**دستورالعمل پیشنهادی هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر 1402**

با توجه به اهمیت اجرای برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر در سلامت و جوانی جمعیت و نظر به اهمیت بهبود شاخص های تغذیه انحصاری و تداوم تغذیه با شیر مادر تا دو سالگی، آژانس بین المللی ترویج تغذیه با شیر مادر (WABA: World Alliance Breastfeeding Action) مطابق با روال هر سال شعار هفته جهانی ترویج تغذیه با شیر مادر ( 16-10 مردادماه مصادف با 7-1 آگوست) را اعلام می نماید که شعار امسال همراستا با قانونهای جوانی جمعیت و ترویج تغذیه با شیر مادر"نگاهی نو به شیردهی مادران شاغل در خانواده، محل کار و جامعه" (Enabling Breastfeeding Making a Difference For Working Parents) می باشد. این شعار با هدف دستیابی به موارد ذیل، طراحی شده است:

1. آگاه کردن جامعه درباره مشکلات شیردهی و فرزند پروری مادران شاغل
2. تامین زیر ساخت لازم در جهت اعطای مرخصی به مادران شاغل با پرداخت کامل حقوق و حمایت در محل کار به عنوان ابزاری مهم برای شیردهی موفق
3. همراه کردن افراد و سازمان ها در جهت افزایش همکاری و حمایت از شیردهی در محل کار
4. اقدام در راستای بهبود شرایط کار و حمایت های مرتبط با شیردهی

به همین منظور فعالیت های مورد انتظار دانشگاهها/ دانشکده های علوم پزشکی کشور در این هفته به شرح زیر اعلام می گردد:

* ابلاغ دستورالعمل اجرایی بزرگداشت هفته جهانی شیر مادر در راستای اهداف به شهرستان های تابعه، و ادارات مرتبط و پیگیری اجرای آن
* برنامه ریزی برای اجرای فعالیت های این هفته مطابق با نامگذاری روزهای هفته

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **روز** | **روزشمار** |
| **10/5/1402** | **3 شنبه** | **مادران شاغل و شیردهی** |
| **11/5/1402** | **4 شنبه** | **تغذیه با شیر مادر و حمایت های قانونی** |
| **12/5/1402** | **5 شنبه** | **شیردهی و نقش حمایتی پدران** |
| **13/5/1402** | **جمعه** | **شیر مادر از دیدگاه آیات و احادیث** |
| **14/5/1402** | **شنبه** | **شیردهی و آینده سالم** |
| **15/5/1402** | **1 شنبه** | **رسانه و شیرمادر** |
| **16/05/1402** | **2 شنبه** | **محیط کار حامی شیر مادر** |

* هماهنگی جهت چاپ پوستر و توزیع آن
* مکاتبه با روابط عمومی جهت پوشش خبری و هماهنگی جهت شرکت در برنامه های علمی، اجرایی، رادیویی و تلویزیونی با همکاری اساتید مرتبط (هسته آموزشی و اعضا کمیته ترویج تغذیه با شیر مادر)
* هماهنگی و شرکت در کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان به منظور تبیین اهمیت اجرای قانون ترویج تغذیه با شیر مادر و پیگیری اجرای قانون توسط سایر ادارات
* برگزاری سمینار/ کارگاه و جلسات آموزشی برای کلیه کارکنان بهداشتی و درمانی
* مکاتبه با معاونت های غذا و دارو و درمان به منظور نظارت گسترده بر اجرای قانون شیر مادر در داروخانه ها، مطب ها، بیمارستان ها و کلینیک های خصوصی
* هماهنگی و مکاتبه با صدا و سیما به منظور پخش و یا زیرنویس پیام های مشوق شیردهی در هفته مذکور (به پیوست) و منع نمایش دادن شیر مصنوعی در برنامه های تلویزیونی
* ارسال عملکرد هفته جهانی شیر مادر به اداره سلامت کودکان مرکز جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس