدمت آموزش گروهی باید<br>نوشته شود | آیا نیاز به<br>راستی آزمایی<br>دارد؟ |
|--------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| سلامت مادران | توصیه های لازم پیش از بارداری                    | مراقبت های پیش از بارداری و آمادگی<br>برای بارداری (سبک زندگی سالم)  | پیش از بارداری                                                              |                                      |
|              | آموزش های دوران بارداری                          | کنترل بارداری و سلامت جنسی مادران<br>(خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی) | دوران بارداری                                                               | بله                                  |
|              | آموزش در خصوص تغذیه و مکمل های دارویی<br>بارداری | اصول تغذیه و گروه های غذایی<br>(سبک زندگی سالم)                      | تغذیه در بارداری                                                            |                                      |
|              | شرکت در کلاس های آمادگی زایمان                   | فعالیت بدنی در دوران بارداری<br>(سبک زندگی سالم)                     | کلاس آمادگی برای زایمان جلسه<br>یک تا هشت                                   | بله                                  |
|              | آموزش های دوران پس از زایمان                     | خونریزی پس از زایمان<br>(خودمراقبتی در ناخوشی های جزئی)              | پس از زایمان                                                                |                                      |
|              | آموزش ترویج زایمان ایمن                          | بهبود باروری طبیعی (سبک زندگی سالم)                                  | ترویج زایمان ایمن                                                           |                                      |
|              |                                                  |                                                                      |                                                                             |                                      |



با آرزوی ارتقا سلامت همه مادران و کودکان

با سپاس از توجه شما