

۱- ...
 ۲- ...
 ۳- ...
 ۴- ...
 ۵- ...

۶- ...
 ۷- ...
 ۸- ...

۹- ...
 ۱۰- ...
 ۱۱- ...
 ۱۲- ...
 ۱۳- ...
 ۱۴- ...
 ۱۵- ...

تاریخ و زمانه

...

...
 ...

- תר"ם
- תר"ס
- תר"פ
- (ת"ש) תר"פ
- תר"ח
- תר"ג
- תר"ב

הנהגות שונות של תר"ם ותר"ס ותר"פ ותר"ח ותר"ג ותר"ב ותר"א
 ותר"ז ותר"ו ותר"ה ותר"ד ותר"ג ותר"ב ותר"א

תר"ם ותר"ס ותר"פ ותר"ח ותר"ג ותר"ב ותר"א :

ת"ש :

תר"ם ותר"ס ותר"פ ותר"ח ותר"ג ותר"ב ותר"א
 ותר"ז ותר"ו ותר"ה ותר"ד ותר"ג ותר"ב ותר"א

תר"ם ותר"ס ותר"פ ותר"ח ותר"ג ותר"ב ותר"א - 1

תר"ח :

- 1- תר"ח
- 2- תר"ח
- 1- תר"ח
- 2- תר"ח

תר"ח ותר"ס ותר"פ ותר"ח ותר"ג ותר"ב ותר"א :
 תר"ח ותר"ס ותר"פ ותר"ח ותר"ג ותר"ב ותר"א

- ۱۱- سول پوئې
- ۱۲- سول پوئې
- ۱۳- سول پوئې
- ۱۴- سول پوئې

۹- سول پوئې

- ۸- سول پوئې
- ۷- سول پوئې
- ۶- سول پوئې
- ۵- سول پوئې
- ۴- سول پوئې
- ۳- سول پوئې
- ۲- سول پوئې
- ۱- سول پوئې

۱۰- سول پوئې



" طرح وظایف کمیته استانی ترویج تغذیه با شیر مادر "

- ۱- تعیین هسته آموزشی استان در بین افرادی که در کارگاه آموزشی ترویج تغذیه با شیر مادر شرکت نموده‌اند و مدور حکم جهت آنان .
- ۲- تعیین مرکز آموزش شهرداری در استان .
- ۳- تدوین و اجرای برنامه‌های آموزشی تغذیه با شیر مادر بصورت کارگاه یا سمینار برای اعضای هیئت علمی دانشگاه‌های علوم پزشکی استان و گروه پزشکی و پیراپزشکی (متخصصین زنان، و مامائی ، متخصصین اطفال ، متخصصین تغذیه ، رزیدنتهای زنان و مامائی و اطفال و پزشکان عمومی ، کارشناسان تغذیه ، بهداشت عمومی ، بهداشت خانواده ، ماماها و پرستاران) با همکاری هسته آموزشی و نظارت مستمر کمیته کشوری .
- ۴- تهیه مطالب مربوط به تغذیه شیرخواران با شیر مادر و اجرای برنامه در بازآموزی گروه پزشکی و پیراپزشکی مربوطه .
- ۵- پیشنهاد خرید کتاب ، مجلات ، فیلم و اسلاید مورد نظر کمیته در رابطه با شیر مادر به کمیته کشوری .
- ۶- تعیین اولویتهای پژوهشی در زمینه تغذیه شیرخواران با شیر مادر و ارائه آن به مرکز کشوری .
- ۷- تعیین خط مشی و ارائه طریق به مرکز استانی ترویج تغذیه با شیر مادر به منظور آموزش سایر کارکنان بهداشتی-درمانی که با مراقبت‌های مادر و کودک سروکار دارند . همچنین آموزش کارکنان سایر واحدهای زیربط نظیر معلمین و ... توسط کارشناسانی که قبلاً در کارگاه- های آموزشی شرکت کرده‌اند .
- ۸- پیشنهاد مطالب برای تهیه پوستر و بروشور ، پمفلت ، پیام و جزوه‌های آموزشی جهت آموزش همگانی به مرکز کشوری .
- ۹- پیشنهاد مطالب برای ترجمه و نشر مقالات علمی با همکاری مرکز کشوری .

۱۰- نظارت بر حسن اجرای برنامه‌های مشاورتی با مادران در مورد رفع مشکلات شهرداری

مادران .

۱۱- نظارت و ارزشیابی عملکرد بیمارستانها و زایشگاهها در زمینه ترویج تغذیه با شیر

مادر و ارائه طریق به آنها با همکاری مرکز استانی .

۱۲- گزارش فعالیتهای مرکز استانی ترویج تغذیه با شیرمادر به مرکز کشوری .

۱۳- تهیه و ارسال گزارشات سه‌ماهه و شش‌ماهه و سالیانه از دستاوردهای عملیاتی به

مرکز کشوری .

۱۴- نظارت بر مطالب منتشره از رسانه‌های گروهی در مورد مطالب مربوط به تغذیه با

شیرمادر قبل از انتشار آن با همکاری مرکز استانی ترویج تغذیه با شیرمادر .

۱۵- تشکیل جلسه هر پانزده روز یکبار .

• ארבעה ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

והוא יושב על המטה ויש לו שני ימים ביום •

• ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

• ארבעה ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

→ ויש לו שני ימים ביום ושלשה ימים בלילה •

۱۲- برگزاری دوره‌های کوتاه‌مدت آموزشی برای ترویج تغذیه با شیر مادر برای کارکنان

بهداشتی درمانی که با مراقبت‌های مادر و کودک سروکار دارند . همچنین آموزش کارکنان سایر واحدهای نربط نظیر معلمین و . . .

۱۳- پایش (نظارت و کنترل) و ارزشیابی فعالیت‌های اجرایی برنامه استان و اصلاح

به موقع مسیرها و روش‌های اجرایی با همکاری و از طریق مرکز بهداشت استان .

۱۴- پایش مصرف به مورد منابع پیش‌بینی شده در استان .

۱۵- تنظیم گزارش سه‌ماهه ، شش ماهه و سالیانه از دستاوردهای عملیاتی .

۱۶- فراهم نمودن امکانات لازم جهت بهره‌گیری اعضای کمیته استانی از وسائل علمی ،

آموزشی مرکز استان .