

## بیماری کم کاری تیروئید نوزادان

چه کنید که نوزاد دل‌بندتان دچار بیماری کم کاری تیروئید و عقب ماندگی ناشی از آن نشود؟

- ۱) قبل از بارداری با مراجعه به پزشک و انجام آزمایشات مربوط به تیروئید، از سلامت تیروئید خود باخبر شوید.
- ۲) در صورت ابتلا به بیماری های تیروئیدی، قبل و در دوران بارداری باید به طور مستمر تحت نظر پزشک باشید.
- ۳) در صورت ابتلا به بیماری های تیروئیدی، در دوران بارداری، خودسرانه داروهای مصرفی را قطع، کم و یا زیاد نکنید.
- ۴) با استفاده از نمک تصفیه شده یددار از بروز مشکلات مربوط به کمبود ید پیشگیری نمایید.
- ۵) غربالگری نوزادان از پاشنه پا را، در روزهای ۳-۵ تولد نوزادتان، انجام دهید.
- ۶) با انجام غربالگری نوزادان روزهای ۳-۵ تولد، شانس تشخیص زودرس و درمان به هنگام را به نوزادان بدهید.
- ۷) غربالگری نوزادان را در مراکز بهداشتی درمانی دولتی انجام دهید تا، در صورت شک و یا ابتلای نوزادان به بیماری، امکان پیگیری تیم سلامتی وجود داشته باشد.
- ۸) با انجام غربالگری نوزادان، به وجود بیماری کم کاری تیروئید، که یکی از مهم ترین علل عقب ماندگی ذهنی در کودکان است، پی ببرید.
- ۹) با انجام غربالگری نوزادان و تشخیص به هنگام از عقب ماندگی ذهنی، کوتاهی قد و افت تحصیلی کودک عزیزتان پیشگیری کنید.
- ۱۰) در صورت ابتلای نوزادان به بیماری کم کاری نوزادان، با همکاری کامل با پزشک معالج، رعایت توصیه های وی و مصرف دقیق داروی تجویز شده سلامتی را به وی هدیه کنید.